



भारत का राजपत्र The Gazette of India

सी.जी.-डी.एल.-अ.-05112020-222940
CG-DL-E-05112020-222940

असाधारण
EXTRAORDINARY

भाग III—खण्ड 4
PART III—Section 4

प्राधिकार से प्रकाशित
PUBLISHED BY AUTHORITY

सं. 464]

नई दिल्ली, मंगलवार, नवम्बर 3, 2020/कार्तिक 12, 1942

No. 464]

NEW DELHI, TUESDAY, NOVEMBER 3, 2020/KARTIKA 12, 1942

भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण

अधिसूचना

नई दिल्ली, 29 अक्टूबर, 2020

फा. सं. स्टैंडर्ड्स/03/नोटिफिकेशन(न्यूट्रा)/एफ.एस.एस.ए.आई-2017.—खाद्य सुरक्षा और मानक (स्वास्थ्य अनुपूरक, न्यूट्रास्युटिकल्स, विशेष आहार विषयक उपयोग के लिए खाद्य, विशेष चिकित्सीय प्रयोजन के लिए खाद्य, कृत्यकारी खाद्य और नूतन खाद्य) विनियम, 2016 में और आगे संशोधन, जो भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण, केंद्र सरकार के पूर्वानुमोदन से, खाद्य सुरक्षा और मानक अधिनियम, 2006 (2006 का संख्यांक 34) की धारा 22 की उप-धारा (1) के साथ पठित धारा 92 की उप-धारा (2) के खंड (v) द्वारा प्रदत्त शक्तियों का प्रयोग करते हुए करना चाहती है, करने के लिए इन विनियमों का प्रारूप इनसे प्रभावित हो सकने वाले सभी व्यक्तियों की सूचना के लिए उक्त अधिनियम की धारा 92 की उप-धारा (1) की अपेक्षा के अनुसार एतद्वारा प्रकाशित करती है और एतद्वारा नोटिस दिया जाता है कि उक्त प्रारूप विनियमों पर उस तिथि से साठ दिनों की अवधि समाप्त होने के बाद विचार किया जाएगा, जिस तिथि को इस अधिसूचना को प्रकाशित करने वाले राजपत्र की प्रतियाँ जनता को उपलब्ध कराई जाएँगी।

यदि कोई आपत्ति या सुझाव हो तो उसे मुख्य कार्यकारी अधिकारी, भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण, एफडीए भवन, कोटला रोड, नई दिल्ली-110002 को अथवा regulation@fssai.gov.in पर ई-मेल से भेजा जा सकता है।

उक्त प्रारूप विनियमों के संबंध में किसी व्यक्ति से इस प्रकार निर्धारित तिथि तक प्राप्त आपत्तियों और सुझावों पर भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण द्वारा विचार किया जाएगा।

प्रारूप विनियम

1.(1) इन विनियमों को 'खाद्य सुरक्षा और मानक (स्वास्थ्य अनुपूरक, न्यूट्रास्युटिकल्स, विशेष आहार विषयक उपयोग के लिए खाद्य, विशेष चिकित्सीय प्रयोजन के लिए खाद्य, कृत्यकारी खाद्य और नूतन खाद्य) संशोधन विनियम, 2020 कहा जा सकता है।

(2) ये इनके कार्यान्वयन की तिथि से लागू होंगे, जो कि पहली जनवरी अथवा पहली जुलाई होगी और यह इनके राजपत्र में अंतिम प्रकाशन की तिथि से न्यूनतम 180 दिन होगी।

2. 'खाद्य सुरक्षा और मानक (स्वास्थ्य अनुपूरक, न्यूट्रास्युटिकल्स, विशेष आहार विषयक उपयोग के लिए खाद्य, विशेष चिकित्सीय प्रयोजन के लिए खाद्य, कृत्यकारी खाद्य और नूतन खाद्य) विनियम, 2016 (इसके पश्चात् इन्हें उक्त विनियम कहा गया है) के विनियम 2 के खंड (त) के बाद निम्नलिखित खंड जोड़ा जाएगा, अर्थात्,-

'(थ) 'खिलाड़ी' से अभिप्रेत वह व्यक्ति है, जो भारतीय खेल प्राधिकरण (युवा मामले और खेल मंत्रालय) द्वारा अनुमोदित विभिन्न प्रकार की खेल गतिविधियों में हिस्सा लेता रहता हो'

3. उक्त विनियमों के विनियम 3 के,-

(i) उप-विनियम (1) के पैरा 1 की जगह निम्नलिखित पैरा रखा जाएगा, अर्थात्,-

'(1) सख्त अथवा मृदु अथवा शाकाहार रूप में कैप्सूल में बेची गई खाद्य वस्तु सामान्य मोनोग्राफ, जहाँ लागू हो, का अनुपालन करेगी एवं उनके लिए इंडियन फार्माकोपोइया, यदि लागू हो, में विहित गुणता अपेक्षाएँ भी पूरा करेगी।

(ii) उप-विनियम (21) की जगह निम्नलिखित उप-विनियम रखा जाएगा, अर्थात्,-

'(21) गोलियों, कैप्सूलों, सिरपों आदि खुराकों के रूप में एक आरडीए के समतुल्य या कम मात्रा में विटामिनों का सम्मिश्रण मात्र, एकल विटामिन के उपयोग सहित, इन विनियमों के तहत कवर होगा।'

(iii) उप-विनियम (25) के बाद निम्नलिखित उप-विनियम जोड़े जाएँगे, अर्थात्,-

'(26) इन विनियमों में 5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए शामिल उत्पाद केवल चिकित्सक/प्रमाणित आहार-विज्ञानी/पोषण विज्ञानी के चिकित्सीय परामर्श से दिए जाएँ;

(27) राष्ट्रीय पोषण संस्थान, आई.सी.एम.आर द्वारा प्रकाशित भारतीय खाद्य संघटक सारणियों में उल्लिखित धान्य अनाज, फलियाँ, फल और सब्जियाँ, तथा भारतीय मसाला बोर्ड द्वारा प्रकाशित सूची में शामिल मसालों का उपयोग पूरक अथवा पोषण सामग्री के रूप में, जो लागू हो, यथावत् अथवा प्रसंस्कृत संघटकों के रूप में, अर्को सहित, किया जा सकता है। तथापि विशिष्ट स्वास्थ्य लाभों के दावों के लिए खाद्य प्राधिकरण से अनुमोदन लिया जाए;

(28) इन विनियमों में शामिल उत्पादों के लिए सुवास-सामग्रियों का उपयोग खाद्य सुरक्षा और मानक (खाद्य उत्पाद मानक और खाद्य सहयोज्य) विनियम, 2011 के विनियम 3.3.1 के प्रावधानों के अनुसार किया जा सकता है।

(29) संघटकों के सम्मिश्रण के लिए उपलब्ध वैज्ञानिक और तकनीकी आँकड़ों के आधार पर कोई औचित्य हो, जो खाद्य प्राधिकरण को उस द्वारा मांगे जाने पर उपलब्ध कराया जाएगा।

(30) इन विनियमों में शामिल किसी एकल शोधित रासायनिक सामग्री, वानस्पतिक सामग्रियों के आसवों के सिवाय, जिन्हें स्वास्थ्य अनुपूरक/न्यूट्रास्युटिकल्स/विशेष आहार विषयक उपयोग/विशेष चिकित्सीय प्रयोजन के लिए बेचा जाना हो, की खाद्य प्राधिकरण के पूर्वानुमोदन के बिना अनुमति नहीं है।

(31) ये विनियम 0 से 6 माह तक के शिशुओं पर लागू नहीं होंगे।

- (32) 6 माह से 24 माह तक के बच्चों के लिए स्वास्थ्य अनुपूरक/ न्युट्रास्युटिकल्स/उपयोग की सुरक्षित परंपरा वाले पादप अथवा वानस्पतिक संघटकों वाले विशिष्ट खाद्य/योजित प्रोबॉयोटिक संघटकों वाले खाद्य/योजित प्रीबॉयोटिक संघटकों वाले खाद्य की खाद्य प्राधिकरण के पूर्वानुमोदन के बिना अनुमति नहीं है।
4. उक्त विनियमों के विनियम 6 के उप-विनियम (2) के खंड (i) की जगह निम्नलिखित खंड रखा जाएगा, अर्थात्,-
- (i) स्वास्थ्य अनुपूरक में अनुसूची I अथवा अनुसूची II अथवा दोनों में शामिल संघटक हों। इसमें अनुसूची IV, अनुसूची VI (केवल प्रोटीन और एन्जाइम), अनुसूची VII और अनुसूची VIII में विनिर्दिष्ट कोई संघटक भी हो सकता है।
5. उक्त विनियमों के विनियम 7 के उप-विनियम (2) के,-
- (i) खंड (i) की जगह निम्नलिखित खंड रखा जाएगा, अर्थात्,-
- ‘न्युट्रास्युटिकलों में अनुसूची VI में विहित संघटक हों। इसमें अनुसूची I, अनुसूची II, अनुसूची IV अनुसूची VII अनुसूची VIII में विनिर्दिष्ट कोई संघटक भी हो सकता है।’
- (ii) खंड (v) की जगह निम्नलिखित खंड रखा जाएगा, अर्थात्,-
- ‘खंड (iv) के प्रयोजन के लिए खाद्य कारोबारी खाद्य प्राधिकरण को अनुमोदन के लिए भारत में कम से 15 वर्षों के और उत्पत्ति के देश में 30 वर्षों के सुरक्षित उपयोग की प्रलेखबद्ध परंपरा के साथ आवेदन करेगा।’
6. उक्त विनियमों के विनियम 8 के,-
- (i) शीर्षक की जगह निम्नलिखित शीर्षक रखा जाएगा, अर्थात्,-
- ‘विशेष आहारिक उपयोग के खाद्य, शिशुओं को छोड़कर, और चिकित्सक/प्रमाणित आहार-विज्ञानी/पोषण विज्ञानी के चिकित्सीय परामर्श से लिए जाने वाले उत्पाद।’
- (ii) उप-विनियम (1) के,-
- (क) खंड (i) की जगह निम्नलिखित खंड रखा जाएगा, अर्थात्,-
- ‘(i) नीचे उल्लिखित कतिपय शारीरिक अथवा विशिष्ट स्वास्थ्य दशाओं के कारण आहार संबंधी विशिष्ट मौजूदा अपेक्षाओं अथवा भावी अपेक्षाओं को पूरा करने के लिए विशेष रूप से प्रसंस्कृत अथवा निर्मित, अर्थात्,-
- (क) अल्प भार, मोटापा, मधुमेह, उच्च रक्त चाप;
- (ख) गर्भवती और स्तनपायी महिलाएँ;
- (ग) वृद्ध व्यक्ति और सेलियाक रोग और स्वास्थ्य संबंधी अन्य दशाएँ;
- (घ) खेल और संबंधित शारीरिक गतिविधियाँ।’
- (ख) खंड (ii) की जगह निम्नलिखित खंड रखा जाएगा, अर्थात्,-
- ‘(ii) खाद्य कारोबारी लेबल पर यह स्पष्ट रूप से घोषित करेगा कि विशेष आहार विषयक उपयोग के लिए खाद्य डॉक्टरी निगरानी में लिया जाना है या नहीं;
- परंतु यह कि खिलाड़ियों के लिए विशेष आहार विषयक उपयोग के लिए खाद्य का उपयोग केवल डॉक्टरी सलाह अथवा पोषण विज्ञानी की निगरानी में किया जाएगा।’
- (ग) खंड (iii) की जगह निम्नलिखित खंड रखा जाएगा, अर्थात्,-

(iii) खाद्य कारोबारी विशेष आहारिक उपयोग की खाद्य वस्तु का उत्पादन अथवा बिक्री एकबारगी उपयोग की पैकेजिंग अथवा खुराक के रूप में कर सकता है, अर्थात् दानों, जैली, अर्ध-टोस और ऐसे ही अन्य रूपों में, पाउडर की थैलियों में, अथवा द्रव पदार्थों अथवा पाउडरों के ऐसे अन्य रूपों में जिनका उपयोग इकाई की नियत मात्रा में करना होता है और जिनका पौषण अथवा शरीर पर प्रभाव पड़ता हो:

परंतु यह कि इन विनियमों के अंतर्गत कैप्सूलों, टिकियाओं, गोलियों और सिरपों के रूप में/की खुराक में एक आर.डी.ए के समतुल्य अथवा कम मात्रा के विटामिनों वाले, एकल विटामिन सहित, विशेष आहारिक उपयोग के खाद्य उत्पाद अनुमत हैं;

(घ) खंड (iv) की जगह निम्नलिखित खंड रखा जाएगा, अर्थात्,-

(iv) खाद्य कारोबारी एंटीरल नलिकाओं के माध्यम से ओरल फीडिंग के लिए आशयित रूपों में विशेष आहार विषयक उपयोग की खाद्य वस्तु बना सकता है, परंतु उस खाद्य का उपयोग पेरेंटीरयल प्रयोग के लिए न किया जाए:

परंतु यह कि खिलाड़ियों के लिए विशेष आहारिक उपयोग का खाद्य केवल मौखिक सेवन के लिए होगा।

(iii) उप-विनियम (2) के,-

(क) खंड (i) की जगह निम्नलिखित खंड रखा जाएगा, अर्थात्,-

(i) “विशेष आहारिक उपयोग के लिए खाद्य में अनुसूची I, अनुसूची II, (केवल एन्जाइम), अनुसूची IV अनुसूची VI, अनुसूची VII, और अनुसूची VIII में विनिर्दिष्ट कोई संघटक हो।”

(ख) खंड (iv) की जगह निम्नलिखित खंड रखा जाएगा, अर्थात्,-

(iv) “कोई खाद्य कारोबारी पोषक तत्वों को ऊपरी सह्यता सीमा (टी.यू.एल) की 50 प्रतिशत मात्रा अथवा एक दैनिक अनुशंसित मान (आर.डी.ए) तक, जो भी अधिक हो, डाल सकता है।” टीयूएल विनिर्दिष्ट न होने पर खाद्य कारोबारी एक आरडीए से अधिक मात्रा न डाले।”

आरडीए और टीयूएल दोनों उपलब्ध न होने पर सुरक्षा और पर्याप्तता को ध्यान में रखते हुए संबद्ध राष्ट्रीय/अंतर्राष्ट्रीय वैज्ञानिक प्रलेखों के आधार पर इस मात्रा को औचित्यपूर्ण बनाया जा सकता है।

(ग) खंड (viii) के बाद निम्नलिखित खंड जोड़ा जाएगा, अर्थात्,-

(ix) पतला होने, भार-प्रबंधन और भार नियंत्रण प्रयोजनों के लिए दैनिक आहार के सभी भोजनों के प्रतिस्थापन के फॉर्मूले के रूप में विशेष आहारिक उपयोग के खाद्य को खिलाड़ियों के लिए विशेष आहारिक उपयोग का खाद्य नहीं समझा जाएगा।”

(iv) उप-विनियम (3) के,-

(क) खंड (ii) के उप-खंड (ख) के बाद निम्नलिखित उप-खंड जोड़ा जाएगा, अर्थात्,-

(खक) खाद्य वस्तु के नाम के बिल्कुल निकट ‘केवल खिलाड़ियों के लिए’ नामक कथन; ‘केवल चिकित्सीय परामर्श अथवा पोषण विज्ञानी की निगरानी में उपयोग के लिए संस्तुत’ और खिलाड़ियों के लिए विशेष रूप से तैयार खाद्य वस्तु के लिए निम्न निर्दिष्ट लोगो:



(ख) उप-खंड (ग) की जगह निम्नलिखित उप-खंड जोड़ा जाएगा, अर्थात्,-

‘ (ग) यह कथन कि उत्पाद का उपयोग चिकित्सीय परामर्श के बिना गर्भवती, नर्सिंग और स्तनपायी महिलाओं अथवा शिशुओं, 5 वर्ष से छोटे बच्चों, नवयुवकों और वृद्ध व्यक्तियों द्वारा न किया जाए;

परंतु यह कथन कि खिलाड़ियों के लिए विशेष रूप से तैयार खाद्य वस्तु का उपयोग गर्भवती, नर्सिंग और स्तनपायी महिलाओं अथवा शिशुओं, 5 वर्ष से छोटे बच्चों और वृद्ध व्यक्तियों द्वारा न किया जाए।’

(ग) उप-खंड (ङ) की जगह निम्नलिखित उप-खंड रखा जाएगा, अर्थात्,-

‘(ङ) भारतीय खेल प्राधिकरण (युवा मामले और खेल मंत्रालय) द्वारा अनुमोदित सूची के अनुसार उत्पाद किसी आयु समूह विशेष, खेल गतिविधि के लिये तैयार किया होने पर उस संबंध में एक स्पष्ट कथन;’

(घ) उप-खंड (i) की जगह निम्नलिखित उप-खंड रखा जाएगा, अर्थात्,-

“(i) यह चेतावनी कि उत्पाद पेरेंटीरल उपयोग के लिए नहीं है;

परंतु यह कि खिलाड़ियों के लिए विशेष रूप से तैयार खाद्य वस्तु के “केवल मौखिक सेवन के लिए” कथन हो;’

(ङ) उप-खंड (ड) के बाद निम्नलिखित उप-खंड जोड़ा जाएगा, अर्थात्,-

‘(ढ) खिलाड़ियों के लिए विशेष रूप से तैयार खाद्य वस्तु के लिए यह कथन कि ‘यह खाद्य पोषण का मात्र स्रोत नहीं है और इसे किसी पोषक आहार के साथ लिया जाए’;

(ण) खिलाड़ियों के लिए विशेष रूप से तैयार खाद्य वस्तु के लिए यह कथन कि ‘इस खाद्य का उपयोग उचित शारीरिक प्रशिक्षण अथवा व्यायाम के साथ किया जाए।’

(v) उप-विनियम (4) के बाद निम्नलिखित उप-विनियम जोड़ा जाए, अर्थात्,-

‘(5) कोई खाद्य कारोबारी किसी विशेष आहारिक उपयोग के खाद्य का आम जनता के लिए प्रचार नहीं करेगा।

(6) खिलाड़ियों के लिए निर्दिष्ट किसी खाद्य वस्तु में विश्व एंटी-डोपिंग एजेंसी (वाडा) द्वारा प्रतिबंधित घोषित पदार्थ न डाले जाएँ। खाद्य कारोबारी विश्व एंटी डोपिंग एजेंसी द्वारा हर वर्ष प्रकाशित और हर वर्ष 1 जनवरी से लागू प्रतिबंधित पदार्थों की सूची देखना सुनिश्चित करें।’

7. उक्त विनियमों के विनियम 9 के,-

(i) उप-विनियम (1) के खंड (ii) के पैरा 1 के बाद निम्नलिखित पैरा जोड़ा जाए, अर्थात्,-

‘इन विनियमों के अंतर्गत कैप्सूलों, टिकियाओं, गोणियों और सिरपों के रूप में/की खुराक में एक आर.डी.ए के समतुल्य अथवा कम मात्रा के विटामिनों, एकल विटामिन सहित, वाले विशेष चिकित्सीय प्रयोजन के खाद्य उत्पाद अनुमत हैं;’

(ii) उप-विनियम (2) के खंड (i) की जगह निम्नलिखित खंड रखा जाए, अर्थात्,-

‘विशेष चिकित्सीय प्रयोजन के खाद्य में अनुसूची I, अनुसूची II, अनुसूची IV अनुसूची VI (केवल एन्जाइम), अनुसूची VII, और अनुसूची VIII में विनिर्दिष्ट कोई संघटक हो।’

(iii) उप-विनियम (3) के खंड (ख) की जगह निम्नलिखित खंड रखा जाए, अर्थात्,-

‘(ख) लेबल पर बड़े अक्षरों में अन्य लिखित, मुद्रित अथवा ग्राफीय सूचना से भिन्न क्षेत्र में परामर्शी चेतावनी “केवल शरीर-विज्ञानी/प्रमाणित आहार विज्ञानी/ पोषण विज्ञानी के चिकित्सीय परामर्श से ही उपयोग किया जाए;’

8. उक्त विनियमों के विनियम 10 के उप-विनियम 1 के खंड (ii) की जगह निम्नलिखित खंड रखा जाएगा, अर्थात्,-

‘(i) योजित प्रोबायोटिक संघटकों वाले खाद्य में सूक्ष्मजीवाणुओं की प्रति दिन के संस्तुत परोसे में जीवन-क्षम संख्या $\geq 10^8$ CFU हो;’

9. उक्त विनियमों के विनियम 11 के उप-विनियम (1) के खंड (iii) के बाद निम्नलिखित खंड जोड़ा जाएगा, अर्थात्,-

‘(iv) वयस्कों के लिए प्रीबायोटिकों की अधिकतम दैनिक सीमा 40 ग्रा/2000 कि.के. से अधिक न हो।’

10. उक्त विनियमों के विनियम 12 के उप-विनियम 1 के खंड (iii) की जगह निम्नलिखित उप-विनियम रखा जाएगा, अर्थात्,-

‘(iii) खाद्य प्राधिकरण को अनुमोदन के लिए आवेदन भारत में कम से 15 वर्षों के और उत्पत्ति के देश में 30 वर्षों के सुरक्षित उपयोग की प्रलेखबद्ध परंपरा के साथ किया जाएगा।’

11. उक्त विनियमों के विनियम 13 के बाद अनुसूची-1 से पहले निम्नलिखित विनियम जोड़ा जाएगा, अर्थात्,-

‘14. संघटकों के मानक:

(1) ईसबगोल का भूसा : ईसबगोल के भूसा से वह उत्पाद अभिप्रेत है, जिसे *Plantago ovate Forsk.* (Fam. Plantaginaceae) के सूखे साफ बीजों के छिलकों को दलकर और भूसे को पछौड़कर अलग करके बनाया जाता है।

(2) उत्पाद सफेद या पराभासी, गंधहीन, पतली नाव की बनावट वाला, 2 से 3 मि.मी. लंबा और 0.5 से 1 मि.मी. चौड़ा हो। यह स्वादहीन और लसदार हो। ऐंद्रियग्राही मूल्यांकन के दौरान इससे किरकिरापन महसूस न हो।

(3) यह कीटग्रस्तता, कवक संदूषण और किण्वण, फफूँदी वाली अथवा अन्य गंध से मुक्त हो। यह किसी योजित सहयोज्य पदार्थ, रंग, सुवास और हानिकर बाहरी सामग्री से भी मुक्त हो।

(4) उत्पाद निम्नलिखित अपेक्षाओं के अनुरूप हो:

क्रम सं.	लक्षण	अपेक्षाएँ
i)	नमी, द्रव्यमान अनुसार प्रतिशत	11.5 से अनधिक
ii)	कुल एश (शुष्क रूप में), द्रव्यमान अनुसार प्रति शत	4.0 से अनधिक
iii)	अम्ल अघुलनशील एश (शुष्क रूप में), द्रव्यमान अनुसार प्रति शत	0.45 से अनधिक
iv)	फुलाव आयतन, मि.ली/ग्राम	40 से अन्यून
v)	बाहरी जैविक सामग्री*, द्रव्यमान अनुसार प्रति शत	2 से अनधिक

*बाहरी जैविक सामग्री में टूटा हुआ अथवा पूरा भ्रूण, भ्रूणपोष के खंड अथवा ईसबगोल फसल के फलों की संपुट भित्ति शामिल है।

12. उक्त विनियमों की अनुसूची 1 के,-

(i) ‘अवयव’ से संबंधित कॉलम में,-

(क) “विटामिन ई” से संबंधित कॉलम क(9) में, “ (vii) डीएल-एल्फा-टोकोफेरिल पॉलिएथिलीन ग्लिसोल सक्सिनेट” प्रविष्टि के बाद निम्नलिखित प्रविष्टि जोड़ी जाएगी, अर्थात्,-

“(viii) टोकोट्राएनॉल”

(ख) “कैल्शियम” से संबंधित क्रम संख्या ख(1) के सामने “(xiv) कैल्शियम लैक्टेट” प्रविष्टि के बाद निम्नलिखित प्रविष्टि जोड़ी जाएगी, अर्थात्,-

“(xv) मूँगों, खोलों, मोतियों, शंखों, आइस्टरों और दूध से प्राप्त प्राकृतिक कैल्शियम”

(ग) “कॉपर” से संबंधित क्रम सं० ख(4) के सामने “(v) कॉपर लाइसिन कॉम्प्लेक्स” प्रविष्टि के बाद निम्नलिखित प्रविष्टि जोड़ी जाएगी, अर्थात्,-

“(vi) प्रति दिन 2 मिग्रा से अनधिक कॉपर ऑक्साइड [कॉपर (II) ऑक्साइड, क्यूप्रिक ऑक्साइड और ब्लैक कॉपर ऑक्साइड]”

(घ) “सेलेनियम” से संबंधित क्रम संख्या ख(12) के सामने “(iv) सेलेनोमेथियोनाइन” प्रविष्टि के बाद निम्नलिखित प्रविष्टि जोड़ी जाएगी, अर्थात्,-

“(v) सेलेनियस एसिड”

(ii) क्रम संख्या ख (15) के बाद टिप्पणी में “उपयुक्त एस्टरों और विटामिनों के लवणों तथा लवणों और खनिजों के कीलेटों का इस्तेमाल किया जा सकता है” शब्दों की जगह निम्नलिखित शब्द रखे जाएँगे, अर्थात्,-

“उपयुक्त एस्टरों, व्युत्पन्नों और विटामिनों के लवणों तथा खनिजों के लवणों और कीलेटों का उपयोग किया जा सकता है।”

13. उक्त विनियमों की अनुसूची II की टिप्पणी में “उचित एस्टरों और अमिनो एसिड के लवणों का प्रयोग किया जा सकता है” शब्दों की जगह निम्नलिखित शब्द रखे जाएँगे, अर्थात्,-

“उपयुक्त एस्टरों, व्युत्पन्नों, आइसोमरों और अमिनो एसिडों के लवणों का उपयोग किया जा सकता है।”

14. उक्त विनियमों की अनुसूची III में “[देखें विनियम 3.(13), 4.(2), 8.(2)(i), 8.(2)(iv), 9.(2)(i), 9.(2)(iv) और 9.(2)(v)] विशेष आहारिक उपयोग के आहारों और विशेष चिकित्सीय प्रयोजन के आहारों (शिशु फार्मूला में उपयोग के लिए आशयित आहारों को छोड़कर) में उपयोग के लिए अनुमत विटामिनों, खनिजों और लेश तत्वों के मान” शब्दों और अंकों की जगह निम्नलिखित शब्द और अंक रखे जाएँगे, अर्थात्,-

“[देखें विनियम 3(13), 4(2), 9(2)(i), 9(2)(iv) और 9(2)(v)]

विशेष चिकित्सीय प्रयोजन के आहारों (शिशु फार्मूला में उपयोग के लिए आशयित आहारों को छोड़कर) में उपयोग के लिए अनुमत विटामिनों, खनिजों और लेश तत्वों के मान”

15. उक्त विनियमों की अनुसूची IV की जगह निम्नलिखित अनुसूची रखी जाएगी, अर्थात्,-

“अनुसूची- IV

[विनियम 3.(13), 4.(2), 6.(2)(i), 7.(2)(i), 7.(3)(v), 8.(2)(i), 9.(2)(i), 12.(1)(i), 12.(2), 12.(3)(i), 12.(3)(ii) और 12.(3)(iii) देखें]

पादप अथवा वानस्पतिक संघटकों की सूची

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
1.	<i>Abelmoschus esculentus</i> (L.) Moench. फल/जड़	भिंडी	5-10 ग्रा (चूर्ण)
2.	<i>Abies spectabilis</i> (D. Don) / <i>A. pindrow</i> Royle / <i>Abies webbiana</i> Lindl (syn) पत्ता/फल	तालिस पत्र/तालिस भेद	2-3 ग्रा (चूर्ण)
3.	<i>Asculus indica colebr.</i> / <i>A. hippocastanum</i> फल/गुठली अर्क	बण-खोदा / इंडियन होर्स बलूत	3-5 ग्रा (चूर्ण) 300 -500 मिग्रा
4.	<i>Abelmoschus moschatus</i> / <i>Hibiscus abelmoschus</i> (syn) बीज	लता कस्तूरी	1-2 ग्रा

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
5.	<i>Abutilon indicum</i> (L.) Sweet ssp. <i>indicum</i> / <i>A. fruticosum</i>		
	बीज/जड़ / तना	अतिबला/ कंघीबला	3-4 ग्र (चूर्ण)
6.	<i>Acacia arabica</i> Willd. (अब <i>Acacia nilotica</i> (L.) Willd. ex Del. ssp. <i>indica</i> (Benth.) Brenan के रूप में ज्ञात)		
	गोंद छाल	बबूल	1-3 ग्र 5-10 ग्र
7.	<i>Acacia catechu</i>		
	अर्क/हीर	खंडीर/ कल्या/खैर	1-3 ग्र
8.	<i>Acacia leucophloea</i> Willd./ <i>A. farnesiana</i> (syn)		
	छाल/पत्ता बीज/गोंद	एरमेद/त्रिमेद	3-5 ग्र 2-3 ग्र
9.	<i>Achillea millefolium</i> Linn. / <i>A. Lanulosa</i> Nutt. (syn)		
	पत्ता	गंदाना/बिरनजासिफ	2-3 ग्र (चूर्ण)
10.	<i>Achyranthes aspera</i> (L.)/ <i>A. bidentata</i>		
	बीज/पौधा	अपमार्ग/ चिरचिड़ा	5-8 ग्र (चूर्ण)
11.	<i>Acorus calamus</i> Linn.		
	पत्ता	वाच्छा/वाज/वाचा	60-125 मिग्रा (चूर्ण)
12.	<i>Adhatoda zeylanica</i> / <i>A. vasaka</i>		
	तना/ पत्ता /जड़/ फूल	वासा/ अडूसा	5-10 ग्र
13.	<i>Aegle marmelos</i> (L.) Corr.		
	कच्चे फल का गूदा	बिलवा/ बेल	5-10 ग्र (गूदा)
	पके फल का गूदा		30-50 ग्र (गूदा)
	पत्ता/छाल	बेल पत्थर/ बेल छाल	3-6 ग्र (चूर्ण)
14.	<i>Ajuga bracteosa</i> Wall.		
	पौधा	नील कंठी	0.5-1 ग्र
15.	<i>Alangium salvifolium</i> (L.f.) Wang. ssp. <i>salvifolium</i> / <i>A. lamarckii</i> (syn)		
	फल	अंकोता	2-6 ग्र (चूर्ण)
16.	<i>Albizia lebeck</i> (L.) Benth/ <i>A. procera</i> / <i>A. odoratissima</i>		
	फूल/ तना छाल / पत्ता	शिरीश/ सिरिस	3-6 ग्र (चूर्ण)
	बीज	सिरिस	1-3 ग्र (चूर्ण)
17.	<i>Alpinia galanga</i>		
	प्रकंद	कुलंजन	1-3 ग्र (चूर्ण)
18.	<i>Allium cepa</i> L.		
	गांठ	प्लांडु/प्याज	10-20 मि.ली (रस)
	बीज	प्याज	1-3 ग्र (चूर्ण)
	पत्ता		20-40 ग्र (ताजा)
19.	<i>Allium sativum</i> L.		
	गांठ	रसुन/ लहसुन	1-3 ग्र (गर्भावस्था के दौरान अनुशंसित नहीं)
	पत्ता	लहसुन	10-20 ग्र (ताजा)
20.	<i>Allium stracheyi</i> Bakerno		
	समग्र पौधा	फरनि	2-3 ग्र
21.	<i>Alocasia indica</i> Spach (अब <i>A. macrorhiza</i> (L.) g. Don के रूप में ज्ञात)		
	कंद	मनकंद/ कसनालू	5-10 ग्र

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
22.	<i>Aloe barbadensis</i> Mill. / <i>A. Ferox</i> / <i>A. vera</i> / <i>A. indica</i>		
	पत्ता	कुमारी/घीकवार/घृत कुमारी	5-10 ग्रा (गूदा)
	सूखा गूदा	इलुआ-मूसावार/ कन्यासार	0.5 – 1 ग्रा
23.	<i>Althaea officinalis</i> Linn.		
	फूल/जड़	खातमी/ रेशा-खातमी	3-6 ग्रा (चूर्ण)
24.	<i>Alternanthera sessilis</i> (L.) R. Br. ex DC.		
	समग्र पौधा	मत्स्याक्षी/गुदड़ीसाग	2-3 ग्रा (चूर्ण)
25.	<i>Amaranthus gangeticus</i> L. (अब <i>A. tricolor</i> L. के रूप में ज्ञात) / <i>A. blitum</i> L.		
	लता	मारैश/लाल मरसा-साग/ मरसा	10-20 ग्रा (ताजा)
26.	<i>Amaranthus spinosus</i> L. / <i>A. paniculatus</i> L. (<i>A. hybridus</i> L.)		
	समग्र पौधा	तंदुलिया/ चौलाई कंटेली / जल चौलाई	20-30 ग्रा (ताजा)
27.	<i>Amomum subulatum</i> Roxb. / <i>A. aromaticum</i> Roxb.		
	फल	स्थूल- इला/ बड़ी इलायची	1-3 ग्रा (चूर्ण)
	बीज	बड़ी इलायची	1-2 ग्रा (चूर्ण)
28.	<i>Amorphophallus campanulatus</i> (Roxb.) Blume ex Decne.		
	घनकंद	सुरन/ जिमिकंद	20-50 ग्रा (ताजा)
29.	<i>Anacardium occidentale</i> L.		
	फल की गुठली	काजू	10-20 ग्रा
30.	<i>Anacyclus pyrethrum</i> DC.		
	जड़/ बीज	अकरकर	100 - 250 मिग्रा (चूर्ण) (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
31.	<i>Ananas comosus</i> (L.) Merr.		
	फल	अनानास	50-100 ग्रा (ताजा) 50-100 मि.ली (रस) (गर्भावस्था के दौरान अनुशंसित नहीं)
32.	<i>Andrographis paniculata</i>		
	समग्र पौधा	कलमेघ/ भूनिंबा	1-3 ग्रा (चूर्ण)
	अर्क		125 - 250 मिग्रा
33.	<i>Anethum sowa</i> Roxb. ex Flem. (अब <i>A. graveolens</i> L. के रूप में ज्ञात)		
	फल	शतावा/ शतपुष्प/ सोवा/ भारतीय सोवा का बीज	3-6 ग्रा (चूर्ण)
	पत्ता	सोवा	10-20 ग्रा (ताजा)
34.	<i>Angelica glauca</i> Edgew. / <i>A. archangelica</i> L. / <i>A. himalaica</i> Krishna. & Badhwar.		
	जड़ / प्रकंद	चंदेव/ चोरका/ चोरा	2-4 ग्रा (चूर्ण)
35.	<i>Annona squamosa</i> L. (Sitaphal) / <i>A. reticulata</i> (Ramphal) / <i>A. muricata</i> (Laxmanphal) / <i>A. cherimola</i> (Hanuman phal)		
	फल गूदा	शरीफा	20-30 ग्रा
	पत्ता		3-5 ग्रा (चूर्ण) (16 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
36.	<i>Apium leptophyllum</i> (Pers.) Muell. / <i>A. graveolens</i> Linn.		

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
	फल	अजमोद/ अजमोद भेद/ सेलरी	1-3 ग्राम (चूर्ण)
37.	<i>Arachis hypogaea</i> L.		
	बीज (गुठली)	मूँगफली/सींगदाना	20-30 ग्राम
	बीज का तेल	मूँगफली का तेल	5-10 मि.ली
38.	<i>Argyrea speciosa</i> Sweet / <i>A. nervosa</i> (syn)		
	जड़	वृधारुक/वृधारा	3-5 ग्राम
	बीज		1-2 ग्राम
39.	<i>Armoracia lapathifolia</i> Gilib / <i>A. rusticana</i> Gaertn. (syn)		
	पत्ता	सहिजन	2-5 ग्राम
40.	<i>Artemisia absinthium</i> Linn / <i>A. vulgaris</i> / <i>A. officinalis</i> Linn / <i>A. maritima</i> / <i>A. dracunculus</i> / <i>A. annua</i>		
	समग्र पौधा	दमनक/ अफसांटिन/ चौहर/	1-2 ग्राम
41.	<i>Artocarpus heterophyllus</i> Lam. (कटहल)		
	पका / कच्चा	कटहल	20-50 ग्राम
	बीज		5-10 ग्राम
42.	<i>Artocarpus lakoocha</i> Roxb.		
	पका / कच्चा	लकुच/ बड़ल	20-30 ग्राम
	बीज	बड़ल/ धेहु	5-10 ग्राम
43.	<i>Arnebia nobilis</i> / <i>A. benthamii</i>		
	जड़	रतनजोत	2-4 ग्राम
44.	<i>Asparagus adscendens</i> Roxb.		
	कंदमूल	मुसली/ सफेद मुसली	3-6 ग्राम (चूर्ण)
45.	<i>Asparagus officinalis</i> L.		
	जड़	शतावरी भेद	3-6 ग्राम (चूर्ण)
	कच्ची टहनियाँ		20-50 ग्राम
46.	<i>Asparagus racemosus</i> Willd.		
	कंदमूल	शतावर	3-6 ग्राम (चूर्ण)
	कच्ची टहनियाँ		20-50 ग्राम
47.	<i>Asparagus sarmentosus</i> Linn.		
	कंदमूल	बड़ी शतावर	3-6 ग्राम (चूर्ण)
48.	<i>Astragalus gummifer</i> Labill.		
	गोंद	कटीवा गोंद/ कटीरा गोंद	3-5 ग्राम
49.	<i>Avena sativa</i> L.		
	बीज	जई	10-30 ग्राम (चूर्ण)
50.	<i>Averrhoa carambola</i> L.		
	फल	करमारंग/ कमरख	10-20 ग्राम
51.	<i>Azadirachta indica</i> A. Juss.		
	पत्ता	निंब/ नीम	1-3 ग्राम (चूर्ण) (बच्चे के इच्छुक पुरुषों और स्त्रियों के लिए अनुशंसित नहीं)
	फल	नीम	1-2 ग्राम (गूदा) (बच्चे के इच्छुक पुरुषों और स्त्रियों के लिए अनुशंसित नहीं)

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
			(5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
	फूल		2-4 ग्रा (चूर्ण)
	छाल / जड़ छाल		3-6 ग्रा (चूर्ण)
52.	<i>Bambusa arundinacea</i> (Retz.) Willd. / <i>B. bambos</i> Linn. (syn)		
	कच्ची टहनियाँ/कोपलें	बांस	20-30 ग्रा (ताजा)
	बीज	बांस चावल	20-30 ग्रा (चूर्ण)
	रवे	बांसालोचन	0.5-2 ग्रा (चूर्ण)
53.	<i>Bacopa monnieri</i>		
	समग्र पौधा	ब्राह्मी	5-10 ग्रा (ताजा)
	अर्क	ब्राह्मी घन	0.5 – 1 ग्रा
54.	<i>Basella alba</i> L.		
	पत्ता	पोयी साग	20-30 ग्रा (ताजा)
55.	<i>Bauhinia variegata</i> L. / <i>B. purpurea</i> L. / <i>B. tomentosa</i> Linn / <i>B. racemosa</i> / <i>B. malabarica</i> Roxb.		
	छाल	कचनार	1-3 ग्रा
	फूल/ कलियाँ	कचनार/ कुर्विंदर/ कोविंदर	10-20 मि.ली (रस)
	अर्क		0.5 – 1 ग्रा
56.	<i>Benincasa hispida</i> (Thunb.) Cogn.		
	फल	कुशमांडा/ पेठा/ भतुआ	30-50 ग्रा (ताजा)
	बीज		5-10 ग्रा
57.	<i>Berberis aristata</i> DC. / <i>B. asiatica</i> / <i>B. lycium</i> / <i>B. vulgaris</i>		
	फल / पत्ता / जड़ / तना	दारुहल्दी/ काशमाल	5-10 ग्रा
	जड़ अर्क/ तना अर्क	रसौंट	0.5-1 ग्रा
58.	<i>Bergenia linguts</i> Wall / <i>B. ciliatasyn.</i> / <i>Saxifraga lingulata</i> Wall.		
	जड़/ पत्ता	पाषाणभेद/पत्थर चट्टा	10-20 ग्रा (काढ़े के लिए) 3-6 ग्रा (चूर्ण)
59.	<i>Beta vulgaris</i> L.		
	कंद	पलंकी/ चुकंदर	10-20 मि.ली (रस)
60.	<i>Blepharis edulis</i> Pers. / <i>B. linariaefolis</i>		
	जड़	उट्टनगन/ कर्मवृद्धि	5-10 ग्रा (काढ़े के लिए)
	बीज		3-6 ग्रा
61.	<i>Boerhavia diffusa</i> L. (अब <i>B. repens</i> L. var. <i>diffusa</i> (L.) Hook.f.) / <i>B. Verticillata</i> के रूप में ज्ञात)		
	लता	पुनर्नवा	20-30 ग्रा (काढ़े के लिए) 1-3 ग्रा (चूर्ण)
	जड़	विशखाप्रा	10-15 ग्रा (काढ़े के लिए) 1-3 ग्रा (चूर्ण)
62.	<i>Bombax malabarica</i> / <i>Salmalia malabarica</i> / <i>B. ceiba</i> L.		
	छाल	शाल्मली/ सेमल/ सेमल मुसली	5-10 ग्रा
	फूल		10-20 मि.ली (रस) 2-5 ग्रा (चूर्ण)
	गोंद/जड़		1-3 ग्रा (चूर्ण)

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
63.	<i>Boswellia serrata</i> Roxb. ओलियोरेजिन	शल्लकी/ कुंदुरु/ सलाई गुग्गल	1-3 ग्राम
64.	<i>Borassus flabellifer</i> L. शुष्कित पुष्पगुच्छ कच्चे फल के बीज का गूदा तने का स्राव/ रस	तारकुल/ताड़/ ताड़ी	1-3 ग्राम (चूर्ण) 10-30 ग्राम 100-200 मि.ली (रस)
65.	<i>Brassica campestris</i> L. (अब <i>B. rapa</i> L. ssp. <i>campestris</i> (L.) Clapham के रूप में ज्ञात) बीज बीज तेल पत्ता	सरशप/ सरसों	10-20 ग्राम (लुगदी) 10-20 मि.ली 10-30 ग्राम (ताजा)
66.	<i>Brassica juncea</i> (L.) Czern./ <i>B. nigra</i> Linn. बीज पत्ता	रजिका/ रई/ राई राई	1-2 ग्राम 10-20 ग्राम (ताजा)
67.	<i>Brassica rapa</i> L. कंद पत्ता	शल्लगम/ शल्लजम	20-40 ग्राम 20-30 ग्राम (ताजा)
68.	<i>Buchanania lanzan</i> Spreng. बीज	प्रियला/ चिरौंजी	5-10 ग्राम (चूर्ण)
69.	<i>Butea monosperma</i> Taub / <i>B. frondosa</i> बीज गोंद जड़/छाल	पलाश/ ढाक	1 – 3 ग्राम 0.5-1.5 ग्राम 5-10 ग्राम (काढ़े के लिए)
70.	<i>Bixa orellana</i> Linn. बीज	सिंदूरी/ अन्नाटो पौधा	1-3 ग्राम
71.	<i>Caesalpinia bonducella</i> (L.) Flem. (अब <i>C. bonduc</i> (L.) Roxb. <i>C. crista</i> के रूप में ज्ञात) पत्ता /छाल / बीज	पुटिकरंज/ कर्णजुवा/ लताकरंज	2-3 ग्राम
72.	<i>Cajanus cajan</i> (Linn.) Millsp. बीज	अदकी/ अरहर/ तुअर की दाल	20-30 ग्राम
73.	<i>Camellia sinensis</i> चाय पत्ती अर्क चाय कैटेशिन	चाय पत्ती चायपत्ती का अर्क ग्रीन टी कैटेशिन	काढ़ा 10 ग्राम प्रति दिन शुष्कित अथवा प्रसंस्कृत पत्ती 1 – 2 ग्राम 0.3-1 ग्राम
74.	<i>Canavalia ensiformis</i> sensu Baker (अब <i>C. gladiata</i> (Jacq.) DC. के रूप में ज्ञात) ताजा फली बीज	सेम	30-50 ग्राम 5-10 ग्राम
75.	<i>Canscora decussata</i> (Roxb.) J.F. and J.H. Schult. पत्ता	बंगिया/ शंखपुष्पी	2-4 ग्राम (चूर्ण)
76.	<i>Capparis decidua</i> (Forssk.) Edgew./ <i>C. aphylla</i> Edgew (syn) फल	करीर/ डेला	10-20 ग्राम
77.	<i>Capparis sepiara</i> Linn. / <i>C. spinosa</i> Linn.		

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
	जड़ / पौधा	हिंसा/ काकदानी	5 - 10 ग्रा (चूर्ण / काढ़े के लिए)
78.	<i>Capsicum annum</i> L. var. <i>annum</i>		
	कच्ची	हरी मिर्च	1-5 ग्रा (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
	पकी	लाल मिर्च	0.5-1 ग्रा (चूर्ण) (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
79.	<i>Capsicum frutescens</i> L.		
	फल	शिमला मिर्च	30-50 ग्रा (ताजा)
80.	<i>Carica papaya</i> L.		
	पका	एरंड कारककी/ पपीता	50-100 ग्रा
	कच्चा	पपीता	30 -50 ग्रा (गर्भावस्था के दौरान अनुशंसित नहीं)
	पत्ता/रस		5-10 ग्रा/मि.ली (काढ़े के लिए) (गर्भावस्था के दौरान अनुशंसित नहीं)
81.	<i>Carissa carandas</i> L. / <i>C. spinarum</i> L.		
	फल	करमर्द/ करौंदा	10 - 20 ग्रा
	छाल	गरना	10-20 ग्रा (काढ़े के लिए)
82.	<i>Carthamus tinctorius</i> L.		
	फूल/ पत्ता / बीज	कुसुंभ/बरे	2-4 ग्रा (चूर्ण)
	बीज तेल	बरे-तेल	5-10 मि.ली
83.	<i>Carum carvi</i> L.		
	फल	कृष्ण जीरक/ स्याह/काला जीरा	1-3 ग्रा (चूर्ण)
84.	<i>Cassia absus</i> L.		
	बीज	चाक्षुष्य/चाक्षु	2-5 ग्रा
85.	<i>Cassia occidentalis</i> L.		
	पत्ता	कासमर्द/कसौंदी	5-10 ग्रा
	बीज / फल		1-3 ग्रा
86.	<i>Cassia tora</i> L. / <i>C. alata</i> L.		
	पत्ता/रस	चकरमर्द/ चकवाड़	10-20 ग्रा/मि.ली
	बीज		3-5 ग्रा (चूर्ण)
87.	<i>Cassia fistula</i> Linn.		
	फल / कच्चा फल	आरगवध/अमलतास	10-20 ग्रा (गूदा)
	बीज / छाल	अमलतास	2-5 ग्रा (चूर्ण)
88.	<i>Cassia angustifolia</i> / <i>C. acutifolia</i> / <i>C. senna</i> L		
	बीज/पत्ता	स्वर्णपत्री सनाय/ सेन्ना	0.5 - 2 ग्रा (चूर्ण)
	अर्क		125 - 250 मिग्रा
89.	<i>Cedrus deodar</i> Roxb.		
	बीज/लकड़ी/छाल	देवदारु/ देवदार	3-6 ग्रा (चूर्ण)
	तेल		2-4 मि.ली
90.	<i>Celosia argentea</i> L. var. <i>argentea</i>		

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
	बीज	शितिवरक/ सुरवली/ सफेद मुर्गा	3-6 ग्राम
91.	<i>Celastrus paniculatus</i>		
	बीज तेल	ज्योतिषमति/ मल्कानगुनी	2 – 3 ग्राम (चूर्ण) 1-2 मि.ली
92.	<i>Celastrus paniculata willd.</i>		
	बीज बीज तेल पत्ता	ज्योतिषमति/ मल्कानगुनी	3-5 ग्राम 5 - 15 बूँदें 3-5 ग्राम (चूर्ण)
93.	<i>Centella asiatica (L.) Urban</i>		
	समग्र पौधा पत्ता	मंडूकपर्णी/ ब्राह्मी(गलपत्री)/ मंडूकी	20-30 ग्राम (ताजा) 3-5 ग्राम (चूर्ण)
	अर्क	ब्राह्मी	0.5 – 1 ग्राम
94.	<i>Centratherum anthelminticum</i>		
	फल/बीज	अरण्य जीरक/ काली-जीरी / वन- जीरी	1 – 3 ग्राम
95.	<i>Chenopodium album L.</i>		
	समग्र पौधा/पत्ता	वास्तुक/ बथुआ	20-30 ग्राम (ताजा)
	बीज	बथुआ	2-5 ग्राम
96.	<i>Chlorophytum borivillianum / C. arundinaceum/ C. tuberosum</i>		
	जड़	मुसली सफेद/मुसली	3 – 6 ग्राम (चूर्ण)
97.	<i>Cicca acida (L.) Merrill</i>		
	फल	हर्फ रेवड़ी	10-20 ग्राम
98.	<i>Cicer arietinum L.</i>		
	कोपल	चनक/चना/काला चना	30-50 ग्राम (ताजा)
	बीज	चना/काला चना	20-30 ग्राम
99.	<i>Cichorium endivia</i>		
	बीज/जड़	कासनी	5-10 ग्राम
100.	<i>Cinnamomum tamala Nees/ Eberm. / C. wightii</i>		
	पत्ता	तामलपत्र/तेजपत्र	2-3 ग्राम
101.	<i>Cinnamomum zeylanicum Blume (अब C. verum J. S. Presl. के रूप में ज्ञात)/ C. cassia (syn) / C. aromaticum</i>		
	छाल	त्वाक्/दालचीनी	1-2 ग्राम (गर्भावस्था के दौरान अनुशंसित नहीं)
102.	<i>Cissampelos pareria L. var. hirsuta (Buch. Ham. ex DC.) Forman.</i>		
	पत्ता / समग्र पौधा/ जड़	पट्टा/पाथी	3 – 6 ग्राम (चूर्ण)
103.	<i>Cissus quadrangularis L.</i>		
	लता	अष्टिसंहार/हड़जोड़	20-30 ग्राम (ताजा)
	तना	हड़जोड़	3-6 ग्राम
	अर्क		0.5 – 1 ग्राम
104.	<i>Citrullus colocynthis (L.) Schard.</i>		
	फल / जड़ / पत्ता	इंद्रवारुणी/इंद्रारुण/इंद्रायण	0.25-0.5 ग्राम (चूर्ण)

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त) (गर्भावस्था के दौरान अनुशंसित नहीं)
105.	<i>Citrullus vulgaris</i> Schrad. ex Eckl. और <i>Zeyh. var. fistulosus</i> (Stocks) Stewart		
	फल	टिंडा	20-40 ग्रा (ताजा)
106.	<i>Citrullus lanatus</i> (Thunb.) Matura और Nakai		
	फल	तरबूज	50-100 ग्रा (गूदा)
	बीज		3-6 ग्रा
	बीज तेल		1-3 मि.ली
107.	<i>Citrus aurantifolia</i> (Christm. और Panz.) Swingle / <i>C. medica</i> / <i>C. acida</i> Roxb.		
	फल / पत्ता / जड़	निंबूका/नींबू	3-5 मि.ली (रस)
108.	<i>Citrus limon</i> (Linn.) Burm.f.		
	फल / पत्ता / जड़	जंबीर/जमीरी नींबू	5-10 मि.ली (रस)
109.	<i>Citrus maxima</i> (Burm.) Merr. / <i>C. grandis</i> L.		
	फल / पत्ता	चकोतरा/ सदाफल	30-50 ग्रा (ताजा) 5-10 मि.ली (रस)
110.	<i>Citrus medica</i> L. var. <i>medica</i>		
	फल	तुरानुज/ ब्रिजौरा	5-10 मि.ली (रस)
111.	<i>Citrus reticulata</i> Blanc.		
	फल / पत्ता	नारंगी/ संतरा	30-50 मि.ली (रस)
112.	<i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck		
	फल / पत्ता	मौसमी	50-100 मि.ली (रस)
113.	<i>Clerodendron infortunatum</i>		
	समग्र पौधा	भंडीरी/ भांडी/ भतेछ	10 – 20 मि.ली (रस)
114.	<i>Clerodendrum phlomidis</i>		
	समग्र पौधा	अर्णी/ लघु अग्निमंद	10-20 ग्रा (काढ़े के लिए) 3-5 ग्रा (चूर्ण)
115.	<i>Clerodendrum serratum</i>		
	समग्र पौधा	भारंगी	3-6 ग्रा (चूर्ण)
116.	<i>Clitoria ternatea</i> Linn.		
	जड़/बीज पत्ता	गिरिकर्णिका/अपराजिता	1-3 ग्रा 2-5 ग्रा (चूर्ण)
117.	<i>Coccinia grandis</i> (L.) Voigt. / <i>C. indica</i> / <i>C. cardifolia</i> (syn)		
	पत्ता	बिंबी/कुंदरू फल/कुंदरू शाक	5-10 ग्रा (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
	तना	कुंदरू	3-6 ग्रा (चूर्ण)
	समग्र पौधा	कुंदरू	3-6 ग्रा (चूर्ण) 5-10 मि.ली (रस)
	फल	कुंदरू	20-50 ग्रा (ताजा)
118.	<i>Cocos nucifera</i> L.		
	अंतः भाग	नारियल	10-20 ग्रा
	पानी	नारियल जल	100-200 मि.ली
	फूल	नारियल	5-10 ग्रा

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
	खोल/ रेशे/ समग्र फल	भष्म	125 – 250 मिग्रा
119.	<i>Cocculus hirsutus</i> (L.) Theob.		
	पत्ता / समग्र पौधा	चिलिहित/जलजमणि	10-20 ग्रा (काढ़े के लिए) 2 – 4 ग्रा (चूर्ण)
120.	<i>Coix lacryma-jobi</i> L.		
	बीज	मिलेट/गावेदहुक्का/गरगरी	10-20 ग्रा
121.	<i>Coffea arabica</i> / <i>C. robusta</i>		
	बीज (शुष्क/हरा)	काँफी/कहवा	3-5 ग्रा (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
122.	<i>Coleus forskohlii</i> / <i>C. aromaticus</i> / <i>C. barbatus</i> (syn)		
	जड़ / पत्ता / समग्र पौधा	गंडीवा/पत्ताचूर/पर्ण-यवनी	3-5 ग्रा (चूर्ण) (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
123.	<i>Coleus vettiveroides</i> K.C. Jacob.		
	तना / पत्ता / जड़	हीवेरा/बालटका	3-5 ग्रा (चूर्ण)
124.	<i>Coleticum luteum</i> Baker		
	धनकंद	सुरंजन/ सुरंजन-कडवी	0.5 - 1 ग्रा (5 वर्ष से छोटे बच्चों और गर्भवती महिलाओं के लिए अनुशंसित नहीं)
125.	<i>Colocasia antiquorum</i> Schott. (अब <i>C. esculenta</i> (L.) Schott. के रूप में ज्ञात)		
	प्रकंद	पिंडल्का/ अर्वी/ आलुकि	20-30 ग्रा (ताजा) (16 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
126.	<i>Commelina bengalensis</i> L.		
	समग्र पौधा	कर्णस्फोटा/ कर्णमोरटा/ कौसर	3-6 ग्रा
127.	<i>Commiphora wightii</i>		
	ओलियोरेजिन	गुग्गल	2-4 ग्रा (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
128.	<i>Commiphora myrrha</i>		
	ओलियोरेजिन	हीराबोल	2-4 ग्रा (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
129.	<i>Convolvulus pluricaulis</i> / <i>Evolvus alsinoides</i>		
	समग्र पौधा (श्वेत अथवा नीलाभ फूलों वाला)	शंख-पुष्पी/विष्णुक्रांत	10-20 ग्रा (काढ़े के लिए)
130.	<i>Convolvulus turpethum</i> / <i>Iporius turpethum</i>		
	जड़ / बीज	सिग्मा-काली निशोठ / सफेद निशोठ	2-4 ग्रा (चूर्ण)
131.	<i>Coptis teeta</i> Wall. / <i>C. chinensis</i> syn		
	समग्र पौधा	ममीरा/ तिक्तमूल	1-3 ग्रा (चूर्ण)
132.	<i>Corchorus acutangulus</i> Lam. (अब <i>C. aestuans</i> L. के रूप में ज्ञात) / <i>C. capasularis</i> L / <i>C. olitorius</i> L		
	लता	चुँचु/ काला/ शाक्/पल्व साग / चेंच	10-20 मि.ली (रस)
133.	<i>Cordia dichotoma</i> Forst. f. (<i>C. wallichii</i> g.Don)		
	फल	श्लासमोटक/लिसोडा/गोंद्रा	10-20 ग्रा
134.	<i>Cordia rotthii</i> Roem. and Schult. (अब <i>C. gharaf</i> (Forssk.) Ehrenb and Asch के रूप में ज्ञात)		
	फल	छोटा लिसोडा/लसूडी	10-20 ग्रा

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
135.	<i>Coriandrum sativum</i> L.		
	फल / बीज	धान्यक/धनिया	1-3 ग्रा (चूर्ण)
	लता / ताजा पत्ता	धनिया	10-20 मि.ली (रस)
136.	<i>Costus speciosus</i> / <i>C. koeniga</i> (syn)		
	प्रकंद/जड़	केबुका/ केमुक	2-4 ग्रा (चूर्ण) (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
137.	<i>Crataeva nurvala</i> Buch- ham / <i>C. magna</i> DC		
	फल/छाल/पत्ता	वरुण/वारणा	10-20 ग्रा (काढ़े के लिए)
138.	<i>Crocus sativus</i> L.		
	कंटिका/ कंटिकाग्र	कुमकुम (केसर)	25-50 मिग्रा (16 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
139.	<i>Cucumis melo</i> L. / <i>C. melo</i> L. var. <i>momordica</i> Duthie and Fuller / <i>C. melo</i> L. var. <i>utilissimus</i> (Roxb.) Duthie and Fuller		
	फल	खरबूजा	50-100 ग्रा
	बीज		1-3 ग्रा (चूर्ण)
140.	<i>Cucumis sativus</i> L.		
	बीज	त्रिपाश/खीरा	3-6 ग्रा (चूर्ण)
	फल	खीरा	50-100 ग्रा (ताजा)
141.	<i>Cucurbita maxima</i> Duch. ex Lam.		
	बीज	पीठकुशमांड/ काशीफल/ कद्दू	5 -10 ग्रा
	फल	काशीफल	50-100 ग्रा (ताजा)
142.	<i>Cucurbita pepo</i> L.		
	फल	कुशमांड/ सफेद कद्दू/ सफेद पेठा	50-100 ग्रा (ताजा)
	बीज	सफेद पेठा	5-10 ग्रा (चूर्ण)
143.	<i>Cuminum cyminum</i> L.		
	फल	जीरक/ जीरा/सफेद	1-3 ग्रा (चूर्ण)
144.	<i>Curculigo orchioides</i> gaertn.		
	कंद	तालमुली/ कालीमुसली	3-5 ग्रा
145.	<i>Curcuma amada</i> Roxb.		
	प्रकंद	आम्र हरिद्र/अम्बाहल्दी	5-10 ग्रा (ताजा) 2-4 ग्रा (चूर्ण)
146.	<i>Curcuma angustifolia</i>		
	जड़	तवाक्षीर/ तवक्षीर/ तिखुर	2-5 ग्रा
147.	<i>Curcuma longa</i> L.		
	प्रकंद	हल्दी	1-3 ग्रा (चूर्ण)
	ताजा प्रकंद/ पत्ता		5-10 मि.ली (रस)
148.	<i>Curcuma zedoaria</i> Roxb. (अब <i>C. aromatica</i> Salisb. के रूप में ज्ञात)		
	प्रकंद	खरचूरा/कचूर	1-3 ग्रा (चूर्ण)
149.	<i>Cyamopsis tetragonoloba</i>		
	फली/बीज	गुआर फली/गुआर/गुआर गोंद	20-30 ग्रा (चूर्ण)
	गोंद		5-10 ग्रा (चूर्ण)

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
150.	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf / <i>C. coloratus</i> Stapf / <i>C. jwarankusa</i> (Jones) Schult / <i>C. martini</i> (Roxb.)Wats		
	समग्र पौधा	लमज्जका/ हरिछाया/रोशा घास/नींबू घास	1-3 ग्रा (काढ़ा)
151.	<i>Cynodon dactylon</i> (L.) Pers.		
	पत्ता / समग्र पौधा	दूर्वा/ दूब	3-5 ग्रा
152.	<i>Cyperus rotundus</i> L. / <i>C. seariosus</i> R. Br		
	प्रकंद	मुष्टक/ नगरमोठ/भाद्रमुष्टक	2-5 ग्रा
153.	<i>Daucus carota</i> L.		
	कंद मूल	गाजर	50-100 ग्रा (ताजा) 50-100 मि.ली (रस)
	बीज		1-2 ग्रा (चूर्ण) (गर्भावस्था के दौरान अनुशंसित नहीं)
154.	<i>Desmodium gangeticum</i> / <i>D. latifolium</i>		
	समग्र पौधा / जड़	शालपर्णी/सरवन	5-10 ग्रा (काढ़े के लिए) 2-5 ग्रा (चूर्ण)
155.	<i>Dillenia indica</i> L.		
	ताजा गूदेदार पत्ते/ छाल / पत्ता	भव्या/चैता	10-20 ग्रा (काढ़े के लिए) 40-50 ग्रा (ताजा)
	फल		
156.	<i>Dioscorea alata</i> L. / <i>D. deltoidea</i>		
	कंद/ डोडी	कठालु/ शिंगली	10-20 ग्रा
	अर्क		0.5-1 ग्रा
157.	<i>Dioscorea bulbifera</i> L.		
	कंद /डोडी	वरहीकंद/गेंठी/तारडी	20-30 ग्रा (ताजा) 5-10 ग्रा (चूर्ण)
	अर्क		0.5-1 ग्रा
158.	<i>Dioscorea esculenta</i> (Lour.) Burkill / <i>D. pentaphyla</i> L		
	कंद	माधवालुक/सुतनी	5-10 ग्रा
159.	<i>Diplezia maxima</i>		
	कच्ची टहनियाँ	लुंगरू	30-50 ग्रा
	जड़		5 – 10 ग्रा
160.	<i>Diospyros peregrina</i> gurke (अब <i>D. malabarica</i> (Desr.) Kostel के रूप में ज्ञात)		
	पका फल	टिंडुका/तेंदु/गैब	20-30 ग्रा
	कच्चा फल	गैब	4-8 ग्रा (चूर्ण)
	छाल / पत्ता / बीज		3-5 ग्रा (चूर्ण)
161.	<i>Dluchea lameolata</i> C.B. Clarke		
	लता / पत्ता	राजना/ वाय-सुरई	5-10 ग्रा (चूर्ण)
162.	<i>Dolichos biflorus</i> L. (Now known as <i>Vigna unguiculata</i> (L.) Walp.)		
	बीज	कुलथ/ कुल्थी गोंथा	20-30 ग्रा
163.	<i>Dolichos lablab</i> L. (Now known as <i>Lablab purpureus</i> (L.) Sweet)		
	बीज	निष्पाव/ सेम/सेम फली	20-40 ग्रा (बीज)

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
	कच्ची फली	सेम	30-40 ग्रा (ताजा)
164.	<i>Echinochloa frumentacea</i> Link / <i>Panicum frumentacea</i> (syn)		
	फल	सन्वा/श्यामका	30-50 ग्रा
165.	<i>Eclipta prostrata</i> L. / <i>E. alba</i> (syn)		
	समग्र पौधा	भृंगराज/भांगरा	3-6 ग्रा (चूर्ण)
166.	<i>Elettaria cardamomum</i> (L.) Maton		
	बीज	इला/ सूक्ष्म इला/ छोटी इलायची	250-500 मिग्रा (चूर्ण)
167.	<i>Eleusine coracana</i> (L.) Gaertn. ssp. <i>coracana</i> (मंडुआ)		
	बीज	माधुलि/मदुआ/रागी	20-50 ग्रा
168.	<i>Elsholtzia cristata</i> Willd. / <i>E. ciliate</i> (syn)		
	पत्ता	अजोगंधा	5-10 मि.ली (रस)
	बीज		2-3 ग्रा
169.	<i>Emblica officinalis</i> Gaertn. (अब <i>Phyllanthus emblica</i> L. के रूप में ज्ञात)		
	फल	आमलकी/आंवला/आमला	20-30 ग्रा (ताजा) 3-6 ग्रा (चूर्ण) 5-10 मि.ली (रस)
	अर्क		1-3 ग्रा
170.	<i>Embelia ribes</i> Burm. f.		
	फल	विदंग/ वाई-विदंग/भभीरंगा	1-2 ग्रा (गर्भधारण की इच्छुक स्त्रियों के लिए अनुशंसित नहीं)
171.	<i>Embelica tsjeriam</i> -cotton A.DC / <i>E. robusta</i> (syn)		
	फल	विदंग (भेद)/वाई-विदंग (भेद)	5-10 ग्रा (चूर्ण)
172.	<i>Enicostemma littorale</i> Blume		
	समग्र पौधा	मामजका/मामेजवा/नाई	2-3 ग्रा
	अर्क		0.5 – 1 ग्रा
173.	<i>Ephedra gerardiana</i> Wall.		
	पत्ता/समग्र पौधा	सोमलता/सोम/सोमवल्ली	2-3 ग्रा (चूर्ण)
174.	<i>Euphorbia hidra</i> Linn. / <i>E. thymifolia</i> Linn.		
	समग्र पौधा	दुग्धिका/दूधी	3-5 ग्रा (चूर्ण)
175.	<i>Euphorbia neriifolia</i> / <i>E. pilosa</i> / <i>E. royalana</i> / <i>E. dracunculoides</i>		
	डंठल(कच्चा) उबाल कर	सूही/तुहार/सिंहंद	10-20 ग्रा (ताजा)
	पत्ता		3-5 ग्रा (ताजा) (5 वर्ष से छोटे बच्चों और गर्भवती महिलाओं के लिए अनुशंसित नहीं)
	लेटेक्स		20 – 30 मिग्रा
176.	<i>Euryale ferox</i> Salisb.		
	बीज	मखाना/ ताल मखाना	20-30 ग्रा (बीज) 3-5 ग्रा (चूर्ण)

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
177.	<i>Fagopyrum esculentum</i> Moench. / <i>F. tataricum</i> Gaertn. / <i>F. essence</i>		
	बीज	कुट्टू	30 -50 ग्रा
178.	<i>Ferula asafoetida</i> L. / Syn. <i>F. foetida</i> Regal/ <i>F. narthex</i> . Boiss		
	ओलियो-गम रेजिन	हिंगु/हिंग/हींग	60- 125 मिग्रा (चूर्ण)
179.	<i>Ficus benghalensis</i> L.		
	फल टहनी/ छाल / दाढ़ी	वट/न्यागरोध/बरगद	40-50 ग्रा 5-10 ग्रा (काढ़े के लिए) 2-5 ग्रा (चूर्ण)
180.	<i>Ficus carica</i> L. / <i>F. palmata</i>		
	फल पत्ता / छाल	अंजीर/फाल्गुनी/इंडियन फिग	20-30 ग्रा 3 – 5 ग्रा (चूर्ण)
181.	<i>Ficus glomerata</i> Roxb. (अब <i>F. racemosa</i> L. के रूप में ज्ञात)		
	फल / पत्ता छाल	उडुंबरा/गूलर	20-30 ग्रा (ताजा) 3 – 5 ग्रा (चूर्ण)
182.	<i>Ficus hispida</i> L.f.		
	फल छाल	कठगूलर/ काकोडूंबा	10-20 ग्रा 3 – 5 ग्रा (चूर्ण)
	कोपल	कठगूलर	20-40 मि.ली (रस)
183.	<i>Ficus locar</i> Buch. Ham / <i>F. infectoria</i>		
	फल / तना / छाल / पत्ता	प्लाक्ष/ पाकड़	5-10 ग्रा
184.	<i>Ficus religiosa</i> L.		
	फल / कोपल	अस्वथ/पिपल/पीपल	5-10 ग्रा
	छाल		3 – 5 ग्रा (चूर्ण)
185.	<i>Flacourtia ramontchi</i> L' Herit (अब <i>F. indica</i> (Burm.f.) Merr. के रूप में ज्ञात) / <i>F. jangomas</i> (Lour.) Raeusch		
	फल	विकटक/ कंटई/ कंघु/सुर्व वृक्ष	5-10 ग्रा
186.	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.		
	फल पत्ता	मिथ्रय/ सौंफ/सौंफ के बीज	3-6 ग्रा (चूर्ण) 20-30 ग्रा (ताजा)
187.	<i>Fumaria vaillantii</i> (Lois.) Hook. f. और Thoms. var. <i>indica</i> Haussk. (अब <i>F. indica</i> (Haussk.) Pugsley के रूप में ज्ञात) / <i>F. parviflora</i> (syn)		
	समग्र पौधा	पड़पत/ पिट्टुपापड़	1-3 ग्रा (चूर्ण)
188.	<i>Garcinia indica</i> (Thour.) Choisy / <i>gcambogia</i>		
	पका फल	वृक्षमाल/ कोकम	10-20 मि.ली (रस) 5-10 ग्रा (चूर्ण)
	मक्खन/ तेल		3-5 ग्रा/मि.ली
	अर्क		1 – 2 ग्रा
189.	<i>Garcinia pedunculata</i> Roxb. ex Buch-Ham.		
	फल का छिलका	वतासामला/अमलबेद	5-10 मि.ली/ग्रा (रस/चूर्ण)
190.	<i>Gardenia gummifera</i> Linn. F		
	गोंद	नाड़ीहिंगु/दिक्कमाली	250 – 500 मिग्रा

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
191.	<i>Gardenia turgida</i> Roxb. (अब <i>Ceriscoides turgida</i> (Roxb.) Tirveng. के रूप में ज्ञात)		
	गोंद	खरहरा/महापिंडी/खरहट्टा	1-3 ग्रा (चूर्ण)
192.	<i>Gentiana kurroo</i> Royle.		
	प्रकंद/जड़	त्रायमाण/त्रायंत	1 – 3 ग्रा
193.	<i>Gisekia pharnaceoides</i> L.		
	पत्ता	इलावल्लुकवरी/ बालुका साग	5-10 ग्रा
194.	<i>Glycine max</i> (L.) Merr.		
	बीज	सोया/सोयाबीन	20-40 ग्रा
	सोया प्रोटीन		10-20 ग्रा
195.	<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.		
	जड़ / स्टोलॉन	मधुयष्टि/यष्टिमधु/मुलेठी	5-10 ग्रा (चूर्ण)
196.	<i>Gloriosa superba</i> Linn.		
	जड़ /कंद	लांगली/कलिहारी	125 – 250 मिग्रा (बच्चों और धात्रियों के लिए अनुशंसित नहीं)
197.	<i>Gmelina arborea</i> Roxb. / <i>Premna arborea</i> Roth (syn)		
	फल	गांभरी/ गाम्हरी/ काशमरी	20-30 ग्रा
	तना /छाल / पत्ता		3 – 5 ग्रा (चूर्ण)
198.	<i>Gmelina asiatica</i> L.		
	फल	गोपाभद्र, बडारा	20-30 ग्रा
	तना / छाल / पत्ता		1 – 3 ग्रा (चूर्ण)
199.	<i>Gossypium herbaceum</i> / <i>g. arboreum</i> L.		
	बीज	करपासी/कपास/ कपास	10-20 ग्रा 3 – 6 ग्रा (चूर्ण)
	जड़		
200.	<i>Grewia hirsuta</i> Vahl		
	जड़ / तना	नागबाला/गुलसकरी	5-10 ग्रा (चूर्ण)
	फल		3- 5 ग्रा
201.	<i>Grewia populifolia</i> Vahl (अब <i>g. tenax</i> (Forssk.) Fiori के रूप में ज्ञात)		
	छाल / फल	गंगेरू/गंगेरन	5-10 ग्रा (चूर्ण)
202.	<i>Grewia tiliaefolia</i> Vahl / <i>g. sclerophylla</i> / <i>g. optiva</i>		
	फल	धनवाना/धामिन	20-30 ग्रा
	छाल		3 – 5 ग्रा चूर्ण
203.	<i>Gymnema sylvestre</i> B. Br.		
	पौधा	मेशाश्रृंगी/गुडमार/ मधुनाशिनी	5-10 ग्रा (काढ़े के लिए) 3-5 ग्रा (चूर्ण)
	अर्क	गुडमार	0.5-1 ग्रा
204.	<i>Gynandropsis gynandra</i> (L.) Briq. (अब <i>Cleome gynandra</i> L. के रूप में ज्ञात) / <i>g. pentaphylla</i> DC		
	बीज	अजगंधा/हुरहुर	1-3 ग्रा (चूर्ण)
	समग्र पौधा	हुरहुर	10-20 मि.ली (रस)
205.	<i>Habenaria intermedia</i> / <i>H. acuminata</i> THW / <i>H. edgeworthi</i>		

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
	कंद मूल/ प्रकंद	वृद्धि/रिद्धि	3-5 ग्रा
206.	<i>Hedychium spicatum</i> Ham ex Smith / <i>H. album</i>		
	प्रकंद	शट्टी/कपूर -कचरी	3-5 ग्रा
207.	<i>Helicteres isora</i> Linn.		
	फली (फल) / छाल / पत्ता	आवर्तनी/आवर्तकी/मरोडफली	3-6 ग्रा (चूर्ण)
208.	<i>Heliotropium indicum</i> Linn.		
	समग्र पौधा	हस्तिशुडि / वृशेहिकाली	3-6 ग्रा (चूर्ण)
209.	<i>Hemidesmus indicus</i> syn. <i>Periploca indicus</i> L.		
	जड़ / तना	अनंतमूल	3-6 ग्रा
210.	<i>Hibiscus rosasinensis</i> L.		
	फूल	जपकुसुम/गुडहल	1-3 ग्रा (चूर्ण) (गर्भावस्था के दौरान अनुशंसित नहीं)
211.	<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.		
	पत्ता	अबास्तकी/पटवा	5-10 ग्रा (चूर्ण)
	बीज	पटवा	1-3 ग्रा (चूर्ण)
	पका बाह्य दलपुंज		5-10 ग्रा (चूर्ण)
212.	<i>Hippophae rhamnoides</i> L. / <i>H. salicifolia</i>		
	फल / पत्ता	आम्लवेत्सा / लेह-बेरी/ छामा/ सी-बक थोर्न	10-20 ग्रा
	अर्क	अमलवेत्स	0.5-2 ग्रा
213.	<i>Hordeum vulgare</i> L.		
	बीज	यव/जौ	30-50 ग्रा
	लता (प्रसंस्कृत)/भस्म		2-5 ग्रा
214.	<i>Hygrophila spinose</i> / <i>H. auriculata</i> syn. / <i>H. schull</i> (ham)		
	बीज	कोकिलाक्ष/ इक्षुरा/ताल मखाना	3 - 6 ग्रा
	समग्र पौधा		1 - 3 ग्रा (भस्म)
215.	<i>Hypericum perforatum</i>		
	पत्ता / समग्र पौधा	बसंत	3-6 ग्रा
	पौधे का अर्क		0.5-1 ग्रा
216.	<i>Hyssopus officinalis</i> Linn.		
	समग्र पौधा	जुफिया दया-कुंजि	3-5 ग्रा
217.	<i>Illicium verum</i> Hook. f.		
	फल	बादियन खटाई/सौंफ स्टार	250 - 500 मिग्रा (चूर्ण)
218.	<i>Inula racemosa</i> . Hook / <i>I. roylanna</i> non- DC (syn)		
	जड़	पुष्कर मूल/पोखर मूल	1-3 ग्रा (चूर्ण)
219.	<i>Ipomoea aquatica</i> Forssk. / <i>I. raptans</i> por (syn)		
	पत्ता	कलंबी/कलमी साग	20-30 ग्रा
220.	<i>Ipomoea batatas</i> (L.) Lam.		
	कंद	शक्करकंदी/मुखालुका	20-30 ग्रा
221.	<i>Ipomoea digitata</i> auct. non L. (अब <i>I. mauritiana</i> Jacq. के रूप में ज्ञात)		

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
	जड़/कंद बीज	कशीर- विधरा/विदरीकंद	3-6 ग्राम 1-2 ग्राम
222.	<i>Ipomia nil</i> Linn. / <i>Convolvulus nil</i> Linn. / <i>Convolvulus biobatus</i> (syn)		
	बीज	शंखिनी/कृष्णबीज/कालादाना	3-5 ग्राम (5 वर्ष से छोटे बच्चों और गर्भवती महिलाओं के लिए अनुशंसित नहीं)
223.	<i>Juglans regia</i> Linn. / <i>J. cineraria</i> L.		
	फल/गिरी	अक्षोद/अखरोट	10-20 ग्राम
	पत्ता/छाल		3-5 ग्राम
224.	<i>Juniperus communis</i>		
	फूल/पत्ता	हपुश/होबर	2 - 6 ग्राम
225.	<i>Jusmin auriculata</i> Vahl. / <i>J. humile</i> Linn.		
	पत्ता / फूल	युथिका/जुहिल/स्वर्ण-युथिक (स्वर्ण जती)	3-5 ग्राम
226.	<i>Jusmn officinale</i> Linn. / <i>J. grandiflorum</i>		
	पत्ता / फूल	जाटी/चमेली	3-5 ग्राम
227.	<i>Kaempferin galanga</i> Linn.		
	प्रकंद	सुगंधवाचा/चंदेवमूल	500 मिग्रा - 1 ग्राम
228.	<i>Kigelia pinnata</i> Jaeg. DC .		
	फल तना / छाल	बलम खीरा	20-30 ग्राम 3-6 ग्राम
229.	<i>Lagenaria vulgaris</i> Ser. (अब <i>L. siceraria</i> (Mol.) Standl. के रूप में ज्ञात)		
	ताजा फल	कटुटुंबि/ टुंबिनि	10-20 ग्राम
	बीज	अलाबू	1-3 ग्राम (चूर्ण)
230.	<i>Lagerstroemia indica</i> / <i>L. parviflora</i>		
	पत्ता	जारुल	6 - 12 ग्राम (चूर्ण)
	अर्क	फ्रास/फ्राँस	1-2 ग्राम
231.	<i>Lens culinaris</i> Medik.		
	बीज	मसूरा	20-40 ग्राम
232.	<i>Lepidium sativum</i> L.		
	बीज	चंदरशूल/चंसुर/हैलोन/ बाग चंसुर	3-6 ग्राम (चूर्ण) (गर्भावस्था के दौरान अनुशंसित नहीं)
	लता	चंसुर	30-50 ग्राम (ताजा)
233.	<i>Leptadenia reticulata</i> (Retz.)W. and A.		
	पत्ता/ लता	जीवंती/ डोडीशाक्/हेमवती	20-30 ग्राम (ताजा)
	जड़ / समग्र पौधा		5-10 ग्राम (काढ़े के लिए) 3-5 ग्राम (चूर्ण)
234.	<i>Leucas cephalotus</i> (Koenig ex Roth) Spreng./ <i>L. aspera</i>		
	पत्ता	द्रोण पुष्पी/गुमा	20-30 ग्राम (ताजा) 3-5 ग्राम (चूर्ण)
235.	<i>Limonia acidissima</i> L.		
	फल	कपित्था/कैथ	20- 40 ग्राम (फल)

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
	पत्ता/छाल अर्क		1-3 ग्राम
236.	<i>Linum usitatissimum</i> L.		
	बीज	अलसी/अतसी	10-20 ग्राम
	बीज तेल	अत्सी का तेल	10-20 मि.ली
237.	<i>Litchi chinensis</i> Sonner		
	फल	लीची	30-50 ग्राम
238.	<i>Luffa acutangula</i> (L.) Roxb.		
	समग्र पौधा	कटु कोष्टकरी/तोरई/धरतोरई	5 -10 ग्राम (चूर्ण)
	फल	तोरई	30-50 ग्राम (ताजा)
	बीज		1-3 ग्राम (चूर्ण)
239.	<i>Luffa cylindrica</i> (L.)M. Roem. / <i>L. echinata</i> (devdali)		
	फल	धामरगवा/नेनुना/राजकोष्टकी	20-40 ग्राम (ताजा)
	बीज	नेनुना	1-3 ग्राम (चूर्ण)
240.	<i>Lycopersicon esculentum</i> Mill. (अब <i>L. lycopersicum</i> (L.) Karsten. के रूप में ज्ञात)		
	फल	टमाटर	20-40 ग्राम (ताजा)
241.	<i>Madhuca indica</i> gmel.(अब <i>M. longifolia</i> (Koen.) Macbride var. के रूप में ज्ञात/ <i>M. longifolia</i> (Koenig) Macbride var. <i>latifolia</i>)		
	फूल	मधूचा/ महुआ/जल महुआ	10-15 ग्राम (फूल)
	फल	महुआ	10-15 ग्राम
	बीज का तेल	कोयना का तेल	2-5 मि.ली
242.	<i>Malva sylvestris</i> L. / <i>M. rotundifolia</i>		
	फल	सुवर्चल/ खुभारजी/गुलखैर	5-7 ग्राम (चूर्ण)
	पत्ता	गुलखैर	3-6 ग्राम (चूर्ण)
243.	<i>Mangifera indica</i> L.		
	पका फल	आम्र/आम	50-150 ग्राम
	कच्चे फल का गूदा	आम	10-30 ग्राम
	बीज गुठली	आम की गुठली /माज्जा	1-2 ग्राम (चूर्ण)
	पत्ता / छाल	आम	3-5 ग्राम
	पत्ते का अर्क	आम्र (धान)	0.5-1 ग्राम
244.	<i>Maranta arundinacea</i> L.		
	प्रकंद	कूकैनीर (सिद्धा), अरारोट	10-30 ग्राम (चूर्ण)
245.	<i>Marrubium vulgare</i> Linn.		
	समग्र पौधा	फसासियुम	3-5 ग्राम (चूर्ण)
246.	<i>Marsilea minuta</i> L.		
	पत्ता / समग्र पौधा	सुनिशन्नक/चौपतिया	10-20 ग्राम (ताजा) 2-4 ग्राम (चूर्ण)
	अर्क	चौपतिया	0.5-1 ग्राम

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
247.	<i>Mentha spicata</i> L. / <i>M. arvensis</i> L. / <i>M. aquatica</i> Linn./ <i>M. suaveolans</i>		
	लता	पुतिना/पुदिना	3-5 ग्राम
248.	<i>Mentha piperata</i> L./ <i>Mentha spp.</i>		
	पत्ता	पौदीना/सत पुदिना	2-5 ग्राम (ताजा) 1-2 ग्राम (सूखा)
	आसुत तेल/अर्क		10-30 मिग्राम
249.	<i>Mesua ferrea</i> Linn.		
	स्टेमन/फूल की कली	नागकेसर	1-3 ग्राम
250.	<i>Microstylis musifera</i> Ridley		
	कंद	जीवक	3-5 ग्राम
251.	<i>Microstylis wallichii</i> Lindl. (अब <i>Malaxis acuminata</i> D. Don के रूप में ज्ञात)		
	कंद	ऋषभक	5-10 ग्राम
252.	<i>Mimosa pudica</i>		
	समग्र पौधा/बीज	लज्जालु/लाजवंती	3-6 ग्राम
253.	<i>Mimusops elengi</i> L.		
	फलावरण	बकुल/मौलसिरि	20-40 ग्राम
	फूल	मौलसिरि	5-10 ग्राम
	छाल		3-5 ग्राम
254.	<i>Mimusops hexandra</i> Roxb. (अब <i>Manilkara hexandra</i> (Roxb.) Dub. के रूप में ज्ञात)		
	फलावरण	खीरनी	20-40 ग्राम
255.	<i>Momordica charantia</i> L.		
	ताजा फल / बीज सूख फल / बीज अर्क	कड़ाबेलवा/करेला	30-50 ग्राम (ताजा) 3-5 ग्राम (बीज) 0.5-1 ग्राम (गर्भधारण की इच्छुक स्त्रियों और 5 साल से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
256.	<i>Momordica dioica</i> Roxb. ex Willd.		
	जड़	कड़कोतका/खेखसा/कड़कोदा	3-6 ग्राम (चूर्ण)
	फल	खेखसा	30-50 ग्राम
257.	<i>Monochoria vaginalis</i> (Burm.f.)Presl.		
	प्रकंद	इंदीवर	3-6 ग्राम
258.	<i>Moringa oleifera</i> Lam. / <i>M. concanensis</i> Nimmo		
	पत्ता	शिशिरु/सहिजन/मुरिंज/लाल सहनजन	10-20 ग्राम (ताजा अथवा लुगदी) 2-5 ग्राम (चूर्ण)
	बीज	सहिजन/मुरिंज	2-6 ग्राम (ताजा)
	फली		40-80 ग्राम (ताजा) 2-5 ग्राम (चूर्ण)
	फूल		10-20 ग्राम (ताजा)

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
	छाल/ पत्ता/फल का अर्क		0.5-1 ग्राम
259.	<i>Morus alba</i> L. / <i>M. Indica</i> / <i>M. nigra</i>		
	फल कोपल/ छाल / फूल	शहतूत/तूत	20-30 ग्राम 3-5 ग्राम
260.	<i>Morchella esculenta/M. elata</i>		
	पुष्पित अंग	गुच्छी	10-20 ग्राम
261.	<i>Mucuna pruriens</i> (L.) DC. / <i>M. prurita</i> Honk.		
	जड़	आत्मगुप्त/कपिकच्छु/कवच/ शुक्तिका	10-20 ग्राम (प्रसंस्करण करके काढ़े के लिए)
	फली	कवच	20-30 ग्राम (प्रसंस्करण के बाद ताजा)
	बीज		3-6 ग्राम
	अर्क		0.5-1 ग्राम
262.	<i>Murraya koenigii</i> (L.) Spreng. / <i>M. exotica</i> Linn (कामिनि)		
	पत्ता / फल	कैदर्य/मीठा नीम/कड़ीपत्ता	5-10 ग्राम
263.	<i>Musa paradisiaca</i> L.		
	फूल	कदली/केला	20-30 ग्राम
	नई टहनी	केला	20-50 ग्राम 10-20 मि.ली (रस)
	पका		30-50 ग्राम
	कच्चा		10-20 ग्राम
264.	<i>Myrica esculenta</i> Buch. Ham. / <i>M. nagi</i> Hook		
	फल	कटफल/कैफल	5-10 ग्राम
	छाल	कैफल	2-3 ग्राम
265.	<i>Myristica fragrans</i> Houtt.		
	बीज (गुठली)	जाटीफल/ जायफल/ जाटीपत्र	0.25- 1.0 ग्राम (चेतावनी: अत्यधिक उपयोग से चक्कर आ सकते हैं)
	बीज का खोल	जावित्रि	0.25 -1 ग्राम (चूर्ण)
266.	<i>Myristica malabarica</i> Lam.		
	बीज	पाशिका/ पशुपति/जंगली जायफल	0.5 -2 ग्राम
	खोल	जंगली जावित्रि	0.25 -1 ग्राम
267.	<i>Nardostachys jatamansi</i> DC / <i>N. grandiflora</i>		
	तना/खता	जटामांसी/मांसी	2-5 ग्राम
	अर्क		0.25-0.50 ग्राम
268.	<i>Nasturtium officinale/ N. aquaticum</i>		
	पत्ता	छू-नल्ली/जल-चंसुर/ पिरिया- हालिम	10-20 ग्राम
269.	<i>Nelumbo nucifera</i> Gaertn.		
	फूल	कमल/पद्म	3-6 ग्राम (चूर्ण)
	प्रकंद	भेन/भैन	30-50 ग्राम (ताजा)
	डंठल	मुराड़/कमलगट्टा	30-50 ग्राम (ताजा)
	बीज	कमलबीज	3-6 ग्राम (चूर्ण)

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
270.	<i>Nymphaea alba</i> Linn/ <i>N. rubra</i> / <i>N. stellate</i>		
	प्रकंद/ बीज	कुमुद- उत्पल/कमलिनि/ निलोफर/श्वेत/रक्त/नील कमल	10-20 ग्रा
	फूल		3-6 ग्रा
271.	<i>Nigella sativa</i> L.		
	बीज	कलौंजी/काला जाजी	1-3 ग्रा (गर्भावस्था के दौरान अनुशंसित नहीं)
272.	<i>Nilgiranthus ciliatus</i> (Nees) / <i>Strobilanthes ciliatus</i> (syn)		
	फल	सहचारा	3-5 ग्रा (चूर्ण)
273.	<i>Nyctanthes arbortristis</i> L.		
	फूल	पारिजात/ शेफाली/हरश्रृंगार	1-2 ग्रा
	पत्ता / बीज	हरश्रृंगार	1-3 ग्रा
274.	<i>Ocimum basilicum</i> L. / <i>O. pilosum</i> Wild.		
	पत्ता	बरबरी/भवरी तुलसी/नियाजबू	3-6 मि.ली (रस) 1-3 ग्रा (चूर्ण)
	बीज अर्क		125-250 मिग्रा 0.25-0.50 ग्रा
275.	<i>Ocimum gratissimum</i> L.		
	पत्ता / बीज अर्क	वृद्ध तुलसी / राम तुलसी	1-3 ग्रा (चूर्ण) 0.25-0.50 ग्रा
276.	<i>Ocimum sanctum</i> L. (अब <i>Ocimum tenuiflorum</i> L. के रूप में ज्ञात)		
	पत्ता	तुलसी/ सुरसा/वृद्ध	2-5 ग्रा
	बीज अर्क	तुलसी	1-2 ग्रा 0.25-0.50 ग्रा
277.	<i>Olea europaea</i>		
	बीज	जैतून	10-20 ग्रा
	तेल		10 – 20 मि.ली
पत्ता		3-5 ग्रा (चूर्ण)	
278.	<i>Onosma bracteatum</i>		
	समग्र पौधा/पत्ता	गोझीरा/गोजाबान	5-10 ग्रा
279.	<i>Onosma hispidum</i> / <i>O. echioides</i> Linn.		
	जड़	रतनजोत	3-5 ग्रा
280.	<i>Operculina turpethum</i> / <i>Ipomea turpethum</i> (syn)		
	जड़/बीज	त्रिवृत्त/निशोठ	1-3 ग्रा (5 से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
281.	<i>Ophiocordyceps sinensis</i> / <i>O. indica</i> D.Don		
	समग्र पौधा	कीटजादी	20-60 मिग्रा
282.	<i>Opuntia vulgaris</i> / <i>O. dillenii</i>		
	पका फल	नागफनी/छितेर तोहार	10-20 ग्रा (ताजा)

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
283.	<i>Orchis latifolia</i> L. (अब <i>Dactylorhiza hatergeria</i> (D. Don) Soo के रूप में ज्ञात)		
	कंद	मयनजातक/ सालम पंजा/ सालम-मिशु	3-5 ग्रा (चूर्ण)
284.	<i>Origanum majorana</i> L. / <i>Majorana hostensis</i> (syn)		
	पत्ता	मरुबका/ मरना	5-10 बूँदें (रस)
285.	<i>Oroxylum indicum</i>		
	छाल/बीज	श्योनोक/ सोनपाठा/ तलवाफली/ ताताप्लंग	5-10 ग्रा (काढ़े के लिए) 3-5 ग्रा (चूर्ण)
286.	<i>Oryza sativa</i> L.		
	बीज प्रकंद	शालि-तंदुल/ चावल- शालि	50-100 ग्रा 10-20 ग्रा (काढ़े के लिए)
287.	<i>Oxalis corniculata</i> L.		
	पत्ता	चंगेरी/ चुकरा/ तिनपतिया	5-10 मि.ली (रस)
288.	<i>Paederia foetida</i> Linn.		
	समग्र पौधा	प्रसारिणी/गंध प्रसारिणी	5-10 ग्रा (काढ़े के लिए)
289.	<i>Panax pseudo ginseng</i> Wall / <i>P. quinquefolium</i> Linn. / <i>P. schinseg</i> Knees.		
	जड़	लक्ष्मण	1-3 ग्रा (चूर्ण)
290.	<i>Pandanus odoratissimus</i> L.f. / <i>P. facicularis</i> Linn.		
	तेल फूल	केतकी/ कोयडा/ केवडा	2-5 बूँदें 2-5 ग्रा
291.	<i>Panicum miliaceum</i> L. (Millet)		
	बीज (दाने)	चिनास्त/चीना	50-100 ग्रा
292.	<i>Papaver somniferum</i> L.		
	बीज	पोस्ता-दाना/ खस-खस	1-2 ग्रा (नियमित रूप से लेने पर) 2-5 ग्रा (चूर्ण – कभी-कभी लेने पर)
293.	<i>Parmelia perlata</i> (Huds) Ach.		
	समग्र पौधा	काई/ शैलेया/शैलपुष्प/छारीला	3-5 ग्रा
294.	<i>Paspalum scrobiculatum</i> L. (Kodo millet)		
	बीज	कोदरवा/कोदों/कोदो	50-100 ग्रा
295.	<i>Pedaliium murex</i> Linn.		
	फल	बृहत् गोक्षुर बड़ा गोखरू	5 – 10 ग्रा (काढ़े के लिए) 3-5 ग्रा (चूर्ण)
296.	<i>Pennisetum typhoideum</i> L. C. Rich. (अब <i>P. americanum</i> (L.) K. Schum. के रूप में ज्ञात) (Millet)		
	बीज	बाजरा	20-40 ग्रा
297.	<i>Peucedanum graveolens</i> (L.) Benth. and Hook.f		
	बीज	शेपु	1-3 ग्रा

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
298.	<i>Phaseolus aconitifolius</i> Jacq. (अब <i>Vigna aconitifolia</i> (Jacq.) Marechal के रूप में ज्ञात)		
	बीज समग्र पौधा	मकुष्ठ/ मोठ-दाल	20-50 ग्रा 3 – 6 ग्रा (चूर्ण)
299.	<i>Phaseolus aureus</i> Roxb. (अब <i>Vigna radiata</i> (L.) Wilczek var. <i>radiata</i> के रूप में ज्ञात)		
	बीज समग्र पौधा	जंगली मूँग	20-50 ग्रा 3 – 6 ग्रा (चूर्ण)
300.	<i>Phaseolus lunatus</i> L.		
	फली	सेम	25-50 ग्रा (दाल)
301.	<i>Phaseolus mungo</i> L. (अब <i>Vigna mungo</i> (L.) Hepper के रूप में ज्ञात)		
	बीज	माश/उड़द – काली	20-50 ग्रा (दाल)
302.	<i>Phaseolus radiatus</i> L. / <i>P. trilobus</i> Sensu.		
	बीज	मुदग/मुदगपर्णी/मूँग	50-100 ग्रा (दाल)
303.	<i>Phaseolus vulgaris</i> L. / <i>P. namus</i> Linn.		
	फली/ बीज	लोबिया/राजमा/मोठ	10-20 ग्रा (दाल)
304.	<i>Phoenix dactylifera</i> L.		
	फल	खजूर/खजूर/छुहारा	20-30 ग्रा
305.	<i>Phoenix sylvestris</i> (L.) Roxb. / <i>P. acaulis</i>		
	फल	खजूर/खजूर-जंगली	20-30 ग्रा
	नीर (रस)	खजूर	30-50 मि.ली (ताजा रस)
306.	<i>Phyllanthus amarus</i> / <i>P. urinaria</i> / <i>P. fraternus</i> Webster		
	पौधा	तामलकी/भूमि आमलकी/ भुई – आमला	5-10 ग्रा
	अर्क	तामलकी	0.5-1 ग्रा
307.	<i>Physalis alkekengi</i> L.		
	फल	राजाबुतरका/असगंध/काकनाज	5-10 ग्रा
308.	<i>Physalis minima</i> L.		
	फल	टंकारी/पपोतो	10-20 ग्रा
309.	<i>Physalis peruviana</i> L.		
	फल	परपोटी (वार)/रसभरी	10-20 ग्रा
310.	<i>Picorhiza kurroa</i> Royle Ex. Benth / <i>P. scrophularii</i> flora		
	जड़ अर्क	कटुक/कुटकी/ कुलकी (भेद)	1-3 ग्रा (चूर्ण) 125-250 मिग्रा
311.	<i>Pimpinella anisum</i> L.		
	फल तेल	अनिसन /सौंफ सौंफ	1-3 ग्रा 0.5 - 1 मि.ली
312.	<i>Pinus excelsa</i> / <i>P. wallichiana</i> (syn)		
	फल तेल छाल	कैल/ सरल (वार)	5-10 ग्रा 1-2 मि.ली 2 – 3 ग्रा (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
313.	<i>Pinus gerardiana</i> Wall.		
	गिरी	निकोचका/	10-20 ग्रा

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
	तेल छाल	चिलगोजा/ नीराचैल	1- 2 मि.ली 2 -3 ग्र
314.	<i>Pinus roxburghii</i> / <i>P. longifolia</i> Roxb		
	फल / ओलियोरेजिन तेल	सरल/ चीर/ चील	10-20 ग्र 1-2 ग्र 1-2 मि.ली (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
315.	<i>Piper betle</i> L.		
	पत्ता	तांबुल/ पान-पत्ता/ पान	2-5 ग्र (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
316.	<i>Piper chaba</i> Hunter (non Blume) (अब <i>P. retrofractum</i> Vahl) / <i>P. officinarum</i> के रूप में ज्ञात)		
	पत्ता	चभ्या/चाभ/चविका	1-3 ग्र (चूर्ण)
317.	<i>Piper cubeba</i> L.f.		
	फल	कंकोला/कबाब चीनी	1-3 ग्र (चूर्ण)
318.	<i>Piper longum</i> L. / <i>P. retrofractum</i> Linn.		
	फल	पिप्पली/ लंबी मिर्च/ माघ	0.5-2 ग्र (चूर्ण) (लंबे काल तक उपयोग के लिए अनुशंसित नहीं)
319.	<i>Piper nigrum</i> L.		
	फल	मिर्च/काली मिर्च	0.5-2 ग्र
320.	<i>Pistacia integerrima</i> Stewart (अब <i>P. chinensis</i> Bunge ssp. <i>integerrima</i> (Stewart) Rech.f. के रूप में ज्ञात)		
	माजू	कर्कटशृंगी/ काकड़सिंगी/ काकड़ैन	1-2 ग्र
321.	<i>Pistacia lentiscum</i> Linn.		
	गोंद-रेजिन	मस्तगी/ रूमी-मस्तगी	2-3 ग्र
322.	<i>Pistacia vera</i> L.		
	बीज गिरी	मुकूलका/पिस्ता	5-10 ग्र
323.	<i>Pisum sativum</i> L.		
	बीज और फली	मटर	30-50 ग्र (ताजा)
324.	<i>Plantago ovata</i> Forssk. / <i>P. major</i> Linn. / <i>P. lanceolata</i> Linn.		
	बीज भूसा	ईसबगोल	5-10 ग्र 5 - 10 ग्र
325.	<i>Plumbago zeylanica</i> Linn. / <i>P. indica</i>		
	जड़	चित्रका/ चित्रा-सफेद/ लाल-पुष्प	1-2 ग्र (चूर्ण) शोधन के बाद (5 वर्ष से छोटे बच्चों और गर्भवती महिलाओं के लिए अनुशंसित नहीं)
326.	<i>Podophyllum hexandrum</i> Poyle. / <i>P. emodii</i> Wall. (syn)		
	फल / प्रकंद/ जड़	बण-ककड़ी/गिरिपर्पट	125-250 मिग्रा (5 वर्ष से छोटे बच्चों और गर्भवती महिलाओं के लिए अनुशंसित नहीं)
327.	<i>Pongania pinnorta</i> Pierre. / <i>P. glabra</i> syn		
	बीज पत्ता/ तना/ छाल	करंज	1-3 ग्र (चूर्ण) 3-5 ग्र

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
	तेल		1-2मि.ली
328.	<i>Polygonatum cirrhifolium</i> (Wall.) Royle		
	प्रकंद	मेदा	5-10 ग्राम
329.	<i>Polygonatum verticillatum</i> (L.) All.		
	प्रकंद	महामेदा	5-10 ग्राम
330.	<i>Portulaca oleracea</i> L. / <i>P. quadrifida</i> L.		
	लता	कुल्फा- साग/नोनिया साग	20-30 ग्राम (ताजा)
331.	<i>Premna integrifolia</i> / <i>P. latifolia</i> / <i>P. tomentosa</i>		
	समग्र पौधा / छाल / पत्ता	अग्निमंथ	5-10 ग्राम (चूर्ण)
332.	<i>Prosopis spicegera</i> Linn. / <i>P. cineraria</i> Druce / <i>P. stephanianna</i> (syn)		
	फलियाँ	शामी/ खेकजादी	फलियाँ 20-30 ग्राम (ताजा)
	पत्ता / छाल / फूल		3-6 ग्राम (चूर्ण)
333.	<i>Prunus amygdalus</i> Baill. var. <i>dulchin</i>		
	फल बीज	वाताम/बादाम	10-20 ग्राम
	बीज तेल	बादाम का तेल	3 - 5 मि.ली
334.	<i>Prunus armeniaca</i> L.		
	बीजकोष	खुमानी/आलुका	10-20 ग्राम
	गुठली	खुमानी	3-5 ग्राम
	बीज तेल		3-5 मि.ली
335.	<i>Prunus cerasoides</i> D. Dons / <i>P. puddum</i> Roxb. (syn)		
	लकड़ी	पदमका/पदमक्षत/पज्जा/ जंगली हिमालय चेरी	1-3 ग्राम (चूर्ण)
	फूल		1 -2 ग्राम
336.	<i>Prunus domestica</i> Linn. / <i>P. communis</i> Huds.		
	फल	अरक/ आलूचार/ आलूबुखारा	5-10 ग्राम (सूखा फल)
	बीज तेल		2-3 मि.ली
337.	<i>Prunus persica</i> (L.) Batsch. / <i>P. vulgaris</i> Nutt.		
	बीजकोष/ फल	आरुण/आड़ू/आलुका/आरु-आड़ू	10-20 ग्राम
338.	<i>Psidium guajava</i> L.		
	फल	पेरुका/पेरु/अमरूद	20-50 ग्राम
	पत्ता	अमरूद	3-5 ग्राम
339.	<i>Pterocarpus marsupium</i> Roxb.		
	हीर	असना/विजयसर/ बीजक- बीज	5-10 ग्राम
	अर्क		0.5-1 ग्राम
340.	<i>Pterocarpus santalinus</i> Linn.		
	हीर	रक्त चंदन/लाल चंदन	5-10 ग्राम
341.	<i>Pterospermum cerifolium</i> Willd.		
	फूल	मुचकंद	3-6 ग्राम
	पत्ता		5-10 ग्राम

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
342.	<i>Pueraria tuberosa</i> (Roxb. ex Willd.) DC.		
	कंद	विडारी/पाटल कोहड़ा/ भूमि-कुशमांड/लसूड	10-20 ग्राम
343.	<i>Punica granatum</i> L.		
	बीज	दाडिम/दाड़क/अनार	20-50 ग्राम
	फल छिलका	अनार	5-10 ग्राम
	पत्ता		5 -10 ग्राम (काढ़े के लिए)
344.	<i>Putranjiva roxburghii</i>		
	फल बीज गुठली	पुत्रजीवक/ जिया-पोता	3-6 ग्राम (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
345.	<i>Pyrus communis</i> L.		
	फल बीज पत्ता	नाशपाती/बब्बूगोशा	50-100 ग्राम 1 - 3 ग्राम 1-5 ग्राम (काढ़े के लिए)
346.	<i>Pyrus malus</i> L. (अब <i>Malus pumila</i> Mill. के रूप में ज्ञात)		
	फल	सेब	100-200 ग्राम 20-40 मि.ली (रस)
347.	<i>Ranunculus scleratus</i> Linn.		
	समग्र पौधा /जड़	कंडीर/जल धनिया	1-3 ग्राम (चूर्ण)
348.	<i>Raphanus sativus</i> L.		
	जड़ / पत्ता	मूलिका/मूली	20-50 ग्राम (ताजा)
	बीज		125-250 मिग्राम
349.	<i>Reinwardtia indica</i>		
	समग्र पौधा/पत्ता अर्क	बसंती	5-10 ग्राम (चूर्ण) 0.5-1 ग्राम
350.	<i>Rhododendron arboreum</i> Sm. / <i>R. companulatum</i> / <i>R. lepidotum</i> Wall.		
	फूल अर्क	रोडो/बुरांस/बरहा बुरांस	10-20 ग्राम 1-2 ग्राम
351.	<i>Rheum emodi</i> Wall. ex Meissn. / <i>R. officinale</i>		
	पत्ता जड़ / तना	रेवंड चीनी / पीटमूली	0.5-1 ग्राम 1 - 2 ग्राम
352.	<i>Rhus parviflora</i> Roxb. ex DC. / <i>R. coriaria</i> Linn.		
	फल	टिंडा/समकदाना	30-75 ग्राम
353.	<i>Ricinus communis</i>		
	बीज/ जड़ पत्ता तेल	एरंड/अरंड/अरंड बीज	5-10 ग्राम 5-10 मि.ली (रस) 1-5 मि.ली (विरेचक के रूप में, यदा-कदा) (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
354.	<i>Rosa alba</i> L. / <i>R. centifolia</i> L. / <i>R. damascena</i> Mill.		
	फूल तेल (आसुत)	गुलाब/तारुणी	10-20 ग्राम 2 - 5 बूँदें

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
355.	<i>Roscoea procera</i> Wall.		
	कंदमूल	काकली/कंदमूल/क्षीरकाकली	5-10 ग्रा (चूर्ण)
356.	<i>Rubia cordifolia</i>		
	जड़/तना	मंजिष्ठा/मंजीठ	1-2 ग्रा
357.	<i>Rumex vesicarius</i> L. / <i>R. nepalensis</i> / <i>R. maritimus</i> / <i>R. acetosella</i>		
	पत्ता	आम चक्का/चक्र	10-20 ग्रा (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
358.	<i>Saccharum Munja</i> Roxb. / <i>S. spontaneum</i> Linn.		
	जड़	शारा-मूँज/कास	10-20 ग्रा (काढ़े के लिए) 6-10 ग्रा (चूर्ण)
359.	<i>Saccharum officinarum</i> L.		
	तने का रस	ईक्षासु/गन्ना	100-200 मि.ली (रस) 5-15 ग्रा (काढ़े के लिए) (मधुमेह के मरीजों के लिए अनुशंसित नहीं)
	जड़		
	शर्करा	चीनी/शक्कर	15-30 ग्रा (मधुमेह के मरीजों के लिए अनुशंसित नहीं)
	गुड़	गुड़	15-30 ग्रा (मधुमेह के मरीजों के लिए अनुशंसित नहीं)
360.	<i>Salacia chinensis</i> L. / <i>Salacia oblonga</i> Wall. ex Wight and Arn / <i>Salacia reticulata</i> Wight. / <i>S. roxburghii</i> / <i>S. macrosperma</i>		
	जड़ /तना	सप्तचक्र/सप्तरंगी/सुवर्णमूल/आनाकोरंटी की मूल	5-10 ग्रा (काढ़े के लिए)
	जड़ अथवा तने का अर्क	सप्तरंगी	0.5-1 ग्रा
361.	<i>Salix alba</i> Linn./ <i>S. babylonica</i> / <i>S. capra</i> / <i>S. frag.</i> Lis / <i>S. tetraspermi</i>		
	पत्ता / छाल/ जड़	जलवेत्स/वेत्स/ बेद-मूषक	10-20 ग्रा (काढ़े के लिए) 3-6 ग्रा (चूर्ण)
362.	<i>Salvadora persica</i> / <i>S. oleoides</i>		
	फल/पत्ता	पीलू/ बड़ा पीलू	5-10 ग्रा
363.	<i>Salvia aegyptica</i> Linn. / <i>S. moorcraftiana</i> / <i>S. officinalis</i>		
	बीज	तुख्म-मलंग/सैज	1-2 ग्रा 3-5 ग्रा (पत्ते का चूर्ण)
	पौधा		
364.	<i>Santalum album</i> L.		
	तेल	चंदन का तेल	3-5 बूँदें
	काष्ठ		1-2 ग्रा (चूर्ण)
365.	<i>Saraca asoca</i> Roxb. / <i>S. indica</i>		
	छाल/पत्ता	अशोक	5-10 ग्रा (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
366.	<i>Saussurea lappa</i> (Deeni) / <i>S. costus</i>		
	जड़/प्रकंद तेल	कुष्ठ/कुठ	3-5 ग्रा (5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं) 5-10 बूँदें
367.	<i>Scindapsus officinalis</i> (Schoft)		
	तना	गजपिप्पलई/गज पिप्पली/ गज कृष्ण	3-5 ग्रा
368.	<i>Scirpus kysoor</i> Roxb. (अब <i>S. grossus</i> (L.f.) Palla) / <i>S. tuberosus</i> Desf. के रूप में ज्ञात)		
	प्रकंद कंद	कशेरुक/कशेरू/राजकशेरुक	20-50 ग्रा (ताजा)
369.	<i>Selinum tenuifolium</i> / <i>S. vaginatum</i> / <i>S. Monnierii</i> Linn.		
	प्रकंद/जड़	मुर्री-मांगी/भूतकोशी	1-3 ग्रा
370.	<i>Semicarpus anacardium</i> Linn.		
	फल/गिरी	भल्लटक/भल्लवा	दुग्ध मिष्टान्न में निर्विष फल 1-2 ग्रा (5 वर्ष से छोटे बच्चों और गर्भवती महिलाओं के लिए अनुशंसित नहीं)
371.	<i>Sesamum indicum</i> L. (अब <i>S. orientale</i> L. के रूप में ज्ञात)		
	बीज	तिल/जिंजली	10-20 ग्रा
	तेल	तिल	5-10 मि.ली
	समग्र पौधा		2-3 ग्रा (भष्म)
372.	<i>Sesbania grandiflora</i> (L.) Poir. / <i>S. susben</i> Linn.		
	फूल	अगस्त्य/जयंती/अगल्ली/जैत	10-20 ग्रा (ताजा)
	पत्ता	अगल्ली	10-20 ग्रा
373.	<i>Setaria italica</i> (L.) P. Beauv. (Millet)		
	बीज	कांगुनी/कांगु	10-50 ग्रा
374.	<i>Shoria robusta</i> Gaertn.		
	रेजिन फल / छाल / काष्ठ तेल	साल/शाल	1-3 ग्रा 3-5 ग्रा (चूर्ण) 1-3 मि.ली
	समग्र पौधा	बल्ला/महाबल्ला/नागबल्ला/ राजाबल्ला/बरियारा	10-20 ग्रा (काढ़े के लिए) 1-2 ग्रा
375.	<i>Sida cordifolia</i> L. / <i>S. rhombifolia</i> Linn. / <i>S. acuta</i> / <i>S. spinosa</i> / <i>S. veronica folia</i>		
	अर्क		1-2 ग्रा
	बीज	बरियारा	1-2 ग्रा
376.	<i>Sisimbrium rio</i> Linn. / <i>S. losetii</i> Linn.		
	बीज पौधा	खूब कलौ	1-3 ग्रा 3-6 ग्रा (चूर्ण)
377.	<i>Smilax china</i> Linn. / <i>S. glabra</i> Roxb. / <i>S. lanceifolia</i> Roxb.		
	कंद	चोबचीनी/ दीपांतर वाच	60-125 मिग्रा (चूर्ण)

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
378.	<i>Solanum indicum</i> / <i>S. surattense</i> / <i>S. torvum</i> / <i>S. trilobatum</i> Linn.		
	समग्र पौधा/ जड़ / फल	बृहती/कंटकरी-श्वेत	5-10 ग्राम (काढ़े के लिए)
	अर्क	कटेली	0.5-1 ग्राम
379.	<i>Solanum nigrum</i> L.		
	समग्र पौधा	काकमाची/छोटी मकोय/मको	10-20 ग्राम
380.	<i>Sorghum vulgare</i> Pers. (Millet)		
	बीज	ज्वार/यव-नाल	50-100 ग्राम
381.	<i>Sphaeranthus indicus</i>		
	फूल	मुंडी/मुंडिका/गोरकमुंडी	5-10 ग्राम
382.	<i>Spinacia oleracea</i> L.		
	पत्ता	पालक	30 -50 ग्राम
383.	<i>Spondias mangifera</i> Willd. (अब <i>S. pinnata</i> (L.f.) Kurz. के रूप में ज्ञात)		
	फल	अमरटक/अम्बदा/कपितानिया	20-30 ग्राम
	पत्ता / छाल		5-10 ग्राम (काढ़े के लिए) 1-3 ग्राम (चूर्ण)
384.	<i>Stephania glabra</i> Miers.		
	कंद/प्रकंद/पत्ता	राजा पत्ता/कीट-कन्हेर	1-3 ग्राम (चूर्ण)
385.	<i>Strychnos potatorum</i> L.		
	बीज	कटकी/निर्मली	1-3 ग्राम (चूर्ण)
386.	<i>Swertia chirayita</i> / <i>S. ciliata</i> / <i>S. angustifolia</i>		
	समग्र पौधा	किरातिक/चेरेटा/भूनिंबा/ चिरायता	3-5 ग्राम
	अर्क	चिरायता	0.5-1 ग्राम
387.	<i>Symplocos racemose</i> Roxb. / <i>S. paniculata</i> Thunb.		
	छाल/पत्ता	लोधरा/लोधेड़ा- पठानी	3-5 ग्राम
388.	<i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. and L.Perry		
	फूल की कली	लवंग/लौंग	0.5-1 ग्राम
389.	<i>Syzygium cuminii</i> (L.) Skeels		
	छिलका और मध्यफलभित्ति	जंबु/जामुन	10-50 ग्राम
	बीज	जामुन	3-5 ग्राम
390.	<i>Tacca aspera</i> Roxb.		
	कंद	भेवड़ा की कंद	20-30 ग्राम
391.	<i>Tamarindus indica</i> L. / <i>T. officinalis</i> Hk (syn)		
	फल गूदा	आमलिका/चिंचा/इमली	2-5 ग्राम (त्वचा रोगों के दौरान अनुशंसित नहीं)
	बीज	इमली	5-10 ग्राम
392.	<i>Taraxacum officinale</i>		
	पत्ता /समग्र पौधा	दुग्ध-फेनी/दूधी/डंडेलियन	1-2 ग्राम (चूर्ण)
393.	<i>Taxus baccata</i>		
	पत्ता छाल	तालिस पत्र/स्थावनेयक/थुनेरा/ बिरमी	1-3 ग्राम (चूर्ण) 3-5 ग्राम (चूर्ण)

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
394.	<i>Tecomella undulata</i> Seem.		
	छाल	राहितका/रोहेडा	15-30 ग्रा (काढ़े के लिए) 3-6 ग्रा (चूर्ण)
395.	<i>Tephrosia purpurea</i>		
	समग्र पौधा	सरपोंखा	5-10 ग्रा (काढ़े के लिए) 3-5 ग्रा (चूर्ण)
396.	<i>Teramnus labialis</i> (L.f.) Spreng.		
	समग्र पौधा	माशपर्णी	10-20 ग्रा (काढ़े के लिए)
397.	<i>Terminalia arjuna</i> Roxb.		
	छाल/पत्ता/फल	अर्जुन/पार्थ	1-5 ग्रा
	अर्क	अर्जुन	0.5 -1 ग्रा
398.	<i>Terminalia bellerica</i> (Gaertn.) Roxb.		
	फल छिलका /बीजकोष	बिबितकी बहेडा	3-5 ग्रा
	अर्क	बहेडा	0.5-1 ग्रा
399.	<i>Terminalia catappa</i> L.		
	गिरी	जंगली बादाम/देसी बादाम	10-20 ग्रा
400.	<i>Terminalia chebula</i> Retz.		
	फल छिलका	हरितकी/हरडा/शिव	3-5 ग्रा (चूर्ण)
	अर्क	हरर	0.5-1 ग्रा
401.	<i>Terminalia tomentosa</i> Wight. and Arn.		
	तना/छाल/पत्ता	असण/जरांदुम	5-10 ग्रा (काढ़े के लिए) 3-5 ग्रा (चूर्ण)
402.	<i>Tetragonia expansa</i> T. <i>tetragonoides</i> Pall.		
	टहनियाँ/बीज/ जड़/फूल	वन-पालक	20-50 ग्रा (ताजा) 5-10 ग्रा (चूर्ण)
403.	<i>Thalictrum foliolosum</i> DC.		
	पौधा / जड़	पीतरंग/ममीरी	1-2 ग्रा (चूर्ण)
404.	<i>Thespesia populnea</i> soland.		
	तना / छाल	पारिशा/कपिताना/पारिश -पिप्पल	10-20 ग्रा (काढ़े के लिए) 3-6 ग्रा (चूर्ण)
405.	<i>Thymus serpyllum</i> auct. non L. (अब <i>T. linearis</i> Benth.) / <i>T. vulgaris</i> के रूप में ज्ञात)		
	पत्ता	बण्य-अजवायन/बण अजवायन	1-3 ग्रा (चूर्ण)
406.	<i>Tilia cordata</i> Linn. / <i>T. Vulgaris</i>		
	फूल	तेलिया	2-5 ग्रा (चूर्ण)
407.	<i>Trachyspermum ammi</i> (L.) Sprague		
	बीज	यवनी/अजवायन/देसी अजवायन	1-3 ग्रा (चूर्ण)
	पत्ता	अजवायन	3 -5 ग्रा
	तेल		5-10 बूँदें
408.	<i>Trapa bispinosa</i> Roxb. (अब <i>T. natans</i> L. var. <i>bispinosa</i> (Roxb.) Makino के रूप में ज्ञात)		
	बीज/फल	श्रृंगटका/सिंघाडा/सिगाडु	30-60 ग्रा

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
409.	<i>Trianthema portulacastrum</i> L.		
	समग्र पौधा	वर्षा वुन/विशाखपर्ण	1-3 ग्रा
410.	<i>Tribulus terrestris</i> Linn.		
	फल/समग्र पौधा	गोखरू/गोधुर	2-4 ग्रा (चूर्ण) 5-10 ग्रा (काढ़े के लिए)
411.	<i>Tricholepis glaberrima</i> DC.		
	पौधा	ब्रह्मडंडी/ब्रह्म डंडी	3-6 ग्रा
412.	<i>Trichosanthes anguina</i> L.		
	फल	दधी पुष्पी/त्रिचिंडा	30-60 ग्रा
413.	<i>Trichosanthes dioica</i> Roxb.		
	फल/ पत्ता	पटोला/परवल	10-20 ग्रा
414.	<i>Trigonella foenum-graceum</i> L.		
	बीज	मेथिका/मेथी	1-2 ग्रा (भीगी अथवा अंकुरित अथवा भुनी)
	पत्ता	मेथी	50-100 ग्रा (ताजा)
415.	<i>Triticum aestivum</i> L.		
	बीज	गेहूँ	50-100 ग्रा
	अंकुर	अंकुरित गेहूँ	10-30 ग्रा
416.	<i>Typhonium trilobatum</i> (L.) Schott.		
	कंद	करु करुणाई/कोंचू	20-50 ग्रा
417.	<i>Tinospora cardifolia</i> Miers. (menispermaceae) syn. <i>T. glabra</i> (n. Burm) / <i>T. crispa</i> Linn.		
	जड़/तना	गुडुची/अमृत-वल्ली/गिलोया/ गिलोय	5-10 ग्रा (चूर्ण) 10-20 मि.ली (काढ़े के लिए) 0.5-1 ग्रा अधिकतम (सत्त)
	अर्क		0.5-1 ग्रा
418.	<i>Trichosanthes bracteata</i> Lam. / <i>T. palmata</i> Roxb. (syn)		
	जड़ / फल	इंद्र वारुणी/विशाला	0.5-1 ग्रा (चूर्ण) (5 वर्ष से छोटे बच्चों और गर्भवती महिलाओं के लिए अनुशंसित नहीं)
419.	<i>Urtica parviflora</i> / <i>U. dioica</i>		
	कोपल	वृषल्लीया-शाकियार/बिच्छूबूटी	10-20 ग्रा (काढ़े के लिए)
420.	<i>Urtica picta</i> / <i>U. crinita</i> Desv / <i>U. pilulifera</i> Linn.		
	समग्र पौधा	पृष्णापर्णी पिथविन	5-10 ग्रा (काढ़े के लिए) 3-5 ग्रा (चूर्ण)
421.	<i>Urginea indica</i> Roxb. Kunth / <i>Drimia indica</i> Roxb. (syn)		
	गांठ / जड़ / पत्ता	वन प्लांडु/जंगली प्याज/ कोलाकंद	125-250 मिग्रा (5 वर्ष से छोटे बच्चों और गर्भवती महिलाओं के लिए अनुशंसित नहीं)
422.	<i>Valeriana jatamansi</i> Jones / <i>V. wallichii</i>		
	प्रकंद	सुगंध-बाला/टगार	1-3 ग्रा (चूर्ण)

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
423.	<i>Veronika officinalis</i> / <i>V. teres</i> Wall.		
	समग्र पौधा / पत्ता	पामुख	0.25 – 1 ग्रा
424.	<i>Vetiveria zizanioides</i>		
	समग्र पौधा	उशिरा/खस/वेटिवर	5 - 10 ग्रा (काढ़े के लिए)
425.	<i>Vigna trilobata</i> (L.) Verdc.		
	समग्र पौधा	मुदाडपर्णी/मुगवन	2-4 ग्रा (चूर्ण)
426.	<i>Viola odorata</i> / <i>V. pilosa</i> / <i>V. sylvestris</i>		
	समग्र पौधा	बनाफशा/वंक्ष	3-5 ग्रा
	फूल		1-2 ग्रा
427.	<i>Vitex agnus-castus</i> Linn.		
	बीज	रेणुका बीज/सैज	1-2 ग्रा
	पत्ता		1-3 ग्रा
			(5 वर्ष से छोटे बच्चों के लिए अनुशंसित नहीं)
428.	<i>Vitex negundo</i> / <i>V. trifolia</i>		
	फल/बीज/पत्ता	निर्गुंडी/संभालु	1-3 ग्रा
429.	<i>Vitis vinifera</i> L.		
	सूखा फल	द्राक्षा/मुनक्का	5-10 ग्रा
	बीज / फल का छिलका	मुनक्का	1-3 ग्रा
430.	<i>Wedelia calendulacea</i> (L.) Less. (अब <i>W. chinensis</i> (Osbeck) Mer.)/ <i>W. biflora</i> DC. के रूप में ज्ञात)		
	पत्ता	पीट-भृंगराज/पीला भगरा	5-10 ग्रा (काढ़े के लिए)
			1-3 ग्रा (चूर्ण)
431.	<i>Withania coagulans</i> (Stocks) Dunal		
	फल	देसी असगंध/पनीर डोडा	3-10 ग्रा
432.	<i>Withania somnifera</i> (L.) Dunal.		
	जड़	अश्वगंधा/असगंध/नागौरी/ असगंधा	3-6 ग्रा (चूर्ण)
	अर्क	असगंध	0.5-1 ग्रा
433.	<i>Woodfordia fruticosa</i>		
	फूल	धातकी पुष्प/धाय के फूल	3-5 ग्रा
434.	<i>Wrightia tinctoria</i> / <i>W. tomentosa</i>		
	छाल/पत्ता	श्वेत कुटज/मीठा कुटज / इन्द्रयव	3- 5 ग्रा
	बीज		1-3 ग्रा
435.	<i>Zanthoxylum alatum</i> Roxb. (अब <i>Zanthoxylum armatum</i> DC.) के रूप में ज्ञात)		
	बीज / छाल	तिमुरा/तेजोवती/तिस-मीरा	1-3 ग्रा
436.	<i>Zea mays</i> L.		
	बीज	मक्का	20-50 ग्रा
	एंथर/कोर्न सिल्क		3-5 ग्रा
437.	<i>Zingiber officinale</i> Rosc.		
	प्रकंद	अदरक/शुंटी	5-10 ग्रा (ताजा)
			1-3 ग्रा (सूखा)

क्रम सं.	वानस्पतिक नाम और प्रयुक्त भाग	आधिकारिक और सामान्य नाम	वयस्कों द्वारा उपयोग के लिए अनुमत दैनिक रेंज (कच्ची जड़ी-बूटी/सामग्री के रूप में व्यक्त)
	अर्क		0.1 – 1 ग्राम (उच्च रक्तचाप और रक्त-स्राव विकार के दौरान अनुशंसित नहीं)
438.	<i>Zizyphus jujuba</i> Lam.		
	बीजकोष	उन्नाब/उन्नाब बेर	10-50 ग्राम (ताजा) 10-20 ग्राम (चूर्ण)
439.	<i>Zizyphus nummularia</i> (Burm.f.) W. and A. / <i>Z. oenoplia</i> / <i>Z. xylopyra</i> Willd.		
	बीजकोष	जंगली बेर/झड़ बेर	15-30 ग्राम (ताजा फल)
	पत्ता		3-6 ग्राम (चूर्ण)

टिप्पणी 1.- उपर्युक्त अनुसूची में दिए गए संघटकों का उपयोग सारणी के आखिरी कॉलम में दी गई उपयोग की अनुमत सीमा के अंदर उचित प्रसंस्करण के बाद अथवा उनके अर्क के रूप में किया जाए। इन संघटकों को अकेले अथवा मिलाकर अथवा अत्यल्प प्रसंस्कृत करके (साफ करके, खरपतवार निकालकर, छड़कर, सुखाकर अथवा चूर्ण बनाकर) पेश करना अनुमत नहीं है।

टिप्पणी 2.- उपर्युक्त संघटक खाद्य सुरक्षा और मानक (संदूषक, आविष और अवशिष्ट) विनियम, 2011 का अनुपालन करें।

टिप्पणी 3.- 5 से 16 वर्ष के बच्चों के लिए उपयोग की अनुमत सीमा वयस्कों के लिए उपयोग की अनुमत सीमा से आधा है।

टिप्पणी 4.- 1 से 5 वर्ष के बच्चों के लिए उपयोग की अनुमत सीमा वयस्कों के लिए उपयोग की अनुमत सीमा से एक-चौथाई है।

16. उक्त विनियमों की अनुसूची 'फक' में क्रम संख्या 39 और उससे संबंधित प्रविष्टियों के बाद निम्नलिखित क्रम संख्याएँ और प्रविष्टियाँ रखी जाएँ, अर्थात्,-

"40	172(i), 172(ii), 172(iii)	आयरन ऑक्साइड	75,00 मिग्रा/किग्रा (केवल सतह उपचार के लिए"
-----	---------------------------	--------------	---

17. उक्त विनियमों की अनुसूची फक में,-

- "क्रॉस कार्मेलोस सोडियम" से संबंधित क्रम संख्या 18 के सामने कॉलन (4) की प्रविष्टियों की जगह निम्नलिखित प्रविष्टि की जाए, अर्थात्,-
'0.5 से 5%'
- "खाद्य सुरक्षा और मानक नियमों के अनुसार प्राकृतिक और संश्लेषित रंग" से संबंधित क्रम संख्या 49 और उससे संबंधित प्रविष्टियों को लुप्त कर दिया जाएगा;
- क्रम संख्या 77 और उससे संबंधित प्रविष्टियों के बाद निम्नलिखित क्रम संख्याएँ जोड़ी जाएँगी, अर्थात्,-

"78	ग्लिसरोल पाल्मिटो स्टैरेट	-	जीएमपी
79	मीडियम चेन ट्राइग्लिसराइड	-	जीएमपी
80	ग्लिसराइलबेहीनेट	-	जीएमपी
81	ट्राइइथाइल सिट्रेट	-	जीएमपी
82	मेथाग्राइलेट कोपॉलिमर	-	जीएमपी

83	प्रोपेन 1, 2 डियोल एल्जीनेट (आईएनएस 405)	-	1200मिग्रा/किग्रा”
84	आइसोप्रोपिल एल्कोहल	लेपन विलायक	जीएमपी
85	डाइक्लोरोमीथेन	लेपन विलायक	जीएमपी
86	पोटाशियम क्लोराइड	लेपन विलायक	जीएमपी

18. “अनुसूची VI” की जगह निम्नलिखित अनुसूची रखी जाएगी, अर्थात्,-

“अनुसूची-VI

[विनियम 3.(13), 4.(2), 6.(2)(i), 7.(2)(i), 7.(3)(i), 7.(3)(v), 8.(2)(i) और 9.(2)(i)देखें]

पोषण संघटकों की सूची

भाग क				
क्रम सं.	पोषण	आधिकारिक/ सामान्य नाम	शुद्धता का मापदंड	अनुमत रेंज
1.	अमरीकन जिनसेंग (<i>Panax quinquefolius</i> L.)	जिनसेंग अर्क (अमरीकन).	अमरीकन जिनसेंग अर्क (शुष्क आधार पर कुल जिनसेनोसाइड का 10% NLT युक्त)	90 - 400 मिग्रा / दिन, अधिकतम
2.	एस्टाजैथिन (<i>Haematococcus pluvalis</i> से), चूर्ण अथवा ओलियोरेजिन	-	एस्टाजैथिन अंश	4 मिग्रा/दिन, अधिकतम
3.	बीटा एलानाइन	-	-	4 - 6 ग्रा / दिन, अधिकतम (लगातार 4 सप्ताह से अधिक नहीं)
4.	बीटेन (N,N,N,- ट्राइमिथाइलग्लिसाइन)	-	-	600 - 650 मिग्रा / दिन, अधिकतम
5.	बोसवेलिया सेराटा- गोंद रेजिन अर्क	सलाई गुग्गल/ कुंदरू	कुल बोसवेलिक एसिड अथवा 11- कीटो-बीटा बोसवेलिक एसिड अंश	250 - 1,500 मिग्रा अर्क/दिन, अधिकतम
6.	कैफीन	कैफीन	प्रति शत कैफीन	3 मिग्रा/किग्रा b/w प्रति दिन, 300 मिग्रा प्रति दिन और एक खुराक में 200 मिग्रा की अधिकतम सीमा के अध्यधीन (केवल वयस्कों के लिए तथा गर्भवती और स्तनपायी महिलाओं के लिए अनुशंसित नहीं)
7.	कैल्शियम हाइड्रोक्सिल मिथाइल ब्यूटीरेट (CaHMB)	-	CaHMB अंश	3 - 6 ग्रा / दिन, अधिकतम (गर्भवती और स्तनपायी महिलाओं द्वारा उपयोग के लिए अनुशंसित नहीं)
8.	क्रोमियम पिकोलीनेट/ निकोटिनेट	-	क्रोमियम पिकोलीनेट/ निकोटिनेट अंश	200 - 400 mcg / दिन, अधिकतम

भाग क				
क्रम सं.	पोषण	आधिकारिक/ सामान्य नाम	शुद्धता का मापदंड	अनुमत रेंज
9.	<i>Cimicifuga racemosa</i> (or <i>Actaea racemosa</i>). प्रकंदों और जड़ों का अर्क	ब्लैक कोहोस	कुल ट्राइटरेपेन ग्लिकोसाइड (न्यूनतम 0.4%), 23-epi-26-डिऑक्सीएटीन के रूप में परिकलित).	40 - 200 मिग्रा / दिन, अधिकतम
10.	सिट्रस बायोफ्लैवोनोइड (<i>Citrus paradisi</i> , <i>C. reticulate</i> , <i>C. maxima</i> , <i>C. sinensis</i> and <i>Citrus limon</i>)	सिट्रस/ जंबीर	बायोफ्लैवोनोइड और कुल पॉलिफिनाल अंश	150 - 600 मिग्रा / दिन, अधिकतम
11.	गैर GM स्रोत से CoQ10	सह एन्जाइम Q10	यूबिकिनाॉन और यूबिकिनोल अंश	100-1,000 मिग्रा / दिन, अधिकतम
12.	खीस	-	-	गोवंशीय खीस का स्प्रे-शुष्कित चूर्ण 15 ग्रा प्रति दिन के उपयोग के स्तर पर (3g IgG युक्त) अथवा 3g प्रति दिन (0.3g IgG युक्त), समर्थता के दावों के बिना
13.	क्रिएटाइन	-	-	3 ग्रा / दिन, अधिकतम (केवल वयस्कों के लिए)
14.	क्रिप्टोजैथीन/ मेसोजैथीन	-	-	3 मिग्रा / दिन, अधिकतम
15.	Echinacea (<i>E. angustifolia</i> , <i>E. purpurea</i> , and <i>E. pallida</i>) द्रव/चूर्ण अर्क	एकीनाशिया	एल्केमाइड (0.25 मिग्रा/ मि.ली) और सिकोरिक एसिड (2.5 मिग्रा/मि.ली), यदि प्रयुक्त अर्क द्रव रूप में हो। हाइड्रोइथैनोलिक एकीनाशिया अर्क चूर्ण रूप में होने पर परिकलन शुष्क चूर्ण रूप प्राप्त करने के लिए प्रयुक्त द्रव अर्क के आधार पर भार/भार शुष्क चूर्ण अर्क के समानुपात में किया जा सकता है।	900 मिग्रा / दिन, अधिकतम
16.	जिंको (<i>Ginkgo biloba</i> L.) के सूखे पत्तों का जिंको बिलोबा अर्क	जिंको बिलोबा अर्क	जिंको फ्लैवोन ग्लाकोसाइड और जिंकोलाइड (डाइटरेपेन लैक्टोन)। कुल फ्लैवोनोइड अंश (20.2 से 27%) फ्लैवनोल ग्लाइकोसाइड के रूप में परिकलित और कुल टरेपेन लैक्टोन (5.4% to 12.0%) के लिए परीक्षित। जिंकोलाइड ए, बी, सी की मौजूदगी का गुणात्मक परीक्षण करने की आवश्यकता होती है।	120-240 मिग्रा/ दिन, अधिकतम
17.	ग्लुकोसैमाइन हाइड्रोक्लोर	ग्लुकोसैमाइन	ग्लुकोसैमाइन अंश	1,500-3,000 मिग्रा/दिन, अधिकतम

भाग क				
क्रम सं.	पोषण	आधिकारिक/ सामान्य नाम	शुद्धता का मापदंड	अनुमत रेंज
18.	ग्लुकोसैमाइन सल्फेट	ग्लुकोसैमाइन	ग्लुकोसैमाइन अंश	2,500-5,000 मिग्रा/दिन, अधिकतम
19.	ग्लुटाथियोन/S-एसिटिल ग्लुटाथियोन	-	-	50 मिग्रा – 600 मिग्रा / दिन, अधिकतम
20.	<i>Gymnema sylvestre</i> अर्क चूर्ण	मधुनाशिनी गुडमार (अर्क)	जिमनेमिक अम्ल अंश	500-1,500 मिग्रा / दिन, अधिकतम
21.	लैक्टेज (β -ग्लैक्टोसिडेज)*	-	एन्जाइम गतिविधि	3,000 – 9,000 IU (or FCC units) / दिन, अधिकतम
22.	L-कार्नासाइन	-	-	130 - 600 मिग्रा / दिन, अधिकतम
23.	L- थियानाइन	चाय सूक्ष्म सत्व		50-100 मिग्रा/दिन, अधिकतम
24.	मेलोटोनिन	-	-	2 – 10 मिग्रा / दिन, अधिकतम
25.	मेथिल सल्फोनिल मीथेन	-	-	1000 - 3000 मिग्रा/ दिन, अधिकतम (गर्भवती महिलाओं और स्तनपायी माताओं के उपयोग के लिए अनुशंसित नहीं)
26.	<i>Panax ginseng</i> (Syn; Korean ginseng) अर्क - (0.6 to 2.0 ग्रा जिनसेंग जड़ से प्राप्त (<i>Panax ginseng</i> .C A. Meyer, Araliaceae)	जिनसेंग अर्क	3 - 10 % की रेंज में जिसेनोसाइड अंश और सक्षमता आधार पर 3% कुल जिसेनोसाइड अंश	90 - 400 मिग्रा / दिन, अधिकतम
27.	<i>Spirulina plantesis</i> (<i>Aethrospira</i> <i>plantesis</i>) शुष्क चूर्ण से फाइकोसाइनिन	स्पायरूलिना	प्रोटीन: 50-70 %; कार्बोहाइड्रेट: 20-40%; खनिज (भस्म): 5.0 – 15%; आर्द्रता: 3.0 – 6.0 %	50 – 250 मिग्रा / दिन, अधिकतम
28.	<i>Piper nigrum</i> / <i>Piper</i> <i>longum</i> अर्क	पिप्पली/ मिर्च	पिपरीन अंश	15 मिग्रा पिपरीन/दिन, अधिकतम (उपयोग की अवधि: अधिकतम 30 दिन)
29.	नींबू प्रजाति के फलों और अन्य सब्जियों के अर्क से प्राप्त क्वेरसेटिन	-	क्वेरसेटिन अंश	100 मिग्रा / दिन, अधिकतम
30.	<i>Schizandra</i> बेरी अर्क	पाँच सुवास वाली बेरी	2.5-3.0% सिजैड्रिन युक्त सिजैड्रिन बेरी	1 – 3 ग्रा / दिन, अधिकतम
31.	<i>Scutellaria bicalensis</i>	पटवार टोपी, स्कल कैप	बाइकैलिन अंश 30 - 50 % तक मानकीकृत और सक्षमता आधार	250 – 1,000 मिग्रा/ दिन,

भाग क				
क्रम सं.	पोषण	आधिकारिक/ सामान्य नाम	शुद्धता का मापदंड	अनुमत रेंज
			पर 50% बाइकैलिन अंश तक समायोजित Aq. अर्क	अधिकतम
32.	सेलेनियम खमीर	-	सेलेनियम अंश और खमीर गणनाओं की संख्या (Cfu/g)	2 मिग्रा सेलेनियम/दिन, अधिकतम
33.	साइबेरियाई जिनसेंग – 0.6 से 2.0 ग्रा जिनसेंग जड़ से प्राप्त (<i>Acanthopanax senticosus</i> , पैनेक्स टाइप से संबंधित, C A. Meyer, Araliaceae)	जिनसेंग अर्क	एलीयूथ्रोसाइड अंश	100 – 450 मिग्रा / दिन, अधिकतम
34.	<i>Silybum marianum</i> अर्क (सिलीमैरीन अर्क)	दूध थिसल	मानकीकृत अर्क – सिलीमैरीन अंश	250 - 1,000 मिग्रा/ दिन, अधिकतम
35.	(<i>Spirulina platensis</i> , <i>Arthrospira platensis</i>) से स्піरुलिना (शैवाल)	शैवाल	प्रोटीन (न्यूनतम) - 55%, कार्बोहाइड्रेट (अधिकतम.)-30%, वसा (लिपिड) – 10% से अनधिक, खनिज (एश)-5-10%, आर्द्रता- 3-6% (पैकेज पर वसीय अम्ल प्रोफाइल भी लिखा जाए)	500-3,000 मिग्रा/ दिन, अधिकतम
36.	अविकृत किस्म II कोलेजन	-	-	40 मिग्रा/दिन, अधिकतम
37.	<i>Vaccinium myrtilus</i> अर्क	<i>Bilberry</i> अर्क	एंथ्रोसायनिन अंश	50 - 600 मिग्रा / दिन, अधिकतम
38.	जीजैथीन	-	-	4 मिग्रा/दिन, अधिकतम
39.	कैमेलिया साइनेसिस- काली/हरी चाय का सत्व, मानकीकृत चूर्ण	चाय और चाय सत्व	-	0.5 ग्रा-2 ग्रा/दिन, अधिकतम
40.	कैमेलिया साइनेसिस-चाय कैटेशिन (एपीगैलो कैटेशिनगैलेट, एपीकैलेशिन, कैटेशिन गैलेट)	चाय सत्व	-	0.7 ग्रा/दिन, अधिकतम”

भाग ख		
क्रम सं.	पोषण सामग्रियाँ/ संघटक	आधिकारिक और सामान्य नाम
1.	(+) हाइड्रोक्सीसिट्रिक एसिड	-
2.	<i>Albizia lebeck</i> - अर्क	शिरिश
3.	<i>Allium sativum</i> – शुष्कित गांठों का मानकीकृत चूर्ण/ अर्क	रसून/लहसुन
4.	<i>Aloe vera</i> –सैप/जेल का रस/सांद्र/चूर्ण	घृत कुमारी/इंडियन एलू
5.	एल्फा एमिलेज*	-
6.	एल्फा मैंगोस्टिन	-
7.	एल्फा-गैलेक्टोसिडेस *	-

भाग ख		
क्रम सं.	पोषण सामग्रियाँ/ संघटक	आधिकारिक और सामान्य नाम
8.	एल्फा-लिपोइक एसिड	-
9.	<i>Amaranthus tricolor</i> – पत्ता चूर्ण/अर्क	मरिशा-रक्त अर्क
10.	एमिलेज*	-
11.	एमिलोग्लुकोसिडेस*	-
12.	<i>Anethum graveolens</i> L. – बीज और तेल	शतावा/ सोवा/सोआ/डिल
13.	एंथोसायनिन	-
14.	अरबिनोगैलैक्टम	-
15.	अराकीडोनिक एसिड	-
16.	<i>Asparagus densiflorus</i> - अर्क	शतावरी
17.	<i>Bacopa monnieri</i> - पत्ता अर्क	ब्राह्मी
18.	जौ का आटा	यव/जौ
19.	<i>Bauhinia variegata</i> - अर्क	कचनार
20.	<i>Berberis vulgaris/ B. aristata/B. asiatica</i> – तना/जड़ अर्क	बेरबेरी/दारू हरिद्र
21.	बीटा कैरोटीन – मानकीकृत मृदु सांद्र/पायसीकृत सांद्र/चूर्ण	-
22.	बीटा एकडाइस्टीरोन	-
23.	β-ग्लुकान्स	-
24.	<i>Beta vulgaris</i> – जड़ अर्क	पलंकी/चुकंदर
25.	β-साइटोस्टेरोल	-
26.	<i>Betula platyphylla/B. utilis</i> - छाल अर्क	भोजपत्र
27.	<i>Biota orientalis</i> - बीज चूर्ण	बायोटा
28.	<i>Borago officinalis</i> - तेल	पत्थरचूर
29.	कैपेस्टेनाल	-
30.	कैपेस्टेरोल	-
31.	<i>Capsicum annum</i> - अर्क /कैप्सीसिन अंश के लिए मानकीकृत	लंका/लाल मिर्च
32.	<i>Caricus papaya</i> – पत्ता अर्क	पपीता, एरंड कर्कटी
33.	कैरोटीनोइड (कुदरती सन्मिश्र, शैवाल स्रोत सहित)	-
34.	कैसीन और कैसीनेट	-
35.	<i>Caulophyllum thalictroides</i> - जड़ अर्क	नीला कोहोश
36.	सेल्युलेज*	-
37.	<i>Centella asiatica</i> – पत्ता/लता का मानकीकृत अर्क	मंडूकपर्णी/ गोटू कोला
38.	<i>Matricaria chamomilla (Matricaria recutita)</i> – लता अर्क	बाबूने का फूल
39.	<i>Malpighia emarginata</i> (चेरी एसिरोला)	एसिरोला
40.	<i>Chlorella vulgaris</i> – शुष्कित चूर्ण	हरित शैवाल
41.	क्लोरजेनिक एसिड	-
42.	कैफीक एसिड	-
43.	कॉड्रोइटिन सल्फेट	कॉड्रोइटिन
44.	<i>Cichorium intybus</i> – भुनी जड़ का चूर्ण	कासनी

भाग ख		
क्रम सं.	पोषण सामग्रियाँ/ संघटक	आधिकारिक और सामान्य नाम
45.	<i>Cinnamomum verum</i> – छाल का चूर्ण/ अर्क	त्वाक् भेद/दालचीनी
46.	सिट्रुलाइन/L-सिट्रुलाइन DL-मैलेट (2:1)	-
47.	<i>Citrus aurantium</i> – छिलके का अर्क / बायोफ्लैवोनोइड मानकीकृत	बिट्टर ओरेंज
48.	सिट्रस नरिंजेनिन	-
49.	D-मैनोज	-
50.	<i>Syzygium aromaticum</i> - लौंग का चूर्ण और तेल	लवंग तेल
51.	<i>Cnicus benedictus</i> – लता अर्क / जड़ अर्क	ब्लैस्ड थिसल
52.	<i>Theobroma cacao</i> -कोको (चाँकलेट) बीन- अर्क	-
53.	<i>Coccinia grandis</i> (L.) Voigt - अर्क	बिंबी/कुंदरू
54.	कोलेजन और इसके जल-अपघटित पेप्टाइड और कीलेट	-
55.	संयुग्मी लिनोलीक एसिड सांद्र	-
56.	<i>Crataeva nurvala</i> - अर्क	वरुण
57.	क्रुस्टाशिया खोल	-
58.	<i>Cuminum cyminum</i> L – तेल/ अर्क	जीरक/सफेद जीरा/जीरा
59.	<i>Curcuma longa</i> – प्रकंद चूर्ण/ अर्क मानकीकृत	हरिद्र/हल्दी
60.	कुर्कुमिनोइड- मृदु अर्क / चूर्ण और कुर्कुमिन कंप्लेक्स	-
61.	<i>Cyperus rotundus</i> - अर्क	मुस्ताक/नगर मोठ
62.	डिहाइड्रोएपिंड्रोस्टीरोन (DHEA) और 7-Keto DHEA	-
63.	डायास्टेज*	-
64.	D-पिनिटोल	-
65.	<i>Dioscorea bulbifera</i> - अर्क	वरही कंद
66.	खाद्य फलियाँ (बीज का चूर्ण), फली प्रोटीन (प्रोटीन आइसोलेट/ सांद्र/हाइड्रोलाइस्टेज)	-
67.	एलागिक एसिड	-
68.	<i>Emblica officinalis</i> – शुष्कित फल अर्क / स्प्रे-शुष्कित गूदा चूर्ण	भारतीय काकबदरी/ आमलकी
69.	इरियोसिट्रिन (नींबू प्रजाति के फल से)	-
70.	<i>Oenothera biennis</i> - इवनिंग प्रिमरोज तेल	-
71.	<i>Fagopyrum esculentum</i> - बीज	कुट्टू
72.	मछली का तेल	-
73.	<i>Foeniculum vulgare</i> - फल - तेल/ अर्क	सौंफ
74.	फ्रीज-शुष्कित केले का चूर्ण	-
75.	गैलैक्टोमैनान	-
76.	गैलिक एसिड	-
77.	गामा- लिनोलीक एसिड (GLA)	-
78.	गामा-ओरिजैनॉल	-
79.	<i>Garcinia gummi-gutta and garcinia cambogia/G.indica</i> – फल के छिलके का अर्क, हाइड्रोक्सिल सिट्रिक एसिड के लिए मानकीकृत, चूर्ण)	कोकुम/वृक्षमालक/मालाबार इमली
80.	<i>Garcinia mangostana</i> – बीज अर्क मानकीकृत	मैंगोस्टीन

भाग ख		
क्रम सं.	पोषण सामग्रियाँ/ संघटक	आधिकारिक और सामान्य नाम
81.	ग्लुकोएमिलेज*	-
82.	ग्लुकोमानान	-
83.	<i>Glycyrrhiza glabra</i> - अर्क	मधुयष्टि/मुलेठी
84.	अंगूर के बीज का अर्क	-
85.	<i>Coffea arabica</i> , <i>C. robusta</i> - ग्रीन कॉफी के बीज का अर्क मानकीकृत, कैफीनरहित कॉफी बीन चूर्ण/अर्क सहित	कॉफी
86.	<i>Grifola frondosa</i> – मानकीकृत अर्क	माइटेक खुमी
87.	रेशे के स्रोत के रूप में गुआर गोंद और गम अरैबिक तथा इससे व्युत्पन्न पदार्थ; तथा अन्य खाद्य स्रोतों से रेशे	गुआरफली
88.	हेमिसेल्युलोज*	-
89.	हेस्पेरिडिन	-
90.	उच्च ओलीक सूरजमुखी का तेल और उच्च ओलीक अंश वाले अन्य वनस्पति तेल	-
91.	<i>Hippophae rhamnoides</i> – पत्ता/फल का शुष्कित चूर्ण/अर्क / रस	अमलवेत्स/समुद्री झड़बेरी
92.	<i>Humulus lupulus</i> L – चूर्ण/ अर्क	फाफ/होप
93.	हैल्युरोनिक एसिड और इसके लवण	-
94.	जल-अपघटित व्हे पेप्टाइड	छाछ
95.	<i>Hypericum perforatum</i> – लता का मानकीकृत अर्क	बसंत/सेंट जोहन्स वॉर्ट
96.	<i>Inula racemosa</i> - जड़ का अर्क	पुष्करमूल का अर्क
97.	इन्वर्टेज*	-
98.	आइसोफ्लोवोन (जेनिस्टीन, डाइडजीन)	-
99.	केल्प (भूरी शैवाल)	-
100.	क्रिल का तेल - DHA / EPA के लिए मानकीकृत	-
101.	लैक्टाल्बुमिन	-
102.	लैक्टोफेरिन	-
103.	लैक्टोपरऑक्सीडेस*	-
104.	<i>Lagerstroemia speciosa</i> L (पत्ते का अर्क)	जारुल/वनवा
105.	लेसिथिन	-
106.	लिगान्स	-
107.	<i>Linum usitatissimum</i> - बीज का चूर्ण और तेल	अत्सी/अलसी का बीज
108.	लाइपेज*	-
109.	ल्यूटीन	-
110.	ल्यूटीन/जीजैर्थीन कम्प्लेक्स	-
111.	लाइकोपेन	-
112.	<i>Lycium barbarum/Lycium europaeum/Lycium ruthenicum</i> - फल – शुष्कित चूर्ण/सांद्र मानकीकृत	गोजीबेरी
113.	माल्टेज*	-
114.	<i>Mangifera indica</i> – मैंगीफेरीन, पत्ते का अर्क	-

भाग ख		
क्रम सं.	पोषण सामग्रियाँ/ संघटक	आधिकारिक और सामान्य नाम
115.	<i>Medicago sativa</i> अर्क	अशर-बाला/अल्फाल्फा
116.	मध्यम शृंखला ट्राइग्लिसराइड	-
117.	<i>Menyanthes trifoliata</i> - पत्ते का चूर्ण	बकबीन/ बोगबीन
118.	मोटे अनाज और उनका आटा	-
119.	<i>Momordica charantia</i> - फल / बीज का अर्क	करवल्ली/कोदों/करेला
120.	<i>Monodora myristica</i> (Gaertn.) Dunal - तेल/ अर्क	जायफल
121.	<i>Morinda citrifolia</i> अर्क	अश्विनी/नोनी
122.	<i>Moringa oleifera</i> पत्ता / फलियाँ/ बीज अर्क चूर्ण	शिगरू/मोरिंगा/चोब
123.	<i>Morus alba</i> - Mulberry tea- पत्ता / फल अर्क	शहतूत
124.	<i>Myrica cerifera</i> /M. <i>nagi</i> - छाल अर्क	कटफल/बेबेरी
125.	<i>Myristica fragrans</i> Houtt.	जाटीपत्री/जावित्रि
126.	N-एसिटिल d-ग्लुकोसैमीन	-
127.	<i>Nardostachys jatamansi</i> - अर्क	जटामांसी
128.	<i>Nasturtium officinale</i> - अर्क	छू नेल/जलकुंभी
129.	नैट्रोकाइनेज एन्जाइम (सोयाबीन फाइब्रीनेज के रूप में)	-
130.	<i>Ocimum tenuiflorum</i> / <i>Ocimum sanctum</i> - लता / बीज अर्क	सुरसा/तुलसी
131.	ओमेगा-3 वसीय अम्ल (डोकोसाइक्सीनोइक एसिड - एल्फा लिनोलेनिक एसिड)	-
132.	ओमेगा-6-वसीय अम्ल (लिनोलीक एसिड, अराकीडोनिक एसिड और संयुग्म लिनोलीक एसिड)	-
133.	शुक्ति खोल का चूर्ण	शुक्ति/सीप
134.	पैनक्रिएटिन*	-
135.	पैनक्रेलीपेज*	-
136.	पैपेन*	-
137.	<i>Passiflora foetida</i> - अर्क	पाशन फूल
138.	<i>Arachis hypogaea</i> - (भुना) चूर्ण	मंडपी/मूँगफली
139.	पेक्टिन	-
140.	पेप्सिन*	-
141.	<i>Perna canaliculus</i> (हरे किनारेदार सीपी/सीपी का तेल)	-
142.	<i>Phellodendron amurense</i> पत्ते का तेल	फेलोडेंड्रन
143.	Phosphatides /Phospholipids	-
144.	<i>Phyllanthus amarus</i> - अर्क	तामलकी/ भुईआमलकी
145.	फाइटेज*	-
146.	<i>Picrorhiza kurroa</i> -पिकरोरिजा- अर्क	कटुक/कुटकी
147.	<i>Pimento officinalis</i> L. - अर्क/चूर्ण	आलस्पाइस
148.	<i>Pinus gerardiana</i> - छाल अर्क	निकोचक
149.	<i>Piper longum</i> - अर्क	पिपली/माघ/लंबी मिर्च
150.	<i>Piper nigrum</i> - हरा अर्क	हरी मिर्च, कृष्ण मिर्च

भाग ख		
क्रम सं.	पोषण सामग्रियाँ/ संघटक	आधिकारिक और सामान्य नाम
151.	<i>Piper nigrum</i> - चूर्ण/ मानकीकृत अर्क	कृष्ण मिर्च/काली मिर्च
152.	पोलिकोसैनोल	-
153.	प्रोटीज*	-
154.	<i>Prunus serotina</i> - अर्क	ब्लैक चेरी
155.	<i>Plantago ovata</i> (major) - <i>Psyllium</i> (<i>Isaphula</i>)- बीज का भूसा	इसफुल-अशबगोल
156.	<i>Cucurbita pepo</i> , <i>C. maxima</i> - कद्दू के बीज का तेल/चूर्ण	कद्दू बीज तेल
157.	<i>Punica granatum</i> - फल /बीज /छिलके का अर्क /पत्ता /चूर्ण	दाड़िम
158.	<i>Raphanus sativus var. niger</i> - जड़ का चूर्ण/ अर्क	मूलीका/मूली/काली मूली
159.	रेड वाइन- अर्क /सांद्र	-
160.	रेड यीस्ट राइस	-
161.	रेस्वेराट्रोल	-
162.	<i>Rhododendron arboreum/R. campanulata</i> - रस/अर्क	बुरास/रोडोडेंड्रम
163.	चावल का चोकर	-
164.	चावल के चोकर का अरबीनोक्सिलान यौगिक	-
165.	रोज हिप्स	-
166.	<i>Rosmarinus officinalis</i> - पत्तों/काँटों का अर्क /तेल	रोजमैरी
167.	रोयल जैली	-
168.	फल के छिलकों से रटिन	-
169.	<i>Salvia officinalis</i> - पत्ते का अर्क	रेणुका पत्ते का अर्क/सेज
170.	<i>Sambucus nigra</i> - अर्क	खमान कबीर /एल्डरबेरी/ ब्लैक एल्डरबेरी
171.	शार्क कार्टिलेज/स्कवैलीन तेल	-
172.	शियात्के खुमी - अर्क	-
173.	<i>Solanum lycopersicum/ S. esculentum</i> - फल चूर्ण/ अर्क	टमाटर
174.	सोया अंकुर-शुष्कित चूर्ण	-
175.	सोया प्रोटीन आइसोलेट/खाद्य फलियाँ बीज प्रोटीन आइसोलेट	-
176.	पुदीना- पत्ता और आसुत	-
177.	एस्ट्रॉसहित स्टेरोल/स्टेनोल और कोलेस्ट्रॉल	-
178.	<i>Tagetes sp.</i> - पंखुड़ियों के ओलियो रेजिन / अर्क	गेंदा
179.	<i>Terminalia arjuna</i> - छाल /पत्ता अर्क (मानकीकृत अर्क)	अर्जुन सत्त
180.	<i>Terminalia bellerica</i> - फल अर्क	बिभीतक/बहेडा/आँवला
181.	<i>Terminalia chebulia</i> - फल अर्क	हरितकी/ हरड़/आँवला
182.	थियाफ्लैविन	चाय सूक्षर सत्व
183.	थियोब्रोमाइन	--
184.	टोकोफेरॉल	-
185.	<i>Trigonella-foenum-graecum</i> - बीज अर्क	मेथिका/मेथी
186.	<i>Triticum sativum</i> - चोकर	गोधूम/गेहूँ
187.	ट्रिप्सिन*	-

भाग ख		
क्रम सं.	पोषण सामग्रियाँ/ संघटक	आधिकारिक और सामान्य नाम
188.	<i>Vaccinium corymbosum</i> - फल – शुष्कित चूर्ण/ सांद्र मानकीकृत	ब्ल्यूबेरी
189.	<i>Vaccinium oxycoccos/Vaccinium macrocarpon</i> - फल – शुष्कित चूर्ण / सांद्र मानकीकृत	क्रेनबेरी
190.	<i>Valeriana wallichii</i> - अर्क	टगर
191.	<i>Vitis alba and Vitis vinifera</i> - फल – शुष्कित चूर्ण / सांद्र मानकीकृत	द्राक्षा/मुनक्का
192.	गेहूँ अंकुर	-
193.	<i>Zingiber officinale</i> – प्रकंद मानकीकृत अर्क	शुंठि/अदरक
194.	म्यूकोपॉलिसैक्कराइड	

टिप्पणी 1.- *एन्जाइम – इस अनुसूची में दिए गए एन्जाइमों का उपयोग मुख्यतः प्रसंस्करण सहायक सामग्रियों के रूप में किया जाता है, परंतु इनका उपयोग पोषण उत्पादों में भी किया जा सकता है।”

टिप्पणी 2.- अनुसूची-VI में दिए गए संघटकों के स्रोत केवल खाद्य सुरक्षा और मानक विनियमों में सूचीबद्ध/विहित स्रोतों से होंगे।

19. “अनुसूची VII” की जगह निम्नलिखित अनुसूची रखी जाएगी, अर्थात्,—

“अनुसूची VII

[विनियम 3.(13), 6.(2)(i), 7.(2)(i), 8.(2)(i), 9.(2)(i) and 10.(1)(i) देखें]

प्रोबायोटिक (जीवित) सूक्ष्मजीवाणुओं की सूची

क्रम सं.	सूक्ष्मजीवाणु का नाम
1.	<i>Lactobacillus acidophilus</i>
2.	<i>Lactobacillus plantarum</i>
3.	<i>Lactobacillus reuteri</i>
4.	<i>Lactobacillus rhamnosus</i>
5.	<i>Lactobacillus salivarius</i>
6.	<i>Lactobacillus casei</i>
7.	<i>Lactobacillus brevis</i>
8.	<i>Lactobacillus johnsonii</i>
9.	<i>Lactobacillus delbrueckii</i> sub- sp. <i>bulgaricus</i>
10.	<i>Bacillus coagulans</i>
11.	<i>Lactobacillus fermentum</i>
12.	<i>Lactobacillus caucasicus</i>
13.	<i>Lactobacillus helveticus</i>
14.	<i>Lactobacillus lactis</i>
15.	<i>Lactobacillus amylovorus</i>

16.	<i>Lactobacillus gallinarum</i>
17.	<i>Lactobacillus delbrueckii</i> (<i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>delbrueckii</i>)
18.	<i>Bifidobacterium bifidum</i>
19.	<i>Bifidobacterium lactis</i> (<i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. <i>lactis</i>)
20.	<i>Bifidobacterium breve</i>
21.	<i>Bifidobacterium longum</i> (<i>Bifidobacterium longum</i> subsp. <i>longum</i>)
22.	<i>Bifidobacterium animalis</i> (<i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. <i>animalis</i>)
23.	<i>Bifidobacterium infantis</i> (<i>Bifidobacterium longum</i> subsp. <i>infantis</i>)
24.	<i>Streptococcus thermophilus</i> (<i>Streptococcus salivarius</i> subsp. <i>thermophilus</i>)
25.	<i>Saccharomyces boulardii</i> (<i>Saccharomyces cerevisiae</i> subsp. <i>boulardii</i>)
26.	<i>Saccharomyces cerevisiae</i> (<i>Saccharomyces cerevisiae</i> subsp. <i>cerevisiae</i>)
27.	<i>Lactobacillus paracasei</i> (<i>Lactobacillus paracasei</i> subsp. <i>paracasei</i>)
28.	<i>Lactobacillus gasseri</i>
29.	<i>Bacillus clausii</i>
30.	Established probiotic strains of <i>Bacillus subtilis</i>

- टिप्पणी.— (1) इन जीवाणुओं का प्रयोग अकेले अथवा मिलाकर किया जा सकता है, परन्तु उन्हें लेबल पर पूरी सूचना के साथ घोशित किया जाएगा और ये नॉन-जीएमओ होंगे।
- (2) खाद्य प्राधिकरण उचित वैज्ञानिक आकलन के बाद प्रोबॉयोटिक गुणधर्मों वाला किसी नई किस्म का जीवाणु जोड़ सकती है और उसे इस अनुसूची में शामिल कर सकती है।

20. उक्त विनियमों की अनुसूची VIII के,-

- (i) क्रम संख्या 2 और उससे संबंधित प्रविष्टियों की जगह निम्नलिखित सामग्री रखी जाए, अर्थात्,-

‘2	सोया पॉलि-सैक्कराइड और सोया ओलिगोसैक्कराइड
----	--

- (ii) क्रम सं. 13 के बाद, निम्नलिखित सामग्री जोड़ी जाए, अर्थात्,-

‘14	अंशतः हाइड्रोलाइज्ड गुआर गोंद”
-----	--------------------------------

अरुण सिंघल, मुख्य कार्यकारी अधिकारी

[विज्ञापन-III/4/असा./327/2020-21]

टिप्पणी : मुख्य विनियम भारत के राजपत्र, असाधारण, भाग III, खंड 4 में अधिसूचना संख्या फा. सं. 1-4/न्यूट्रास्युटिकल/एफ.एस.एस.ए.आई.-2013, दिनांक 23 दिसंबर, 2016 द्वारा अधिसूचित किए गए थे।

FOOD SAFETY AND STANDARDS AUTHORITY OF INDIA**NOTIFICATION**

New Delhi, the 29th October, 2020.

F. No. Stds./03/Notification (Nutra)/FSSAI-2017.—The draft of regulations further to amend the Food Safety and Standards (Health Supplements, Nutraceuticals, Food for Special Dietary Use, Food for Special Medical Purpose, Functional Foods and Novel Foods) Regulations, 2016 which the Food Safety and Standards Authority of India proposes to make with the previous approval of the Central Government, in exercise of the powers conferred by clause (v) of sub-section (2) of section 92 read with sub-section (1) of section 22 of the Food Safety and Standards Act, 2006 (34 of 2006), is hereby published, as required by sub-section (1) of section 92 of the said Act for the information of all persons likely to be affected thereby and notice is hereby given that the said draft regulations will be taken into consideration after the expiry of a period of sixty days from the date on which the copies of the Official Gazette in which this notification is published are made available to the public;

Objections or suggestions, if any, may be addressed to the Chief Executive Officer, Food Safety and Standards Authority of India, FDA Bhawan, Kotla Road, New Delhi – 110 002 or sent on email at regulation@fssai.gov.in;

Objections and suggestions, which may be received from any person with respect to the said draft regulations before the expiry of the period so specified, shall be considered by the Food Authority.

DRAFT REGULATIONS

1. (1) These regulations may be called Food Safety and Standards (Health Supplements, Nutraceuticals, Food for Special Dietary Use, Food for Special Medical Purpose, Functional Foods and Novel Foods) Amendment Regulations, 2020.

(2) They shall come into force with effective date for implementation to be either 1st January or 1st July subject to a minimum of 180 days from the date of their final publication in the official Gazette.

2. In the Food Safety and Standards (Health Supplements, Nutraceuticals, Food for Special Dietary Use, Food for Special Medical Purpose, Functional Foods and Novel Foods) Regulations, 2016 (Herein after to be referred as said regulations), in regulation 2, after clause (p), the following shall be inserted, -

“(q) “Sportsperson” means an individual who is involved in various types of sports activities as approved by Sports Authority of India (Ministry of Youth Affairs & Sports).”

3. In the said regulations, in regulation 3, -

(i) in sub-regulation (1), for para 1, the following shall be substituted, namely;-

“(1) The article of food sold in capsule format hard or soft or vegetarian, shall comply with the General Monograph, wherever applicable and quality requirements specified for them in Indian Pharmacopoeia, if applicable:”

(ii) for sub-regulation (21), the following shall be substituted, namely;-

“(21) Mere combinations of vitamins, including use of single vitamin, in dosage formats such as tablets, capsules, syrups, at levels equal to one RDA or below shall be covered under these regulations.”

(iii) after sub-regulation (25), the following sub-regulations shall be inserted, namely,-

“(26) The products covered under these regulations for children below the age of 5 years shall be given only under medical advice by physician/ certified dietician/nutritionist;

(27) Cereal grains, legumes, fruits and vegetables mentioned in Indian Food Composition Tables published by NIN, ICMR, and spices included in the list published by Spices Board of India, may be used either as such or as processed ingredients including extracts, as a supplement or nutraceutical as applicable. However, for claiming specific health benefits prior approval from Food Authority shall be obtained;

- (28) Flavours for products covered under these regulations may be used in accordance with the provisions of regulation 3.3.1 of Food Safety and Standards (Food Product Standards and Food Additives) Regulations, 2011.
- (29) For combining ingredients there shall be a rationale based on available scientific and technical evidence which shall be made available to the Food Authority as and when called for.
- (30) Any single purified chemical entity listed in these regulations, except extracts of botanicals, which are to be sold as Health Supplement/Nutraceutical/Food for Special Dietary Use/Food for Special Medical Purpose, is not permitted without prior approval of the Food Authority.
- (31) These regulations shall not apply to the infants of the age group 0 to 6 months.
- (32) Any products which are to be sold as Health Supplement/Nutraceutical/Specialty food containing plant or botanical ingredients with safe history of usage/food with added probiotic ingredients/food with added prebiotic ingredients for the age above 6 months till 24 months is not permitted without prior approval of the Food Authority.”
4. in the said regulations, in regulation 6, in sub-regulation (2), for clause (i), the following shall be substituted, namely;-
- “(i) Health supplement shall contain ingredients specified in Schedule I or Schedule II or both. It may also contain any ingredients specified in Schedule IV, Schedule VI (protein and enzymes only), Schedule VII and Schedule VIII”.
5. in the said regulations, in regulation 7, in sub-regulation (2),-
- (i) for clause (i), the following shall be substituted, namely;-
- “(i) Nutraceutical shall contain ingredients specified in Schedule VI. It may also contain any ingredients specified in Schedule I, Schedule II, Schedule IV, Schedule VII and Schedule VIII.”
- (ii) for clause (v), the following shall be substituted, namely;-
- “(v) For the purposes of clause (iv), a food business operator shall apply to the Food Authority for approval which shall be accompanied by documented history of safe usage of at least fifteen years in India and thirty years in the country of origin;”
6. in the said regulations, in regulation 8, -
- (i) for the heading of regulation 8, the following heading shall be substituted, namely,-
- “Food for Special Dietary Use, other than infants, and those products intended to be taken under medical advice of physician/ certified dietician/nutritionist. -”
- (ii) in sub-regulation (1),-
- (a) for clause (i), the following shall be substituted, namely,-
- “(i) specially processed or formulated to satisfy particular dietary requirements which may exist or arise because of certain physiological or specific health conditions, namely:-
- (a) low weight, obesity, diabetes, high blood pressure;
- (b) pregnant and lactating women;
- (c) geriatric population and celiac disease and other health conditions;
- (d) Sports and related physical activities.”
- (b) for clause (ii), the following shall be substituted, namely,-
- “(ii) The food business operator shall clearly indicate on the label whether or not the food for special dietary use is to be taken under medical advice:
- Provided that Food for Special Dietary Use for Sportsperson shall only be used under medical advice or dietetic supervision.”
- (c) for clause (iii), the following shall be substituted, namely,-
- “(iii) A food business operator may manufacture or sell an article of FSDU in single use packaging or in dosage form, namely, granules, jelly, semi-solid and other similar forms, sachets of powder, or any other similar forms of liquids and powders designed to be taken in measured unit quantities with a nutritional or physiological effect:

Provided that FSDU products containing vitamins including single vitamin at levels equal to or below one RDA in formats/dosage forms of capsules, tablets, pills and syrups shall be permitted under these regulations;”

(d) for clause (iv), the following shall be substituted, namely,-

“(iv) A food business operator may formulate an article of food for special dietary use in formats meant for oral feeding through enteral tubes but shall not be used for parenteral use:

Provided that Food for Special Dietary Use for Sportsperson shall only be in formats meant for oral consumption;”

(iii) in sub-regulation (2),-

(a) for clause (i), the following shall be substituted, namely;-

“(i) Food for special dietary use shall contain any of the ingredients specified in Schedule I, Schedule II, Schedule IV, Schedule VI, Schedule VII, and Schedule VIII.”

(b) for clause (iv), the following shall be substituted, namely;-

“(iv) A food business operator may add the quantity of the nutrients up to 50 per cent of tolerable upper limit (TUL) or up to one Recommended Daily Allowance (RDA), whichever is higher”. In case, wherever TUL is not specified, FBOs shall not exceed more than one RDA.

If both RDA and TUL is not available, the addition may be rationalized and justified based on relevant national/international scientific documents for safety and efficacy.”

(c) after clause (viii), the following shall be inserted, namely,-

“(ix) Food for Special Dietary Use as a formula food for replacement of all meals of the daily diet for slimming, weight management and weight control purposes shall not be considered as Food for Special Dietary Use for sportsperson.”

(iv) in sub-regulation (3),-

(a) in clause (iii), after sub-clause (b), the following sub-clause shall be inserted, -

“(ba) a statement “FOR SPORTSPERSON ONLY” in close proximity to the name of the articles of food; “Recommended to be used under medical advice or dietetic supervision only” and the logo as specified below for the article of food specially prepared for sportsperson;



”

(b) for sub-clause (c), the following shall be substituted, namely, -

“(c) a statement that the product is not to be used by pregnant, nursing and lactating women or by infants, children under 5 years, adolescents and elderly except when medically advised:

provided that in case of the article of food specially prepared for sportsperson a statement that the product is not to be used by pregnant, nursing and lactating women or by infants, children under 5 years and elderly.;

(c) for sub-clause (e), the following shall be substituted, namely, -

“(e) If the product has been formulated for a specific age group, sports activity as per approved list of Sports Authority of India (Ministry of Youth Affairs & Sports), a prominent statement to that effect;”

(d) for sub-clause (i), the following shall be substituted, namely,-

“(i) a warning that the product is not for parenteral use:

Provided that a statement 'for oral consumption only' for the article of food specially prepared for sportsperson;

(e) after sub-clause (m), the following sub-clauses shall be inserted, namely,-

“(n) a statement ‘the food is not a sole source of nutrition and should be consumed in conjunction with a nutritious diet’ for the article of food specially prepared for sportsperson;

(o) a statement ‘the food should be used in conjunction with an appropriate physical training or exercise regime’ for the article of food specially prepared for sportsperson.”

(v) after sub-regulation (4), the following sub-regulation shall be inserted, namely,-

“(5) No food business operator shall advertise FSDU for general public.

(6) Prohibited substances declared by World Anti-Doping Agency (WADA) shall not be added in any of the articles of food specified for sport persons. Food Business Operator must ensure to check the list of prohibited substances which is published annually by World Anti-Doping Agency and is effective from January 1 every year.”

7. in the said regulations, in regulation 9,-

(i) in sub-regulation (1), in clause (ii), after para 1, the following shall be inserted, namely,-

“FSMP products containing vitamins including single vitamin at levels equal to or below one RDA in formats/dosage forms of capsules, tablets, pills and syrups shall be permitted under these regulations;”

(ii) in sub-regulation (2), for clause (i), the following shall be substituted, namely;-

“(i) Food for special medical purpose shall contain any of the ingredients specified in Schedule I, Schedule II, Schedule IV, Schedule VI (enzymes only), Schedule VII, and Schedule VIII”

(iii) in sub-regulation (3), for clause (b), the following shall be substituted, namely,-

“(b) An advisory warning “Recommended to be used only under medical advice of physician/certified dietician/nutritionist.” appearing on the label in bold letters in an area separated from other written, printed or graphic information;”

8. in the said regulations, in regulation 10, in sub-regulation 1, for clause ii , the following shall be substituted, namely,-

“(ii) The viable number of added probiotic organisms in food shall be $\geq 10^8$ CFU in the recommended serving size per day;”

9. in the said regulations, in regulation 11, in sub-regulation 1, after clause iii , the following clause shall be inserted, namely,-

“(iii) Maximum limit for prebiotic per day shall not exceed 40g/2000 kcal for adults.”

10. in the said regulations, in regulation 12, in sub-regulation 1, for clause iii , the following shall be substituted, namely,-

“(iii) The application for approval to the Food Authority shall be accompanied by documented history of safe usage of at least fifteen years in India and thirty years in the country of origin.”

11. in the said regulations, after regulation 13 before Schedule-I, the following regulation shall be inserted, namely,-

“14. Standards for ingredients:

(1) Psyllium (Isabgol) husk: (i)Psyllium(Isabgol) husk means product manufactured from dry seed coats of *Plantago ovate* Forsk. (Fam. *Plantaginaceae*) obtained by crushing the clean seeds and separating the husks by winnowing.

- (ii) The product shall be white or translucent, odourless, thin boat shaped structures, 2 to 3 mm long and 0.5 to 1 mm wide. The taste shall be bland and mucilaginous. It should not give any gritty feeling during sensorial (organoleptic) evaluation.
- (iii) It shall be free from insect infestation, fungal contamination and fermented, musty or other odours. It shall also be free from any added additives, colours, flavours and harmful foreign materials.
- (iv) The product shall conform to the following requirements:

S. No.	Characteristics	Requirements
i)	Moisture, per cent by mass	Not more than 11.5
ii)	Total ash (on dry basis), per cent by mass	Not more than 4.0
iii)	Acid Insoluble Ash (on dry basis), per cent by mass	Not more than 0.45
iv)	Swell Volume, ml/gram	Not less than 40
v)	Organic extraneous matter*, per cent by mass	Not more than 2

*Organic extraneous matter includes broken or entire embryo, fragments of endosperm or capsular wall of fruits belonging to isabgol crop.”

12. in the said regulations, in Schedule I,-

(i) in column related to ‘components’,-

(a) against the serial number A(9) related to “Vitamin E”, after the entry “(vii) DL-alpha-tocopheryl polyethylene glesol succinate”, the following entry shall be inserted, namely;-

“(viii) Tocotrienols”

(b) against the serial number B(1) related to “Calcium”, after the entry “(xiv) Calcium Lactate”, the following entry shall be inserted, namely;-

“(xv) natural forms of calcium obtained from corals, shells, pearls, conch, oysters and milk”

(c) against the serial number B(4) related to “Copper”, after the entry “(v) Copper lysine complex”, the following entry shall be inserted, namely;-

“(vi) Copper oxide (copper (II) oxide, cupric oxide and black copper oxide not exceeding 2 mg/day)”

(d) against the serial number B(12) related to “Selenium”, after the entry “(iv) selenomethionine”, the following entry shall be inserted, namely;-

“(v) Selenious acid”

(ii) after serial number B(15), in the note, for the words “Suitable esters and salts of vitamins and salts and chelates of mineral may be used”, the following shall be substituted, namely;-

“Suitable esters, derivatives and salts of vitamins and salts and chelates of minerals may be used.”

13. in the said regulations, in Schedule II, in the note, for the words “Suitable esters and salts of amino acids may be used”, the following shall be substituted, namely;-

“Suitable esters, derivatives, isomers and salts of amino acids may be used.”

14. in the said regulations, in Schedule III, for the words and figures “[See regulations 3.(13), 4.(2), 8.(2)(i), 8.(2)(iv), 9.(2)(i), 9.(2)(iv) and 9.(2)(v)] Values for vitamins, minerals and trace elements allowed to be used in food for special dietary use and food for special medical purpose (other than those intended for use in infant formula)”, the following shall be substituted, namely;-

“ [See regulations 3(13), 4(2), 9(2)(i), 9(2)(iv) and 9(2)(v)]

Values for vitamins, minerals and trace elements allowed to be used in Food for Special Medical Purpose (other than those intended for use in Infant Formula)”

15. in the said regulations, for the “Schedule IV”, the following Schedule shall be substituted, namely,-

“Schedule – IV

[See regulations 3.(13), 4.(2), 6.(2)(i), 7.(2)(i), 7.(3)(v), 8.(2)(i), 9.(2)(i), 12.(1)(i), 12.(2), 12.(3)(i), 12.(3)(ii) and 12.(3)(iii)]

List of plant or botanical ingredients

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)
1.	<i>Abelmoschus esculentus</i> (L.) Moench.		
	Fruit/Root	Bhindi	5-10 g (as powder)
2.	<i>Abies spectabilis</i> (D.Don) / <i>A. pindrow</i> Royle / <i>Abies webbiana</i> Lindl (syn)		
	Leaf/ Fruit	Talis patra / Talis bhed	2-3 g (as powder)
3.	<i>Asculus indica colebr.</i> / <i>A. hippocastanum</i>		
	Fruit /Kernel	Ban-khoda / Indian Horse Chestnut	3 – 5 g (as powder)
	Extract		300 – 500 mg
4.	<i>Abelmoschus moschatus</i> / <i>Hibiscus abelmoschus</i> (syn)		
	Seed	<i>Lata kasturi</i>	1-2 g
5.	<i>Abutilon indicum</i> (L.) Sweet ssp. <i>indicum</i> / <i>A. fruticosum</i>		
	Seed/Root / Stem	Atibala / kanghibala	3 – 4 g (as powder)
6.	<i>Acacia arabica</i> Willd. (Now known as <i>Acacia nilotica</i> (L.) Willd. ex Del. ssp. <i>indica</i> (Benth.) Brenan		
	Gum Bark	Babbul	1-3 g 5-10 g
7.	<i>Acacia catechu</i>		
	Extract / heartwood	Khadir/ Katha/khair	1-3 g
8.	<i>Acacia leucophloea</i> Willd/A. <i>farnesiana</i> (syn)		
	Bark/Leaf Seed/Gum	Airmed/Trimed	3-5 g 2-3 g
9.	<i>Achillea millefolium</i> Linn. / <i>A. Lanulosa</i> Nutt. (syn)		
	Leaf	Gandana/Biranjaasif	2-3 g (as powder)
10.	<i>Achyranthes aspera</i> (L.)/ <i>A. bidentata</i>		
	Seed/Plant	Apamarga / Chirchida	5-8 g (as powder)
11.	<i>Acorus calamus</i> Linn.		
	Leaf	Vachha/Waj/Vacha	60-125 mg (as powder)
12.	<i>Adhatoda zeylanica</i> / <i>A. vasaka</i>		
	Stem/ Leaf/Root/ Flower	Vasa / Adusa	5-10 g
13.	<i>Aegle marmelos</i> (L.) Corr.		
	Unripe fruit pulp	Bilwa / Bael	5-10 g (as pulp)
	Ripe fruit pulp		30-50 g (as pulp)
Leaf/Bark	Bael Pather/ Bael chhal	3-6 g (as powder)	
14.	<i>Ajuga bracteosa</i> Wall.		
	Plant	Neel Kanthi	0.5 – 1 g
15.	<i>Alangium salvifolium</i> (L.f.) Wang. ssp. <i>salvifolium</i> / <i>A. lamarckii</i> (syn)		
	Fruit	Ankota	2-6 g (as powder)
16.	<i>Albizia lebbbeck</i> (L.) Benth/A. <i>procera</i> /A. <i>odoratissima</i>		
	Flower/ Stem bark / Leaf	Shireesh / Siris	3-6 g (as powder)
	Seed	Siris	1-3 g (as powder)

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)
17.	<i>Alpinia galanga</i>		
	Rhizome	Kulanjan	1-3 g (as powder)
18.	<i>Allium cepa</i> L.		
	Bulb	Plandu / Pyaj	10-20 ml (as juice)
	Seed	Pyaj	1-3 g (as powder)
	Leaf		20-40 g (as fresh)
19.	<i>Allium sativum</i> L.		
	Bulb	Rason/ Lahsun	1-3 g (Not recommended during pregnancy)
	Leaf	Lahsun	10-20 g (as fresh)
20.	<i>Allium stracheyi</i> Bakerno		
	Whole plant	Farran	2-3 g
21.	<i>Alocasia indica</i> Spach (Now known as <i>A. macrorrhiza</i> (L.) G. Don)		
	Tuber	Mankand / Kasnalu	5-10 g
22.	<i>Aloe barbadensis</i> Mill. / <i>A. Ferox</i> / <i>A. vera</i> / <i>A. indica</i>		
	Leaf	Kumari / Ghikvar / Ghrit kumari	5-10 g (as pulp)
	Dried Pulp	Elua -mussabar / kanyasar	0.5 – 1 g
23.	<i>Althaea officinalis</i> Linn.		
	Flower/Root	Khatmi / Resha-khatmi	3-6 g (as powder)
24.	<i>Alternanthera sessilis</i> (L.) R. Br. ex DC.		
	Whole plant	Matsyakshi / Gudarisaga	2-3 g (as powder)
25.	<i>Amaranthus gangeticus</i> L. (Now known as <i>A. tricolor</i> L.) / <i>A. blitum</i> L.		
	Aerial part	Maarash / Lal marsa -sag / marsa	10-20 g (as fresh)
26.	<i>Amaranthus spinosus</i> L. / <i>A. paniculatus</i> L. (<i>A. hybridus</i> L.)		
	Whole plant	Tanduliya / Chaulai Kateli / Jal Chaulai	20-30 g (as fresh)
27.	<i>Amomum subulatum</i> Roxb./ <i>A. aromaticum</i> Roxb.		
	Fruit	Sthula- elaa / Badi Elaichi	1-3 g (as powder)
	Seed	Badi Elaichi	1-2 g (as powder)
28.	<i>Amorphophallus campanulatus</i> (Roxb.) Blume ex Decne.		
	Corm	Suran / Jimikand	20-50 g (as fresh)
29.	<i>Anacardium occidentale</i> L.		
	Fruit kernel	Kaju / Cashew nut	10-20 g
30.	<i>Anacyclus pyrethrum</i> DC.		
	Root/ Seed	Akarkar	100 - 250 mg (as powder) (Not recommended for children below 5 years)
31.	<i>Ananas comosus</i> (L.) Merr.		
	Fruit	Ananas / Pineapple	50-100 g (as fresh) 50-100 ml (as juice) (Not recommended during pregnancy)
32.	<i>Andrographis paniculata</i>		
	Whole plant	Kalmegh / Bhuunimba	1-3 g (as powder)

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)
	Extract		125 - 250 mg
33.	<i>Anethum sowa</i> Roxb. ex Flem. (Now known as <i>A. graveolens</i> L.)		
	Fruit	Shataahvaa / Shatapushpa/ Sowa / Indian dill seed	3-6 g (as powder)
	Leaf	Sowa	10-20 g (as fresh)
34.	<i>Angelica glauca</i> Edgew./ <i>A. archangelica</i> L. / <i>A. himalaica</i> Krishna. & Badhwar.		
	Root / Root stock	Chandeo / Choraka / Chora	2-4 g (as powder)
35.	<i>Annona squamosa</i> L (Sitaphal)/ <i>A. reticulata</i> (Ramphal)/ <i>A. muricata</i> (Laxmanphal)/ <i>A. cherimola</i> (Hanuman phal)		
	Fruit pulp	Shareefa	20-30 g
	Leaf		3-5 g (as powder) (Not recommended for children below 16 years)
36.	<i>Apium leptophyllum</i> (Pers.) Muell. / <i>A. graveolens</i> Linn.		
	Fruit	Ajamod / Ajmoda bhed / celery	1-3 g (as powder)
37.	<i>Arachis hypogaea</i> L.		
	Seeds (kernel)	Mungphali / peanut / ground nut / sing dana	20-30 g
	Seed oil	Mungaphali tail	5-10 ml
38.	<i>Argyrea speciosa</i> Sweet / <i>A. nervosa</i> (syn)		
	Root	Vridharuka / Bridhara	3-5 g
	Seed		1-2 g
39.	<i>Armoracia lapathifolia</i> Gilib / <i>A. rusticana</i> Gaertn. (syn)		
	Leaf	Horse radish	2 -5 g
40.	<i>Artemisia absinthium</i> Linn / <i>A. vulgaris</i> / <i>A. officinalis</i> Linn / <i>A. maritima</i> / <i>A. dracunculus</i> / <i>A. annua</i>		
	Whole plant	Damanak / Afsantin / Chauhar /	1-2 g
41.	<i>Artocarpus heterophyllus</i> Lam. (Jackfruit)		
	Ripe / unripe fruit	Katahal	20-50 g
	Seeds		5-10 g
42.	<i>Artocarpus lakoocha</i> Roxb.		
	Ripe fruit / Unripe fruit	Lakuch / Badhal	20-30 g
	Seed	Badhal / Dhehu	5-10 g
43.	<i>Arnebia nobilis/A. benthamii</i>		
	Root	Ratanjot	2-4 g
44.	<i>Asparagus adscendens</i> Roxb.		
	Tuberous root	Musali / Safed musali	3-6 g (as powder)
45.	<i>Asparagus officinalis</i> L.		
	Root	Shatavari bhed	3-6 g (as powder)
	Tender Shoots		20-50 g
46.	<i>Asparagus racemosus</i> Willd.		
	Tuberous root	Shatawar	3-6 g (as powder)
	Tender Shoots		20-50 g

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)
47.	<i>Asparagus sarmentosus</i> Linn.		
	Tuberous root	Badi shatawar	3-6 g (as powder)
48.	<i>Astragalus gummifer</i> Labill.		
	Gum	Kateeva gond (gum)/ Tragacanth gum	3-5 g
49.	<i>Avena sativa</i> L.		
	Seed	Oat	10-30 g (as powder)
50.	<i>Averrhoa carambola</i> L.		
	Fruit	Karmarang / Kamarakh	10-20 g
51.	<i>Azadirachta indica</i> A. Juss.		
	Leaf	Nimba / Neem / Margosa tree	1-3 g (as powder) (Not recommended for males and females planning to conceive)
	Fruit	Neem	1-2 g (as pulp) (Not recommended for males and females planning to conceive) (Not recommended for children below 5 years)
	Flower		2-4 g (as powder)
	Bark / Root bark		3-6 g (as powder)
52.	<i>Bambusa arundinacea</i> (Retz.) Willd. / <i>B. bambos</i> Linn. (syn)		
	Tender shoots (Young leaf)	Bansh	20-30 g (as fresh)
	Seed	Bansh chaval	20-30 g (as powder)
	Crystals	Bansalochan	0.5-2 g (as powder)
53.	<i>Bacopa monnieri</i>		
	Whole plant	Brahmi	5-10 g (as fresh)
	Extract	Brahmi ghan	0.5 – 1 g
54.	<i>Basella alba</i> L.		
	Leaf	Poyi saag	20-30 g (as fresh)
55.	<i>Bauhinia variegata</i> L. / <i>B. purpurea</i> L. / <i>B. tomentosa</i> Linn / <i>B. racemosa</i> / <i>B. malabarica</i> Roxb.		
	Bark	Kachnar	1-3 g
	Flower / Buds	Kachnar / Kurvindar / Kovindar	10-20 ml (as juice)
	Extract		0.5 – 1 g
56.	<i>Benincasa hispida</i> (Thunb.) Cogn.		
	Fruit	Kushmanda / Petha / Bhatua	30-50 g (as fresh)
	Seed		5-10 g
57.	<i>Berberis aristata</i> DC./ <i>B. asiatica</i> / <i>B. lycium</i> / <i>B. vulgaris</i>		
	Fruit / Leaf / Root / Stem	Daruhaldi / kashmall	5-10 g
	Root extract/ Stem extract	Rasaunt	0.5-1 g
58.	<i>Bergenia linguts</i> Wall / <i>B.ciliatasyn.</i> / <i>Saxifraga lingulata</i> Wall.		
	Root/ Leaf	Pashanbhed / Pathar Chatta	10-20 g (for decoction) 3-6 g (as powder)

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)
59.	<i>Beta vulgaris</i> L.		
	Tuber	Palanki / Chukandar	10-20 ml (as juice)
60.	<i>Blepharis edulis</i> Pers. / <i>B. linariaefolis</i>		
	Root Seed	Uttangan/ Karmavidhi	5-10 g (for decoction) 3-6 g
61.	<i>Boerhavia diffusa</i> L. (Now known as <i>B. repens</i> L. var. <i>diffusa</i> (L.) Hook.f.) / <i>B. Verticillata</i>		
	Aerial part	Punarnava / Itsit	20-30 g (for decoction) 1-3 g (as powder)
	Root	Bishkhapra	10-15 g (for decoction) 1-3 g (as powder)
62.	<i>Bombax malabarica</i> / <i>Salmalia malabarica</i> / <i>B. ceiba</i> L.		
	Bark	Shalmali / Semal / Semal Musali	5-10 g
	Flower		10-20 ml (as juice) 2-5 g (as powder)
	Gum/Root		1-3 g (as powder)
63.	<i>Boswellia serrata</i> Roxb.		
	Oleoresin	Shallaki / Kunduru / Salai guggal	1-3 g
64.	<i>Borassus flabellifer</i> L.		
	Dried inflorescence	Tarkul/Taad / Taadi	1-3 g (as powder)
	Seed pulp of unripe fruit		10-30 g
	Exudate of stem / sap		100-200 ml (as juice)
65.	<i>Brassica campestris</i> L. (Now known as <i>B. rapa</i> L. ssp. <i>campestris</i> (L.) Clapham)		
	Seed	Sarshap/ Sarson	10-20 g (as paste)
	Seed oil		10-20 ml
	Leaf		10-30 g (as fresh)
66.	<i>Brassica juncea</i> (L.) Czern./ <i>B. nigra</i> Linn.		
	Seed	Rajikaa / Rai / Raai	1-2 g
	Leaf	Rai	10-20 g (as fresh)
67.	<i>Brassica rapa</i> L.		
	Tuber	Shalgam / Shaljam	20-40 g
	Leaf		20-30 g (as fresh)
68.	<i>Buchanania lanzan</i> Spreng.		
	Seed	Priyala / Chirounji	5-10 g (as powder)
69.	<i>Butea monosperma</i> Taub / <i>B. frondosa</i>		
	Seed	Palash / Dhark	1-3 g
	Gum		0.5-1.5 g
	Root/Bark		5-10 g (for decoction)
70.	<i>Bixa orellana</i> Linn.		
	Seed	Sindhuri / Annato Plant	1-3 g
71.	<i>Caesalpinia bonducella</i> (L.) Flem. (Now known as <i>C. bonduc</i> (L.) Roxb. <i>C. crista</i>)		
	Leaf/Bark / Seed	Putikaranj / Karanjuva / Latakaranja	2-3 g
72.	<i>Cajanus cajan</i> (Linn.) Millsp.		
	Seed	Adaki / Arahar / Tuar ki daal	20-30 g

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)
73.	<i>Camellia sinensis</i>		
	Tea leaf	Chai patti	Upto 10 g per day dried or processed leaf as infusion
	Extract	Tea extract	0.5 – 2 g
	Tea catechins	Green tea catechins	0.3-0.7 g
74.	<i>Canavalia ensiformis</i> sensu Baker (Now known as <i>C. gladiata</i> (Jacq.) DC.)		
	Fresh pod Seed	Sem	30-50 g 5-10 g
75.	<i>Canscora decussata</i> (Roxb.) J.F. and J.H. Schult.		
	Leaf	Bangiya / Sankhapusphi	2-4 g (as powder)
76.	<i>Capparis decidua</i> (Forssk.) Edgew./ <i>C. aphylla</i> Edgew (syn)		
	Fruit	Kareer / Dela	10-20 g
77.	<i>Capparis sepiara</i> Linn. / <i>C. spinosa</i> Linn.		
	Root / Plant	Himsraa/ Kakadaani	5 – 10 g (as powder / for decoction)
78.	<i>Capsicum annum</i> L. var. <i>annum</i>		
	Unripe fruit	Hari Mirch	1-5 g (Not recommended for children below 5 years)
	Ripe fruit	Lal Mirch	0.5-1 g (as powder) (Not recommended for children below 5 years)
79.	<i>Capsicum frutescens</i> L.		
	Fruit	Simla mirch	30-50 g (as fresh)
80.	<i>Carica papaya</i> L.		
	Ripe fruit	Erand karkaki / Papita	50-100 g
	Unripe fruit	Papita	30 -50 g (Not recommended during pregnancy)
	Leaf/Juice		5 – 10 g/ml (for decoction) (Not recommended during pregnancy)
81.	<i>Carissa carandas</i> L. / <i>C. spinarum</i> L.		
	Fruit	Karmard / Karounda	10 – 20 g
	Bark	Garnaa	10-20 g (for decoction)
82.	<i>Carthamus tinctorius</i> L.		
	Flower / Leaf / Seed	Kusumbh / Barre	2-4 g (as powder)
	Seed oil	Barre –tail	5-10 ml
83.	<i>Carum carvi</i> L.		
	Fruit	Krishna jeerak/ Syaha /kala jeera	1-3 g (as powder)
84.	<i>Cassia absus</i> L.		
	Seed	Chakshushya / Chaksu	2-5 g
85.	<i>Cassia occidentalis</i> L.		
	Leaf	Kasmard / Kasoundi	5-10 g
	Seed / Fruit		1-3 g

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)
86.	<i>Cassia tora</i> L. / <i>C. alata</i> L.		
	Leaf/Juice	Chakarmard / Chakwad	10-20 g/ml
	Seed		3-5 g (as powder)
87.	<i>Cassia fistula</i> Linn.		
	Fruit / Tender fruit	Aaragavadh / Amaltas	10-20 g (as pulp)
	Seed / Bark	Amaltas	2-5 g (as powder)
88.	<i>Cassia angustifolia</i> / <i>C. acutifolia</i> / <i>C. senna</i> L		
	Seed/Leaf	Swarnapatri / Sanay / Senna	0.5 – 2 g (as powder)
	Extract		125 – 250 mg
89.	<i>Cedrus deodar</i> Roxb.		
	Seed/Wood/Bark	Devdaru / Devdar	3-6 g (as powder)
	Oil		2-4 ml
90.	<i>Celosia argentea</i> L. var. <i>argentea</i>		
	Seed	Shitivaaraka / Surwali / Safed murga	3-6 g
91.	<i>Celastrus paniculatus</i>		
	Seed	Jyothishmati / Malkanguni	2 – 3 g (as powder)
	Oil		1-2 ml
92.	<i>Celastrus paniculata</i> Willd.		
	Seed	Jyothishmati / Maalkangni	3-5g
	Seed oil		5 - 15 drops
	Leaf		3-5 g (as powder)
93.	<i>Centella asiatica</i> (L.) Urban		
	Whole Plant	Mandukaparni / Brahmi (Galpatri) /	20-30 g (as fresh)
	Leaf	Manduki	3-5 g (as powder)
	Extract	Brahmi	0.5 – 1 g
94.	<i>Centratherum anthelminticum</i>		
	Fruit/Seed	Aranya jeerak/ Kali-jeeri / Van-jeeri	1 – 3 g
95.	<i>Chenopodium album</i> L.		
	Whole plant/Leaf	Vasthuka/ Bathua	20-30 g (as fresh)
	Seed	Bathua	2-5 g
96.	<i>Chlorophytum borivillianum</i> / <i>C. arundinaceum</i> / <i>C. tuberosum</i>		
	Root	Musali safed / Musali	3 – 6 g (as powder)
97.	<i>Cicca acida</i> (L.) Merrill		
	Fruit	Harfa rewadi	10-20 g
98.	<i>Cicer arietinum</i> L.		
	Tender leaf	Chanak / Chana / Kalachana	30-50 g (as fresh)
	Seed	Chana / Kalachana	20-30 g
99.	<i>Cichorium endivia</i>		
	Seed/Root	Kasani/Chicory	5-10 g

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)
100.	<i>Cinnamomum tamala</i> Nees/ Eberm. / <i>C. wightii</i>		
	Leaf	Tamalpatra/ Tejapatra	2-3 g
101.	<i>Cinnamomum zeylanicum</i> Blume (Now known as <i>C. verum</i> J. S. Presl.)/ <i>C. cassia</i> (syn) / <i>C. aromaticum</i>		
	Bark	Twak / Dalchini (Ceyloni)	1-2 g (Not recommended during pregnancy)
102.	<i>Cissampelos pareria</i> L. var. <i>hirsuta</i> (Buch. Ham. ex DC.) Forman.		
	Leaf / Whole Plant/ Root	Patha/ Padhi	3 – 6 g (as powder)
103.	<i>Cissus quadrangularis</i> L.		
	Aerial part	Astisamhara / Hadjod	20-30 g (as fresh)
	Stem	Hadjod	3-6 g
	Extract		0.5 – 1 g
104.	<i>Citrullus colocynthis</i> (L.) Schard.		
	Fruit / Root / Leaf	Indarvaruni / Indarun / Indrayan	0.25-0.5 g (as powder) (Not recommended during pregnancy)
105.	<i>Citrullus vulgaris</i> Schrad. ex Eckl. and Zeyh. var. <i>fiatulosus</i> (Stocks) Stewart		
	Fruit	Tinda	20-40 g (as fresh)
106.	<i>Citrullus lanatus</i> (Thunb.) Matsura and Nakai		
	Fruit	Tarbuji	50-100 g (as pulp)
	Seed		3-6 g
	Seed oil		1-3 ml
107.	<i>Citrus aurantifolia</i> (Christm. and Panz.) Swingle / <i>C. medica</i> / <i>C. acida</i> . Roxb.		
	Fruit / Leaf / Root	Nimbuca / Nimbu	3-5 ml (as juice)
108.	<i>Citrus limon</i> (Linn.) Burm.f.		
	Fruit / Leaf / Root	Jambeer / Jameerinibu	5-10 ml (as juice)
109.	<i>Citrus maxima</i> (Burm.) Merr./ <i>C. grandis</i> L.		
	Fruit / Leaf	Chakotara / Sadaphala	30-50 g (as fresh) 5-10 ml (as juice)
110.	<i>Citrus medica</i> L. var. <i>medica</i>		
	Fruit	Turanuj / Bijoura	5-10 ml (as juice)
111.	<i>Citrus reticulata</i> Blanc.		
	Fruit / Leaf	Narangi / Santra	30-50 ml (as juice)
112.	<i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck		
	Fruit / Leaf	Mousami	50-100 ml (as juice)
113.	<i>Clerodendron infortunatum</i>		
	Whole plant	Bhandiri / Bhaandi / Bhatechh	10 – 20 ml (as juice)
114.	<i>Clerodendrum phlomidis</i>		
	Whole plant	Arani / Laghuagnimandh	10-20 g (for decoction) 3-5 g (as powder)
115.	<i>Clerodendrum serratum</i>		
	Whole plant	Bharangi	3-6 g (as powder)
116.	<i>Clitoria ternatea</i> Linn.		
	Root/Seed Leaf	Girikarnika / Aparajita	1-3 g 2-5 g (as powder)

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)
117.	<i>Coccinia grandis</i> (L.) Voigt. / <i>C. indica</i> / <i>C. cardifolia</i> (syn)		
	Leaf	Bimbi/ Kundru phal / Kuntru shak	5-10 g (Not recommended for children below 5 years)
	Stem	Kundru	3-6 g (as powder)
	Whole plant	Kundru	3-6 g (as powder) 5-10 ml (as juice)
	Fruit	Kundru	20-50 g (as fresh)
118.	<i>Cocos nucifera</i> L.		
	Endosperm	Nariyal	10-20 g
	Water	Nariyal jala	100-200 ml
	Flower	Nariyal	5-10 g
	Shell / Fibre / Whole fruit	Ash	125 – 250 mg
119.	<i>Cocculus hirsutus</i> (L.) Theob.		
	Leaf / Whole plant	Chilihintha / Jalajamani	10-20 g (for decoction) 2 – 4 g (as powder)
120.	<i>Coix lacryma-jobi</i> L.		
	Seed	Millet/ Gavedhukaa/ Gargari	10-20 g
121.	<i>Coffea arabica</i> / <i>C. robusta</i>		
	Seed (Dry/Green)	Kaaphi / Kahava / Coffee	3-5 g (Not recommended for children below 5 years)
122.	<i>Coleus forskohlii</i> / <i>C. aromaticus</i> / <i>C. barbatus</i> (syn)		
	Root / Leaf / Whole plant	Gandiva / Pathachoor / Parn-yavani	3-5 g (as powder) (Not recommended for children below 5 years)
123.	<i>Coleus vettiveroides</i> K.C. Jacob.		
	Stem / Leaf / Root	Hrivera / Baalatka	3-5 g (as powder)
124.	<i>Coleticum luteum</i> Baker		
	Corm	Suranjan / Suranjan-kadvi	0.5 - 1 g (Not recommended in children below 5 years and pregnant mothers)
125.	<i>Colocasia antiquorum</i> Schott. (Now known as <i>C. esculenta</i> (L.) Schott.)		
	Rhizome	Pindalaka/ Arvi/ Aaluki	20-30 g (as fresh) (Not recommended for children below 16 years)
126.	<i>Commelina bengalensis</i> L.		
	Whole plant	Karnsphota / karnmorata / Kausar	3-6 g
127.	<i>Commiphora wightii</i>		
	Oleoresin	Guggal	2-4 g (Not recommended for children below 5 years)
128.	<i>Commiphora myrrha</i>		
	Oleoresin	Hirabol	2-4 g (Not recommended for children below 5 years)

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
129.	<i>Convolvulus pluricaulis</i> / <i>Evolvus alsinoides</i>		
	Whole plant (with white or bluish flowers)	Shankh-pushpi / Vishnukranta	10-20 g (for decoction)
130.	<i>Convolvulus turpethum</i> / <i>Iporius turpethum</i>		
	Root / Seed	Sygma-kali nishoth / Safed Nishoth	2-4 g (as powder)
131.	<i>Coptis teeta</i> Wall. / <i>C. chinensis</i> syn		
	Whole plant	Mamira / Tiktamoola	1-3 g (as powder)
132.	<i>Corchorus acutangulus</i> Lam. (Now known as <i>C. aestuans</i> L.) / <i>C. capasularis</i> L / <i>C. olitorius</i> L		
	Aerial part	Chunchu / kaala / shaak / palva saag / Chench	10-20 ml (as juice)
133.	<i>Cordia dichotoma</i> Forst. f. (<i>C. wallichii</i> G.Don)		
	Fruit	Shlashmotaka / Lisora / gondra	10-20 g
134.	<i>Cordia rotthii</i> Roem. and Schult. (Now known as <i>C. gharaf</i> (Forssk.) Ehrenb and Asch.		
	Fruit	Chhota Lisora / Lasudi	10-20 g
135.	<i>Coriandrum sativum</i> L.		
	Fruit / Seed	Dhanyaka / Dhaniya	1-3 g (as powder)
	Aerial part / Fresh leaf	Dhaniya	10-20 ml (as juice)
136.	<i>Costus speciosus</i> / <i>C. koeniga</i> (syn)		
	Rhizome / Root	Kebuka / Kemuk	2-4 g (as powder) (Not recommended for children below 5 years)
137.	<i>Crataeva nurvala</i> Buch- ham / <i>C. magna</i> DC		
	Fruit/Bark/Leaf	Varun / Barana	10-20 g (for decoction)
138.	<i>Crocus sativus</i> L.		
	Style/ Stigma	Kumkum (Kesar)	25-50 mg (Not recommended for children below 16 years)
139.	<i>Cucumis melo</i> L. / <i>C. melo</i> L. var. <i>momordica</i> Duthie and Fuller / <i>C. melo</i> L. var. <i>utilissimus</i> (Roxb.) Duthie and Fuller		
	Fruit	Kharbooja	50-100 g
	Seed		1-3 g (as powder)
140.	<i>Cucumis sativus</i> L.		
	Seed	Tripasha / Khira/cucumber	3-6 g (as powder)
	Fruit	Khira	50-100 g (as fresh)
141.	<i>Cucurbita maxima</i> Duch. ex Lam.		
	Seed	Peetkushmand/ Kashiphal/ kaddu	5 -10 g
	Fruit	Kashiphal	50-100 g (as fresh)
142.	<i>Cucurbita pepo</i> L.		
	Fruit	Kushmand / Safed Kaddu / safed petha	50-100 g (as fresh)
	Seed	Safed petha	5-10 g (as powder)
143.	<i>Cuminum cyminum</i> L.		
	Fruit	Jeerak / Jeera / safed	1-3 g (as powder)
144.	<i>Curculigo orchoides</i> Gaertn.		
	Tuber		Talmuli / Kalimushli 3-5 g

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)
145.	<i>Curcuma amada</i> Roxb.		
	Rhizome	Aamra haridra / Ambaahaldi	5-10 g (as fresh) 2-4 g (as powder)
146.	<i>Curcuma angustifolia</i>		
	Root	Tavakasheer/ Tavkshir / Tikhur	2-5 g
147.	<i>Curcuma longa</i> L.		
	Rhizome	Haldi	1-3 g (as powder)
	Fresh Rhizome / Leaf		5-10 ml (as juice)
148.	<i>Curcuma zedoaria</i> Roxb. (Now known as <i>C. aromatica</i> Salisb.)		
	Rhizome	Karchura / Kachur	1-3 g (as powder)
149.	<i>Cyamopsis tetragonoloba</i>		
	Pod/Seed	Gaurphali /Guar / Guar gum	20-30 g (as powder)
	Gum		5-10 g (as powder)
150.	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf / <i>C. coloratus</i> Stapf / <i>C. jwarankusa</i> (Jones) Schult / <i>C. martini</i> (Roxb.)Wats		
	Whole plant	Lamajjaka / Harichaya / Rosha Ghas / lemon grass	1-3 g (as infusion)
151.	<i>Cynodon dactylon</i> (L.) Pers.		
	Leaf / Whole plant	Durva / Duba	3-5 g
152.	<i>Cyperus rotundus</i> L. / <i>C. seariosus</i> R. Br		
	Rhizome	Mushtaka / Nagarmotha / Bhadramushtaka	2-5 g
153.	<i>Daucus carota</i> L.		
	Tuberous root	Gajar	50-100 g (as fresh) 50-100 ml (as juice)
	Seed		1-2 g (as powder) (Not recommended during pregnancy)
154.	<i>Desmodium gangeticum</i> / <i>D. latifolium</i>		
	Whole plant / Root	Shaalparnii / Sarvan	5-10 g (for decoction) 2-5 g (as powder)
155.	<i>Dillenia indica</i> L.		
	Fleshy fresh sepals / Bark / Leaf	Bhavya /Chalta	10-20 g (for decoction)
	Fruit		40-50 g (as fresh)
156.	<i>Dioscorea alata</i> L. / <i>D. deltoidea</i>		
	Tuber / Aerial bulbs	Kathalu / Shingali	10-20 g
	Extract		0.5-1 g
157.	<i>Dioscorea bulbifera</i> L.		
	Tuber /Aerial bulbs	Varahikand / Genthii / Taradi	20-30 g (as fresh) 5-10 g (as powder)
	Extract		0.5-1 g
158.	<i>Dioscorea esculenta</i> (Lour.) Burkill / <i>D. pentaphyla</i> L		
	Tuber	Madhvaluk / Suthani	5-10 g

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)
159.	<i>Diplezia maxima</i>		
	Tender shoots	Lungru	30-50 g
	Root		5 – 10 g
160.	<i>Diospyros peregrina</i> Gurke (Now known as <i>D. malabarica</i> (Desr.) Kostel)		
	Ripe fruit	Tinduka / Tendu / Gab	20-30 g
	Unripe fruit	Gab	4-8 g (as powder)
	Bark / Leaf / Seed		3-5 g (as powder)
161.	<i>Dluchea lameolata</i> C.B. Clarke		
	Aerial parts / Leaf	Razana / Vaaya-surai	5-10 g (as powder)
162.	<i>Dolichos biflorus</i> L. (Now known as <i>Vigna unguiculata</i> (L.) Walp.)		
	Seed	Kulath / Kulathi Gontha	20-30 g
163.	<i>Dolichos lablab</i> L. (Now known as <i>Lablab purpureus</i> (L.) Sweet)		
	Seed	Nishpaav/ Sem/ Semphali	20-40 g (as seed)
	Tender Pod	Sem	30-40 g (as fresh)
164.	<i>Echinochloa frumentacea</i> Link / <i>Panicum frumentacea</i> (syn)		
	Fruit	Sanwa / Shyamaka	30-50 g
165.	<i>Eclipta prostata</i> L. / <i>E. alba</i> (syn)		
	Whole plant	Bhringaraj/ Bhangra	3-6 g (as powder)
166.	<i>Elettaria cardamomum</i> (L.) Maton		
	Seed	Elaa/ Sukshma elaa/ Chhoti elaichi	250-500 mg (as powder)
167.	<i>Eleusine coracana</i> (L.) Gaertn. ssp. <i>coracana</i> (Finger millet)		
	Seed	Madhuli / Madua / Ragi	20-50 g
168.	<i>Elsholtzia cristata</i> Willd. / <i>E. ciliate</i> (syn)		
	Leaf	Ajogandha	5-10 ml (as juice)
	Seed		2-3 g
169.	<i>Emblica officinalis</i> Gaertn. (Now known as <i>Phyllanthus emblica</i> L.)		
	Fruit	Amalaki/ Anwala / Amla	20-30 g (as fresh)
			3-6 g (as powder)
			5-10 ml (as juice)
Extract		1-3 g	
170.	<i>Embelia ribes</i> Burm. f.		
	Fruit	Vidanga / Vai-vidanga / Bhabhiranga	1-2 g (Not recommended for females planning to conceive)
171.	<i>Embelica tsjeriam</i> -cotton A.DC / <i>E. robusta</i> (syn)		
	Fruit	Vidanga (bhed) / Bai-vidang (bhed)	5-10 g (as powder)
172.	<i>Enicostemma littorale</i> Blume		
	Whole plant	Maamajaka / Mamejwa / Naai	2-3 g
	Extract		0.5 – 1 g
173.	<i>Ephedra gerardiana</i> Wall.		
	Leaf/Whole plant	Somlata / Som / Somvalli	2-3 g (as powder)

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)
174.	<i>Euphorbia hidra</i> Linn. / <i>E. thymifolis</i> Linn.		
	Whole plant	Dugdihika / Dudhi	3-5 g (as powder)
175.	<i>Euphorbia neriifolia</i> / <i>E. pilosa</i> / <i>E. royalana</i> / <i>E. dracunculoides</i>		
	Stem (tender) after boiling	Snuhi / Thuhar / Sehund	10-20 g (as fresh)
	Leaf		3-5 g (as fresh) (Not recommended for children below 5 years and pregnant women)
	Latex		20 – 30 mg
176.	<i>Euryale ferox</i> Salisb.		
	Seed	Makhana / Fox-nut	20-30 g (as seed) 3-5 g (as powder)
177.	<i>Fagopyrum esculentum</i> Moench. / <i>F. tataricum</i> Gaertn. / <i>F. essence</i>		
	Seed	Kuttu	30 -50 g
178.	<i>Ferula asafoetida</i> L. / Syn. <i>F. foetida</i> Regal/ <i>F. narthex</i> . Boiss		
	Oleo-gum resin	Hingu / Hing / Heeng	60- 125 mg (as powder)
179.	<i>Ficus benghalensis</i> L.		
	Fruit	Vatt / Nyagrodha / Baragad	40-50 g
	Shoot / Bark / Aerial root		5-10 g (for decoction) 2-5 g (as powder)
180.	<i>Ficus carica</i> L. / <i>F. palmata</i>		
	Fruit	Anjeer / fig / phalguni / Indian fig	20-30 g
	Leaf / Bark		3 – 5 g (as powder)
181.	<i>Ficus glomerata</i> Roxb. (Now known as <i>F. racemosa</i> L.)		
	Fruit / Leaf	Udumbara / Gular	20-30 g (as fresh)
	Bark		3 – 5 g (as powder)
182.	<i>Ficus hispida</i> L.f.		
	Fruit Bark	Kathgulara / Kakodumba	10-20 g 3 – 5 g (as powder)
	Tender leaf		Kathgulara
183.	<i>Ficus locar</i> Buch. Ham / <i>F. infectoria</i>		
	Fruit / Stem / Bark / Leaf	Plaksha / Pakad	5-10 g
184.	<i>Ficus religiosa</i> L.		
	Fruit / Tender Leaf	Aswath /Pipal / Peepal	5-10 g
	Bark		3 – 5 g (as powder)
185.	<i>Flacourtia ramontchi</i> L' Herit (Now known as <i>F. indica</i> (Burm.f.) Merr.) / <i>F. jangomas</i> (Lour.) Raeusch		
	Fruit	Vikantaka / Katai / Kanghu /Surva vruksha	5-10 g

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)
186.	<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.		
	Fruit	Mishraya / Sounf / Fennel seed	3-6 g (as powder)
	Leaf		20-30 g (as fresh)
187.	<i>Fumaria vaillantii</i> (Lois.) Hook. f. and Thoms. var. <i>indica</i> Haussk. (Now known as <i>F. indica</i> (Haussk.) Pugsley) / <i>F. parviflora</i> (syn)		
	Whole plant	Parpat / Pittapapda	1-3 g (as powder)
188.	<i>Garcinia indica</i> (Thour.) Choisy / <i>G. cambogia</i>		
	Mature fruit	Vrukshamala / Kokam	10-20 ml (as juice) 5-10 g (as powder)
	Butter/ Oil		3-5 g/ml
	Extract		1 – 2 g
189.	<i>Garcinia pedunculata</i> Roxb. ex Buch-Ham.		
	Fruit rind	Vatasamla / Amalbeda	5-10 ml/g (as juice/powder)
190.	<i>Gardenia gummifera</i> Linn. F		
	Gum	Naadihingu / Dikkamaali	250 – 500 mg
191.	<i>Gardenia turgida</i> Roxb. (Now known as <i>Ceriscoides turgida</i> (Roxb.) Tirveng.)		
	Gum	Kharahara /Mahapindi / Kharahatta	1-3 g (as powder)
192.	<i>Gentiana kurroo</i> Royle.		
	Rhizome / Root	Trayamana / Trayanta	1 – 3 g
193.	<i>Gisekia pharnaceoides</i> L.		
	Leaf	Elavallukavari / Baluka Saga	5-10 g
194.	<i>Glycine max</i> (L.) Merr.		
	Seed	Soya / Soyabean	20-40 g
	Soya proteins		10-20 g
195.	<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.		
	Root / Stolon	Madhuyasti / Yashtimadhu / Mulethi / liquorice	5-10 g (as powder)
196.	<i>Gloriosa superba</i> Linn.		
	Root / Tubers	Langali / Kalihari	125 – 250 mg (not indicated in children and lactating mothers)
197.	<i>Gmelina arborea</i> Roxb. / <i>Premna arborea</i> Roth (syn)		
	Fruit	Gambhari / Gamhari / Kaashmari	20-30 g
	Stem /Bark / Leaf		3 – 5 g (as powder)
198.	<i>Gmelina asiatica</i> L.		
	Fruit	Gopabhadra, Badhara	20-30 g
	Stem / Bark / Leaf		1 – 3 g (as powder)
199.	<i>Gossypium herbaceum</i> / <i>G. arboreum</i> L.		
	Seed	Karpasi/ Kapas/	10-20 g
	Root	Cotton	3 – 6 g (as powder)

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)
200.	<i>Grewia hirsuta</i> Vahl		
	Root / Stem	Nagabala / Gulsakari	5-10 g (as powder)
	Fruit		3- 5 g
201.	<i>Grewia populifolia</i> Vahl (Now known as <i>G. tenax</i> (Forssk.) Fiori)		
	Bark / Fruit	Gangeru / Gangeran	5-10 g (as powder)
202.	<i>Grewia tiliaefolia</i> Vahl / <i>G. sclerophylla</i> / <i>G. optiva</i>		
	Fruit	Dhanvana / Dhamin	20-30 g
	Bark		3 – 5 g powder
203.	<i>Gymnema sylvestre</i> B. Br.		
	Plant	Meshashrungi / Gudmar / Madhunashini	5-10 g (for decoction) 3-5 g (as powder)
	Extract	Gudmar	0.5-1 g
204.	<i>Gynandropsis gynandra</i> (L.) Briq. (Now known as <i>Cleome gynandra</i> L.) / <i>G. pentaphylla</i> DC		
	Seed	Ajagandha / Hurhur	1-3 g (as powder)
	Whole plant	Hurhur	10-20 ml (as juice)
205.	<i>Habenaria intermedia</i> / <i>H. acuminata</i> THW / <i>H. edgeworthi</i>		
	Root tuber / Rhizome	Vruddhi / Ridhi	3-5 g
206.	<i>Hedychium spicatum</i> Ham ex Smith / <i>H. album</i>		
	Rhizome	Shatti / Kapur-Kachari	3-5 g
207.	<i>Helicteres isora</i> Linn.		
	Pod (fruit) / Bark / Leaf	Avartani / Avartaki / Marodphali	3-6 g (as powder)
208.	<i>Heliotropium indicum</i> Linn.		
	Whole plant	Hastishundi / Vrishikaali	3-6 g (as powder)
209.	<i>Hemidesmus indicus</i> syn. <i>Periploca indicus</i> L.		
	Root / Stem	Anantmula	3-6 g
210.	<i>Hibiscus rosasinensis</i> L.		
	Flower	Japakusum/ Gudahal	1-3 g (as powder) (Not recommended during pregnancy)
211.	<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.		
	Leaf	Abaasthaki/Patawa	5-10 g (as powder)
	Seed	Patawa	1-3 g (as powder)
	Ripe calyx		5-10 g (as powder)
212.	<i>Hippophae rhamnoides</i> L. / <i>H. salicifolia</i>		
	Fruit / Leaf	Amlavetasa / Leh-beri/ Chharma/ Sea buck thorn	10-20 g
	Extract	Amalvets	0.5-2 g
213.	<i>Hordeum vulgare</i> L.		
	Seed	Yava/Jau	30-50 g
	Aerial parts (processed)/Ash		2-5 g
214.	<i>Hygrophila spinose</i> / <i>H. auriculata</i> syn. / <i>H. schull</i> (ham)		
	Seed	Kokilaksha/ Ikshura / Tal makhana	3 – 6 g
	Whole plant		1 – 3 g (as ash)

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)
215.	<i>Hypericum perforatum</i>		
	Leaf / Whole plant	Basant	3-6 g
	Plant extract		0.5-1 g
216.	<i>Hyssopus officinalis</i> Linn.		
	Whole plant	Zuufea dayaa-kunji	3-5 g
217.	<i>Illicium verum</i> Hook. f.		
	Fruit	Badiyan Khatai / Aniseed star	250 - 500 mg (as powder)
218.	<i>Inula racemosa</i> . Hook / <i>I. roylanna</i> non- DC (syn)		
	Root	Pushkar mool / Pokhar mool	1-3 g (as powder)
219.	<i>Ipomoea aquatica</i> Forssk. / <i>I. raptans</i> por (syn)		
	Leaf	Kalambi / Kalamisaag	20-30 g
220.	<i>Ipomoea batatas</i> (L.) Lam.		
	Tuber	Shakarkandi / Mukhaalwka / Sweet potato	20-30 g
221.	<i>Ipomoea digitata</i> auct. non L. (Now known as <i>I. mauritiana</i> Jacq.)		
	Root/Tuber	Kasheer – vidhara / Vidarikand	3-6 g
	Seed		1-2 g
222.	<i>Ipomia nil</i> Linn. / <i>Convolvulus nil</i> Linn. / <i>Convolvulus biobatus</i> (syn)		
	Seed	Shankhini / Krishanbeej / Kaaladana	3-5 g (Not recommended in children below 5 years and pregnant women)
223.	<i>Juglans regia</i> Linn. / <i>J. cineraria</i> L.		
	Fruit/Endosperm	Akshod / Akhrot / Walnut	10-20 g
	Leaf/Bark		3-5 g
224.	<i>Juniperus communis</i>		
	Flower/Leaf	Hapusha / Hauber	2 – 6 g
225.	<i>Jusmin auriculata</i> Vahl. / <i>J. humile</i> Linn.		
	Leaf / Flower	Yuthika / Juhil / Swarn-yuthika (swarnjati)	3-5 g
226.	<i>Jusmn officinale</i> Linn. / <i>J. grandiflorum</i>		
	Leaf / Flower	Jaati / Chameli / Jasmin	3-5 g
227.	<i>Kaempferin galanga</i> Linn.		
	Rhizome	Sugandhvacha / Chandevmula	500mg – 1 g
228.	<i>Kigelia pinnata</i> Jaeg. DC .		
	Fruit	Balam kheera	20-30 g
	Stem / Bark		3-6 g
229.	<i>Lagenaria vulgaris</i> Ser. (Now known as <i>L. siceraria</i> (Mol.) Standl.)		
	Fresh fruit	Katutumbi / Tumbini	10-20 g
	Seed	Alabu	1-3 g (as powder)
230.	<i>Lagerstroemia indica</i> / <i>L. parviflora</i>		
	Leaf	Jarul	6 - 12 g (as powder)
	Extract	Frash/ Faransh	1-2 g
231.	<i>Lens culinaris</i> Medik.		
	Seed	Masura	20-40 g

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)
232.	<i>Lepidium sativum</i> L.		
	Seed	Chandershoola / Chansur / Halon / Garden cress	3-6 g (as powder) (Not recommended during pregnancy)
	Aerial part	Chansur	30-50 g (as fresh)
233.	<i>Leptadenia reticulata</i> (Retz.)W. and A.		
	Leaf/ Aerial part	Jeevanti/ Dodisaka/ Hemavati	20-30 g (as fresh)
	Root / Whole plant		5-10 g (for decoction) 3-5 g (as powder)
234.	<i>Leucas cephalotus</i> (Koenig ex Roth) Spreng./ <i>L. aspera</i>		
	Leaf	Drona pushpi / Guma	20-30 g (as fresh) 3-5 g (as powder)
235.	<i>Limonia acidissima</i> L.		
	Fruit	Kapittha / Kainth / Wood apple	20- 40 g (as fruit)
	Leaf/Bark extract		1-3 g
236.	<i>Linum usitatissimum</i> L.		
	Seed	Alasi / Atasi/ linseed/flaxseed	10-20 g
	Seed oil	Atasi ka tail	10-20 ml
237.	<i>Litchi chinensis</i> Sonner		
	Fruit	Litchi	30-50 g
238.	<i>Luffa acutangula</i> (L.) Roxb.		
	Whole plant	Katu koshatagri / Torai / dhartorai / ridged gourd	5 -10 g (as powder)
	Fruit	Torai	30-50 g (as fresh)
	Seed		1-3 g (as powder)
239.	<i>Luffa cylindrica</i> (L.)M. Roem. / <i>L. echinata</i> (devdali)		
	Fruit	Dhaamargava /Nenua / Rajkoshataki	20-40 g (as fresh)
	Seed	Nenua	1-3 g (as powder)
240.	<i>Lycopersicon esculentum</i> Mill. (Now known as <i>L. lycopersicum</i> (L.) Karsten.)		
	Fruit	Tamatar/ tomato	20-40 g (as fresh)
241.	<i>Madhuca indica</i> Gmel.(Now known as <i>M. longifolia</i> (Koen.) Macbride var. / <i>M. longifolia</i> (Koenig) Macbride var. <i>latifolia</i>)		
	Flower	Madhuca / Mahua / jal mahua	10-15 g (as flower)
	Fruit	Mahua	10-15 g
	Seed oil	Koyna ka tail	2-5 ml
242.	<i>Malva sylvestris</i> L. / <i>M. rotundifolia</i>		
	Fruit	Suvarchala / Khubharaji / Gulkhair	5-7 g (as powder)
	Leaf	Gulkhair	3-6 g (as powder)
243.	<i>Mangifera indica</i> L.		
	Ripe fruit	Aamar / Aam	50-150 g

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)
	Unripe fruit pulp	Aam	10-30 g
	Seed kernel	Aam Beej / Majja	1-2 g (as powder)
	Leaf / Bark	Aam	3-5 g
	Extract of leaf	<i>Amara (ghan)</i>	0.5-1 g
244.	<i>Maranta arundinacea</i> L.		
	Rhizome	Kookaineer (Sidha)/ Ararota/ Arrow-root	10-30 g (as powder)
245.	<i>Marrubium vulgare</i> Linn.		
	Whole plant	Fasaasiyum	3-5 g (as powder)
246.	<i>Marsilea minuta</i> L.		
	Leaf / Whole plant	Sunishannak/ Chowpatia	10-20 g (as fresh) 2-4 g (as powder)
	Extract	Chowpatia	0.5-1 g
247.	<i>Mentha spicata</i> L. / <i>M. arvensis</i> L. / <i>M. aquatica</i> Linn./ <i>M. suaveolans</i>		
	Aerial part	Putina/ Pudina	3-5 g
248.	<i>Mentha piperata</i> L./ <i>Mentha</i> spp.		
	Leaf	Peppermint / Sat pudina	2-5 g (as fresh) 1-2 g (as dry)
	Distilled oil/Extract		10-30 mg
249.	<i>Mesua ferrea</i> Linn.		
	Stemen/Flower bud	Nagkesar	1-3 g
250.	<i>Microstylis musifera</i> Ridley		
	Tuber	Jivaka	3-5 g
251.	<i>Microstylis wallichii</i> Lindl. (Now known as <i>Malaxis acuminata</i> D. Don)		
	Tuber	Rishabhka	5-10 g
252.	<i>Mimosa pudica</i>		
	Whole plant/Seed	Lajjalu / Lajwanti	3-6 g
253.	<i>Mimusops elengi</i> L.		
	Pericarp	Bakula / Maulsiri	20-40 g
	Flower	Maulsiri	5-10 g
	Bark		3-5 g
254.	<i>Mimusops hexandra</i> Roxb. (Now known as <i>Manilkara hexandra</i> (Roxb.) Dub.)		
	Pericarp	Khirmi	20-40 g
255.	<i>Momordica charantia</i> L.		
	Fresh fruit / seed	Karabelwa / Karela	30-50 g (as fresh) 3-5 g (as seed)
	Dried fruit / seed		0.5-1 g
	Extract		(Not recommended for females planning to conceive and children below 5 years)
256.	<i>Momordica dioica</i> Roxb. ex Willd.		
	Root	Karkotaka / Khekhassa/ Karkoda	3-6 g (as powder)

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)
	Fruit	Khekhasa	30-50 g
257.	<i>Monochoria vaginalis</i> (Burm.f.) Presl.		
	Rhizome	Indivara	3-6 g
258.	<i>Moringa oleifera</i> Lam. / <i>M. concanensis</i> Nimmo		
	Leaf	Shiguru/ Sahijan / Muringya / Lal shehanjan	10-20 g (as fresh or paste) 2-5 g (as powder)
	Seed	Sahijan / Muringya	2-6 g (as fresh)
	Pod		40-80 g (as fresh) 2-5 g (as powder)
	Flower		10-20 g (as fresh)
	Extract of Bark/ Leaf/Fruit		0.5-1 g
259.	<i>Morus alba</i> L. / <i>M. Indica</i> / <i>M. nigra</i>		
	Fruit	Shahtoot / Toot	20-30 g
	Tender leaf / Bark / Flower		3-5 g
260.	<i>Morchella esculenta</i> / <i>M. elata</i>		
	Fruiting body	Guchhi	10-20 g
261.	<i>Mucuna pruriens</i> (L.) DC. / <i>M. prurita</i> Honk.		
	Root	Atma Gupta / Kapikachhu / Kawach/ Concha	10-20 g (for decoction after processing)
	Pod	Kawach	20-30 g (as fresh after processing)
	Seed		3-6 g
	Extract		0.5-1 g
262.	<i>Murraya koenigii</i> (L.) Spreng. / <i>M. exotica</i> Linn (Kamini)		
	Leaf / Fruit	Kaidarya /meetha neem/ Kadhipatta	5-10 g
263.	<i>Musa paradisiaca</i> L.		
	Flower	Kadali / Kela / banana / plantain	20-30 g
	Fresh shoot	Kela	20-50 g 10-20 ml (as juice)
	Ripe Fruit		30-50 g
	Unripe Fruit		10-20 g
264.	<i>Myrica esculenta</i> Buch. Ham. / <i>M. nagi</i> Hook		
	Fruit	Kataphala / Kaiphal	5-10 g
	Bark	Kaiphal	2-3 g
265.	<i>Myristica fragrans</i> Houtt.		
	Seed (kernel)	Jatiphala / Jaiphala / Jatipatra	0.25- 1.0 g (Caution: excessive use may cause giddiness)
	Aril (outer part of fruit)	Javitri	0.25 -1 g (as powder)
266.	<i>Myristica malabarica</i> Lam.		
	Seed	Pashika / Pashupati / Jangali Jayaphala	0.5 -2 g
	Aril	Jangali javitri	0.25 -1 g
267.	<i>Nardostachys jatamansi</i> DC / <i>N. grandiflora</i>		
	Stem/Aerial parts	Jatamansi / mansi	2-5 g

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)
	<i>Extract</i>		0.25-0.50 g
268.	<i>Nasturtium officinale/ N. aquaticum</i>		
	<i>Leaf</i>	Chhu-nalli / Water-cress / Piriya - haalim	10-20 g
269.	<i>Nelumbo nucifera Gaertn.</i>		
	<i>Flower</i>	Kamal / Padam	3-6 g (as powder)
	<i>Rhizome</i>	Bhen / Bhain	30-50 g (as fresh)
	<i>Stalk</i>	Murar / Kamalgatta	30-50 g (as fresh)
	<i>Seed</i>	kamalbeej	3-6 g (as powder)
270.	<i>Nymphaea alba Linn/ N. rubra/ N. stellate</i>		
	<i>Rhizome/ Seed</i>	Kumud – utpala / Kamlini/ Nilofer /Shavet/ rakta / neel kamal	10-20 g
	<i>Flower</i>		3-6 g
271.	<i>Nigella sativa L.</i>		
	<i>Seed</i>	Kalaunji / Kaala jaaji	1-3 g (Not recommended during pregnancy)
272.	<i>Nilgiranthus ciliatus (Nees) / Strobilanthes ciliatus (syn)</i>		
	<i>Fruit</i>	Sehachara	3-5 g (as powder)
273.	<i>Nyctanthes arbortristis L.</i>		
	<i>Flower</i>	Parijat / Shephaali/ Harshringara	1-2 g
	<i>Leaf / Seed</i>	Harshringara	1-3 g
274.	<i>Ocimum basilicum L. / O. pilosum Wild.</i>		
	<i>Leaf</i>	Barbari /Bhavari Tulsi/ Niajboo	3-6 ml (as juice) 1-3 g (as powder)
	<i>Seed</i>		125-250 mg
	<i>Extract</i>		0.25-0.50 g
275.	<i>Ocimum gratissimum L.</i>		
	<i>Leaf / Seed</i>	Vridha tulasi / Ram Tulasi	1-3 g (as powder)
	<i>Extract</i>		0.25-0.50 g
276.	<i>Ocimum sanctum L. (Now known as Ocimum tenuiflorum L.)</i>		
	<i>Leaf</i>	Tulasi / Surasa / vrinda	2-5 g
	<i>Seed</i>	Tulasi	1-2 g
	<i>Extract</i>		0.25-0.50 g
277.	<i>Olea europaea</i>		
	<i>Seed</i>	Zaitoon / Jaitun	10-20 g
	<i>Oil</i>		10 – 20 ml
	<i>Leaf</i>		3-5 g (as powder)
278.	<i>Onosma bracteatum</i>		
	<i>Whole plant/Leaf</i>	Gojihraa /Gaozabaan	5-10 g
279.	<i>Onosma hispidum/ O. echioides Linn.</i>		
	<i>Root</i>	Ratanjot	3-5 g

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)
280.	<i>Operculina turpethum / Ipomea turpethum (syn)</i>		
	Root/Seed	Trivrat / Nishoth	1-3 g (Not recommended for children below 5 years)
281.	<i>Ophiocordyceps sinensis / O. indica D.Don</i>		
	Whole plant	Keetjaadi	20-60 mg
282.	<i>Opuntia vulgaris / O. dillenii</i>		
	Ripe fruit	Nagphani / Chhiter thohar	10-20 g (as fresh)
283.	<i>Orchis latifolia L. (Now known as Dactylorhiza hatergeria (D. Don) Soo)</i>		
	Tuber	Mynjataka / Salampanja / Salam-mishu	3-5 g (as powder)
284.	<i>Origanum majorana L. / Majorana hostensis (syn)</i>		
	Leaf	Marubaka / Marnaa	5-10 drops (as juice)
285.	<i>Oroxylum indicum</i>		
	Bark/Seed	Shyonok / Sonapatha / Talvarphali / Tataplant	5-10 g (for decoction) 3-5 g (as powder)
286.	<i>Oryza sativa L.</i>		
	Seed Root stock	Shali-tandul / Chawal - shali	50-100 g 10-20 g (for decoction)
287.	<i>Oxalis corniculata L.</i>		
	Leaf	Changeri / Chukraa / Tinpatia	5-10 ml (as juice)
288.	<i>Paederia foetida Linn.</i>		
	Whole Plant	Prasarini / Gandh Prasarini	5-10 g (for decoction)
289.	<i>Panax pseudo ginseng Wall / P. quinquefolium Linn. / P. schinseg Knees.</i>		
	Root	Laxmana	1-3 g (as powder)
290.	<i>Pandanus odoratissimus L.f. / P. facicularis Linn.</i>		
	Oil Flower	Kethaki / Koedaa / Kewada	2-5 drops 2-5 g
291.	<i>Panicum miliaceum L. (Millet)</i>		
	Seed (grains)	Chinast / Cheenaa	50-100 g
292.	<i>Papaver somniferum L.</i>		
	Seed	Posta-daana / Khas-Khas	1-2 g (if taken regularly) 2-5 g (as powder – occasionally)
293.	<i>Parmelia perlata (Huds) Ach.</i>		
	Whole plant	Lichen / Shaileya / Shailpushp / Chhareela	3-5 g

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)
294.	<i>Paspalum scrobiculatum</i> L. (Kodo millet)		
	Seed	Kodrava /Kodon/ Kodo	50-100 g
295.	<i>Pedaliium murex</i> Linn.		
	Fruit	Brihat Gokshura Bada gokharu	5 – 10 g (for decoction) 3-5 g (as powder)
296.	<i>Pennisetum typhoideum</i> L. C. Rich. (Now known as <i>P. americanum</i> (L.) K. Schum.) (Millet)		
	Seed	Bajra	20-40 g
297.	<i>Peucedanum graveolens</i> (L.) Benth. and Hook.f		
	Seed	Shepu	1-3 g
298.	<i>Phaseolus aconitifolius</i> Jacq. (Now known as <i>Vigna aconitifolia</i> (Jacq.) Marechal)		
	Seed Whole plant	Makushtha / Moth -dal	20-50 g 3 – 6 g (as powder)
299.	<i>Phaseolus aureus</i> Roxb. (Now known as <i>Vigna radiata</i> (L.) Wilczek var. <i>radiata</i>)		
	Seed Whole plant	Jangali moong	20-50 g 3 – 6 g (as powder)
300.	<i>Phaseolus lunatus</i> L.		
	Pod	Sem	25-50 g (as pulse)
301.	<i>Phaseolus mungo</i> L. (Now known as <i>Vigna mungo</i> (L.) Hepper)		
	Seed	Masha / Urad - kale	20-50 g (as pulse)
302.	<i>Phaseolus radiatus</i> L. / <i>P. trilobus</i> Sensu.		
	Seed	Mudga / Mudgaparni / Moong	50-100 g (as pulse)
303.	<i>Phaseolus vulgaris</i> L. / <i>P. namus</i> Linn.		
	Pod / Seed	Lobia /Rajma / Kidney bean	10-20 g (as pulse)
304.	<i>Phoenix dactylifera</i> L.		
	Fruit	Kharjuura /Khajur / Chuhara	20-30 g
305.	<i>Phoenix sylvestris</i> (L.) Roxb. / <i>P. acaulis</i>		
	Fruit	Kharjuura/Khajoor –jungli	20-30 g
	Nira (Sap)	Khajoor	30-50 ml (as fresh juice)
306.	<i>Phyllanthus amarus</i> / <i>P. urinaria</i> / <i>P. fraternus</i> Webster		
	Plant	Tamlaki /Bhumyamalaki/ Bhui - amla	5-10 g
	Extract	Tamlaki	0.5-1 g
307.	<i>Physalis alkekengi</i> L.		
	Fruit	Raajabutraka /Winter cherry /Kaknaj	5-10 g
308.	<i>Physalis minima</i> L.		
	Fruit	Tankaari /Papoto	10-20 g
309.	<i>Physalis peruviana</i> L.		
	Fruit	Parpoti (var) / Rasbhari	10-20 g

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)
310.	<i>Picorhiza kurroa</i> Royle Ex. Benth / <i>P. scrophularii</i> flora		
	Root Extract	Katuk / Kutaki / Kulaki (Bheda)	1-3 g (as powder) 125-250 mg
311.	<i>Pimpinella anisum</i> L.		
	Fruit Oil	Anisoon / Aniseed	1-3 g 0.5 - 1 ml
312.	<i>Pinus excelsa</i> / <i>P. wallichiana</i> (syn)		
	Fruit Oil Bark	Kail / Saral (var)	5-10 g 1-2 ml 2 - 3 g (Not recommended for children below 5 years)
313.	<i>Pinus gerardiana</i> Wall.		
	Endosperm Oil Bark	Nikochaka / Chilgoja / Neerachail	10-20 g 1- 2 ml 2 -3 g
314.	<i>Pinus roxburghii</i> / <i>P. longifolia</i> Roxb		
	Fruit / Oleoresin Oil	Saral / Cheer / Cheel	10-20 g 1-2 g 1-2 ml (Not recommended for children below 5 years)
315.	<i>Piper betle</i> L.		
	Leaf	Tambula / Pana-patta / Paan	2-5 g (Not recommended for children below 5 years)
316.	<i>Piper chaba</i> Hunter (non Blume) (Now known as <i>P. r. retrofractum</i> Vahl) / <i>P. officinarum</i>		
	Leaf	Chabya / Chabh / Chavika	1-3 g (as powder)
317.	<i>Piper cubeba</i> L.f.		
	Fruit	Kankola / Kabab chini	1-3 g (as powder)
318.	<i>Piper longum</i> L. / <i>P. retrofractum</i> Linn.		
	Fruit	Pippaali / Long pepper / Magha	0.5-2 g (as powder) (Not recommended for prolonged use)
319.	<i>Piper nigrum</i> L.		
	Fruit	Maricha / Kali Maricha/ Black pepper	0.5-2 g
320.	<i>Pistacia integerrima</i> Stewart (Now known as <i>P. chinensis</i> Bunge ssp. <i>integerrima</i> (Stewart) Rech.f.		
	Gall	Karkatasharingi / Kakadasingi / kakdain	1-2 g
321.	<i>Pistacia lentiscum</i> Linn.		
	Gum-Resin	Mastagi / Roomi-mastagi	2-3 g

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/ material)
322.	<i>Pistacia vera</i> L.		
	Seed endosperm	Mukuulaka / Pista	5-10 g
323.	<i>Pisum sativum</i> L.		
	Seed and pod	Matar	30-50 g (as fresh)
324.	<i>Plantago ovata</i> Forssk. / <i>P. major</i> Linn. / <i>P. lanceolata</i> Linn.		
	Seed Husk	Isabgol	5-10 g 5 - 10 g
325.	<i>Plumbago zeylanica</i> Linn. / <i>P. indica</i>		
	Root	Chitraka / Chitra-sfed / Lal-pushp	1-2 g (as powder) after purification (Not recommended for children below 5 years and pregnant women)
326.	<i>Podophyllum hexandrum</i> Poyle. / <i>P.emodii</i> Wall. (syn)		
	Fruit / Rhizome / Root	Ban-kakadi / Giriparpat	125-250 mg (Not recommended for children below 5 years and pregnant women)
327.	<i>Pongania pinnorta</i> Pierre. / <i>P. glabra</i> syn		
	Seed Leaf/ Stem/ Bark Oil	Karanj	1-3 g (as powder) 3-5 g 1-2ml
328.	<i>Polygonatum cirrhifolium</i> (Wall.) Royle		
	Rhizome	Meda	5-10 g
329.	<i>Polygonatum verticillatum</i> (L.) All.		
	Rhizome	Mahameda	5-10 g
330.	<i>Portulaca oleracea</i> L. / <i>P. quadrifida</i> L.		
	Aerial part	Kulpha - sag / Nonia - sag	20-30 g (as fresh)
331.	<i>Premna integrifolia</i> / <i>P. latifolia</i> / <i>P. tomentosa</i>		
	Whole plant / Bark / Leaf	Agnimanth	5-10 g (as powder)
332.	<i>Prosopis spicegera</i> Linn. / <i>P.cineriaria</i> Druce/ <i>P. stephanianna</i> (syn)		
	Pods Leaf / Bark / Flower	Shami / Khekjjadii	Pods 20-30 g (as fresh) 3-6 g (as powder)
333.	<i>Prunus amygdalus</i> Baill. var. <i>dulchin</i>		
	Fruit seed	Vaataama / Badam	10-20 g
	Seed oil	Badam ka tail	3 - 5 ml
334.	<i>Prunus armeniaca</i> L.		
	Pericarp	Khumani / Aaluka / Apricot	10-20 g
	Kernel	Khumani	3-5 g
	Seed oil		3-5 ml
335.	<i>Prunus cerasoides</i> D. Dons / <i>P. puddum</i> Roxb. (syn)		
	Wood	Padmaka /	1-3 g (as powder)

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)
	Flower	Padamkasht / Pajja/ Wild Himalaya cherry	1 -2 g
336.	<i>Prunus domestica</i> Linn. / <i>P. communis</i> Huds.		
	Fruit	Aarak/ Aaluuchar / Aaluubhukaara	5-10 g (as dried fruit)
	Seed Oil		2-3 ml
337.	<i>Prunus persica</i> (L.) Batsch. / <i>P. vulgaris</i> Nutt.		
	Pericarp / Fruit	Aarun / Adu/ Aaluka/ Aru-adu	10-20 g
338.	<i>Psidium guajava</i> L.		
	Fruit	Peruka / Peru/ Amruda	20-50 g
	Leaf	Amruda	3-5 g
339.	<i>Pterocarpus marsupium</i> Roxb.		
	Heart wood	Asana / Vijaysar /	5-10 g
	Extract	Beejaka - beeja	0.5-1 g
340.	<i>Pterocarpus santalinus</i> Linn.		
	Heart wood	Rakt Chandan/ Lal chandan	5-10 g
341.	<i>Pterospermum cerifolium</i> Willd.		
	Flower	Muchukund	3-6 g
	Leaf		5-10 g
342.	<i>Pueraria tuberosa</i> (Roxb. ex Willd.) DC.		
	Tuber	Vidaari / Patal Kohda / Bhumi-kushmand / Lasood	10-20 g
343.	<i>Punica granatum</i> L.		
	Seed	Dadima/ Dadaka/ Anar	20-50 g
	Fruit rind	Anar	5-10 g
	Leaf		5 -10 g (for decoction)
344.	<i>Putranjiva roxburghii</i>		
	Fruit seed kernel	Putrajivak / Jiya-pota	3-6 g (Not recommended for children below 5 years)
345.	<i>Pyrus communis</i> L.		
	Fruit	Nashpaati /	50-100 g
	Seed	Babbughosha	1 - 3 g
	Leaf		1-5 g (for decoction)
346.	<i>Pyrus malus</i> L. (Now known as <i>Malus pumila</i> Mill.)		
	Fruit	Seb	100-200 g 20-40 ml (as juice)

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)
347.	<i>Ranunculus scleratus</i> Linn.		
	Whole plant /Root	Kaandir / Jal dhaniya	1-3 g (as powder)
348.	<i>Raphanus sativus</i> L.		
	Root / Leaf	Muulika / Muli	20-50 g (as fresh)
	Seed		125-250 mg
349.	<i>Reinwardtia indica</i>		
	Whole plant/Leaf Extract	Basanti	5-10 g (as powder) 0.5-1 g
350.	<i>Rhododendron arboreum</i> Sm. / <i>R. companulatum</i> / <i>R. lepidotum</i> Wall.		
	Flower	Rodo / Burans / Baraha	10-20 g
	Extract	Burans	1-2 g
351.	<i>Rheum emodi</i> Wall. ex Meissn. / <i>R. officinale</i>		
	Leaf Root / Stem	Revand chini / Peatmuli	0.5-1 g 1 – 2 g
352.	<i>Rhus parviflora</i> Roxb. ex DC. / <i>R. coriaria</i> Linn.		
	Fruit	Tinda / Samakdana	30-75 g
353.	<i>Ricinus communis</i>		
	Seed/ Root Leaf Oil	Erاند / Arاند / Castor seed	5-10 g 5-10 ml (as juice) 1-5 ml (as laxative occasionally) (Not recommended for children below 5 years)
354.	<i>Rosa alba</i> L. / <i>R. centifolia</i> L. / <i>R. damascena</i> Mill.		
	Flower Oil (distilled)	Gulab / Taaruni	10-20 g 2 – 5 drops
355.	<i>Roscoea procera</i> Wall.		
	Root tuber	Kakoli /Kandamula / Ksheerakakoli	5-10 g (as powder)
356.	<i>Rubia cordifolia</i>		
	Root/Stem	Manjishta /Manjeeth	1-2 g
357.	<i>Rumex vesicarius</i> L. / <i>R. nepalensis</i> / <i>R. maritimus</i> / <i>R. acetosella</i>		
	Leaf	Ambat chukka / Chukra	10-20 g (Not recommended for children below 5 years)
358.	<i>Saccharum Munja</i> Roxb. / <i>S. spontaneum</i> Linn.		
	Root	Shara-munja / Kaasha	10-20 g (for decoction) 6-10 g (as powder)
359.	<i>Saccharum officinarum</i> L.		
	Stem - Juice	Iiksashu/ Ganna	100-200 ml (as juice) 5-15 g (for decoction) (Not recommended for

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)
	Root		diabetics)
	Sugar	Chini / Shakkar	15-30 g (Not recommended for diabetics)
	Jaggery	Gud	15-30 g (Not recommended for diabetics)
360.	<i>Salacia chinensis</i> L. / <i>Salacia oblonga</i> Wall. ex Wight and Arn / <i>Salacia reticulata</i> Wight. / <i>S. roxburghii</i> / <i>S. macrosperma</i>		
	Root / Stem	Saptachakra / Saptrangi / Suvarnamula / Anakoranti ke mula	5-10 g (for decoction)
	Extract of root or stem	Saptrangi	0.5-1 g
361.	<i>Salix alba</i> Linn./ <i>S. babylonica</i> / <i>S. capra</i> / <i>S. frag.</i> Lis / <i>S. tetraspermi</i>		
	Leaf / Bark / Root	Jalavetas / vetas / Bed-Mushak	10-20 g (for decoction) 3-6 g (as powder)
362.	<i>Salvadora persica</i> / <i>S. oleoides</i>		
	Fruit/Leaf	Peelu / Bada pelu	5-10 g
363.	<i>Salvia aegyptica</i> Linn. / <i>S. moorcrafliana</i> / <i>S. officinalis</i>		
	Seed	Tukhm-malanga / sage	1-2 g 3-5 g (as leaf powder)
	Plant		
364.	<i>Santalum album</i> L.		
	Oil	Chandan ka tail	3-5 drops
	Hard wood		1-2 g (as powder)
365.	<i>Saraca asoca</i> Roxb. / <i>S. indica</i>		
	Bark/Leaf	Ashok	5-10 g (Not recommended for children below 5 years)
366.	<i>Saussurea lappa</i> (Deeni) / <i>S. costus</i>		
	Root/Rhizome	Kushta / Kuth	3-5 g (Not recommended for children below 5 years)
	Oil		5-10 drops
367.	<i>Scindapsus officinalis</i> (Schoft)		
	Stem	Gajapiplai/Gaj pippali / Gaj krishna	3-5 g
368.	<i>Scirpus kysoor</i> Roxb. (Now known as <i>S. grossus</i> (L.f.) Palla) / <i>S. tuberosus</i> Desf.		
	Rhizome Tuber	Kasheruk /Kasheru / Rajkasheruka	20-50 g (as fresh)
369.	<i>Selinum tenuifolium</i> / <i>S. vaginatum</i> / <i>S. Monnieri</i> Linn.		
	Rhizome /Root	Murra-Maangi / Bhuutakoshi	1-3 g
370.	<i>Semicarpus anacardium</i> Linn.		
	Fruits / Nuts	Bhallataka / Bhallava	Detoxified fruit 1-2 g in milk confection (Not recommended for children)

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)
			beow 5 years and pregnant women)
371.	<i>Sesamum indicum</i> L. (Now known as <i>S. orientale</i> L.)		
	Seed	Tila /Sesame /Gingelly	10-20 g
	Oil	Tila	5-10 ml
	Whole plant		2-3 g (as ash)
372.	<i>Sesbania grandiflora</i> (L.) Poir. / <i>S. susben</i> Linn.		
	Flower	Agasthya /Jayanti / Agathi /Jait	10-20 g (as fresh)
	Leaf	Agathi	10-20 g
373.	<i>Setaria italica</i> (L.) P. Beauv. (Millet)		
	Seed	Kanguni / Kangu	10-50 g
374.	<i>Shoria robusta</i> Gaertn.		
	Raisin Fruit / Bark /Wood Oil	Saala / Shaala	1-3 g 3-5 g (as powder) 1-3 ml
375.	<i>Sida cordifolia</i> L. / <i>S. rhombifolis</i> Linn./ <i>S. acuta</i> / <i>S. spinose</i> / <i>S. veronica folia</i>		
	Whole plant	Balla / Mahaballa /Nagaballa / Rajaballa /Bariyara	10-20 g (for decoction) 1-2 g
	Extract		
	Seed	Bariyara	1-2 g
376.	<i>Sisimbrium rio</i> Linn./ <i>S. losetii</i> Linn.		
	Seed Plant	Khuub Kalan	1-3 g 3-6 g (as powder)
377.	<i>Smilax china</i> Linn./ <i>S. glabra</i> Roxb./ <i>S. lanceifolia</i> Roxb.		
	Tuber	Chobachini / Deepanter Vaacha	60-125 mg (as powder)
378.	<i>Solanum indicum</i> / <i>S. surattense</i> / <i>S. torvum</i> / <i>S. trilobatum</i> Linn.		
	Whole plant/ Root / Fruit	Bruhata / Kantkari-shavet	5-10 g (for decoction)
	Extract	Kateli	0.5-1 g
379.	<i>Solanum nigrum</i> L.		
	Whole Plant	Kakamachi / Chhoti Makoy / Mako	10-20 g
380.	<i>Sorghum vulgare</i> Pers. (Millet)		
	Seed	Jwara / Yaava - naal	50-100 g
381.	<i>Sphaeranthus indicus</i>		
	Flower	Mundi / Mundika / Gorakmundi	5-10 g
382.	<i>Spinacia oleracea</i> L.		

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)
	Leaf	Palak / Spinach	30 -50 g
383.	<i>Spondias mangifera</i> Willd. (Now known as <i>S. pinnata</i> (L.f.) Kurz.)		
	Fruit	Aamrataka / Ambada /	20-30 g
	Leaf / Bark	Kapitania	5-10 g (for decoction) 1-3 g (as powder)
384.	<i>Stephania glabra</i> Miers.		
	Tuber / Rhizome / Leaf	Raaja paatha / Kitha-kanehar	1-3 g (as powder)
385.	<i>Strychnos potatorum</i> L.		
	Seed	Kataki / Nirmali	1-3 g (as powder)
386.	<i>Swertia chirayita</i> / <i>S. ciliata</i> / <i>S. angustifolia</i>		
	Whole plant	Kiratik /Cheretta / Bhuunimba /Chiraita	3-5 g
	Extract	Chiraita	0.5-1 g
387.	<i>Symplocos racemose</i> Roxb. / <i>S. paniculata</i> Thunb.		
	Bark/Leaf	Lodhara / Lodhera - pathani	3-5 g
388.	<i>Syzygium aromaticum</i> (L.)Merr. and L.Perry		
	Flower bud	Lavanga /Laung	0.5-1 g
389.	<i>Syzygium cuminii</i> (L.) Skeels		
	Pericarp and mesocarp	Jambu /Jamun	10-50 g
	Seed	Jamun	3-5 g
390.	<i>Tacca aspera</i> Roxb.		
	Tuber	Bhevara ke kand	20-30 g
391.	<i>Tamarindus indica</i> L. / <i>T. officinalis</i> Hk (syn)		
	Fruit pulp	Amlika /Chincha / Imali /Tamarind	2-5 g (Not recommended during skin ailments)
	Seed	Imali	5-10 g
392.	<i>Taraxacum officinale</i>		
	Leaf /Whole Plant	Dugdh - pheni / Dudhi / Dandelion	1-2g (as powder)
393.	<i>Taxus baccata</i>		
	Leaf Bark	Talis patra/ Sthavneyak / Thunera / Birmi	1-3 g (as powder) 3-5 g (as powder)
394.	<i>Tecomella undulata</i> Seem.		
	Bark	Rohitaka / Roheda	15-30 g (for decoction) 3-6 g (as powder)
395.	<i>Tephrosia purpurea</i>		
	Whole plant	Sarponkha	5-10 g (for decoction) 3-5 g (as powder)
396.	<i>Teramnus labialis</i> (L.f.) Spreng.		
	Whole plant	Mashaparni	10-20 g (for decoction)
397.	<i>Terminalia arjuna</i> Roxb.		
	Bark/Leaf/Fruit	Arjun /Parth	1-5 g

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)
	Extract	Arjun	0.5 -1 g
398.	<i>Terminalia belerica</i> (Gaertn.) Roxb.		
	Fruit pericarp	Bibitaki Bahera	3-5 g
	Extract	Bahera	0.5-1 g
399.	<i>Terminalia catappa</i> L.		
	Kernel	Jungali badaama / Desi badama	10-20 g
400.	<i>Terminalia chebula</i> Retz.		
	Fruit pericarp	Haritaki /Harad / Shiva	3-5 g (as powder)
	Extract	Harar	0.5-1 g
401.	<i>Terminalia tomentosa</i> Wight. and Arn.		
	Stem/Bark/Leaf	Asana / Jarandrum / Asan	5-10 g (for decoction) 3-5 g (as powder)
402.	<i>Tetragonia expansa</i> / <i>T. tetragonoides</i> Pall.		
	Shoots / Seed / Root / Flower	Van-paalak	20-50 g (as fresh) 5-10 g (as powder)
403.	<i>Thalictrum foliolosum</i> DC.		
	Plant / Root	Peetranga / Mamirii	1-2 g (as powder)
404.	<i>Thespesia populnea</i> soland.		
	Stem / Bark	Paarisha / kapitana / Paarish- pippala	10-20 g (for decoction) 3-6 g (as powder)
405.	<i>Thymus serpyllum</i> auct. non L. (Now known as <i>T. linearis</i> Benth.) / <i>T. vulgaris</i>		
	Leaf	Banya-ajwain / Ban ajwain	1-3 g (as powder)
406.	<i>Tilia cordata</i> Linn. / <i>T. Vulgaris</i>		
	Flower	Telia	2-5 g (as powder)
407.	<i>Trachyspermum ammi</i> (L.) Sprague		
	Seed	Yavani /Ajwain / Desi ajwain	1-3 g (as powder)
	Leaf	Ajwain	3 -5 g
	Oil		5-10 drop
408.	<i>Trapa bispinosa</i> Roxb. (Now known as <i>T. natans</i> L. var. <i>bispinosa</i> (Roxb.) Makino)		
	Endosperm / Fruit	Shrungataka / Singhada / Sigadu	30-60 g
409.	<i>Trianthema portulacastrum</i> L.		
	Whole plant	Varsha vhun / Vishakhaparna	1-3 g
410.	<i>Tribulus terrestris</i> Linn.		
	Fruit/Whole plant	Gokhru / Gokshura	2-4 g (as powder) 5-10 g (for decoction)
411.	<i>Tricholepis glaberrima</i> DC.		
	Plant	Brahmadandi /Brahm dandi	3-6 g
412.	<i>Trichosanthes anguina</i> L.		

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)
	Fruit	Dadhipushpi /Chichinda	30-60 g
413.	<i>Trichosanthes dioica</i> Roxb.		
	Fruit/ Leaf	Patola /Parawal	10-20 g
414.	<i>Trigonella foenum-graceum</i> L.		
	Seed	Methika / Methi	1-2 g (soaked in water or germinated or roasted)
	Leaf	Methi	50-100 g (as fresh)
415.	<i>Triticum aestivum</i> L.		
	Seed	Gehun	50-100 g
	Tender shoot/spout	Ankurita Gehu	10-30 g
416.	<i>Typhonium trilobatum</i> (L.) Schott.		
	Tuber	Karu karunai / Konchu	20-50 g
417.	<i>Tinospora cardifolia</i> Miers. (menispermaceae) syn. <i>T. glabra</i> (n. Burm) / <i>T. crispa</i> Linn.		
	Roots/Stem	Guduchi / Amrita-valli / Giloya / Giloy	5-10 g (as powder) 10-20 ml (for decoction) 0.5-1 g Max (as sattva)
	Extract		0.5-1 g
418.	<i>Trichosanthes bracteata</i> Lam. / <i>T. palmata</i> Roxb. (syn)		
	Root / Fruit	Inder Vaaruni / Vishaalaa	0.5-1 g (as powder) (Not recommended for children below 5 years and pregnant women)
419.	<i>Urtica parviflora</i> / <i>U. dioica</i>		
	Tender Leaf	Vrishchhiya – shaakiar / Bicchubuti	10-20 g (for decoction)
420.	<i>Uraria picta</i> / <i>U. crinita</i> Desv / <i>U. pilifera</i> Linn.		
	Whole plant	Prishnaparni Pithvin	5-10 g (for decoction) 3-5 g (as powder)
421.	<i>Urginea indica</i> Roxb. Kunth / <i>Drimia indica</i> Roxb. (syn)		
	Bulb / Root / Leaf	Van palandu / jangali piyaz / kolakand	125-250 mg (Not recommended for children below 5 years and pregnant women)
422.	<i>Valeriana jatamansi</i> Jones / <i>V. wallichii</i>		
	Rhizome	Sugandh –baalaa / Tagar	1-3 g (as powder)
423.	<i>Veronika officinalis</i> / <i>V. teres</i> Wall.		
	Whole plant / Leaf	pamukha	0.25 – 1 g
424.	<i>Vetiveria zizanioides</i>		
	Whole plant	Ushira / Khas / Vetiver	5 - 10 g (for decoction)
425.	<i>Vigna trilobata</i> (L.) Verdc.		
	Whole plant	Mudadaparni /	2-4 g (as powder)

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)
		Mugvan	
426.	<i>Viola odorata / V. pilosa / V. sylvestris</i>		
	Whole plant	Banafsha /	3-5 g
	Flower	Vanksha	1-2 g
427.	<i>Vitex agnus-castus</i> Linn.		
	Seed	Renuka beej / Sage	1-2 g
	Leaf		1-3 g (Not recommended for children below 5 years)
428.	<i>Vitex negundo / V. trifolia</i>		
	Fruit/Seed/Leaf	Nirgundi /Sambhaalu	1-3 g
429.	<i>Vitis vinifera</i> L.		
	Fruit dry	Draksha /Munakka	5-10 g
	Seed / Fruit skin	Munakka	1-3 g
430.	<i>Wedelia calendulacea</i> (L.) Less. (Now known as <i>W. chinensis</i> (Osbeck) Mer.)/ <i>W. biflora</i> DC.		
	Leaf	Pect-bhringraja/ Pila bhagra	5-10 g (for decoction) 1-3 g (as powder)
431.	<i>Withania coagulans</i> (Stocks) Dunal		
	Fruit	Desi – asgandh / Paneer doda	3-10 g
432.	<i>Withania somnifera</i> (L.) Dunal.		
	Root	Ashwagandha /Asgandh / Nagauri / asgandha	3-6 g (as powder)
	Extract	Asgandh	0.5-1 g
433.	<i>Woodfordia fruticosa</i>		
	Flower	Dhataki pushp /Dhay ke phool	3-5 g
434.	<i>Wrightia tinctoria / W. tomentosa</i>		
	Bark/Leaf	Svet kutaj / Meetha kutaj / Inderyava	3- 5 g
	Seed		1-3 g
435.	<i>Zanthoxylum alatum</i> Roxb. (Now known as <i>Zanthoxylum armatum</i> DC.)		
	Seed / Bark	Timura /Tejovati /Tis-mira	1-3 g
436.	<i>Zea mays</i> L.		
	Seed	Makka	20-50 g
	Anthers / Corn silk		3-5 g
437.	<i>Zingiber officinale</i> Rosc.		
	Rhizome	Adrakh /Shunti	5-10 g (as fresh) 1-3 g (as dried)
	Extract		0.1 – 1 g (Not recommended during hypertension and bleeding disorders)
438.	<i>Zizyphus jujuba</i> Lam.		
	Pericarp	Unnaba / unnab ber	10-50 g (as fresh)

S.No.	Botanical name and part used	Official and common names,	Permitted range of usage for adults per day (given in terms of raw herb/material)
			10-20 g (as powder)
439.	<i>Zizyphus nummularia</i> (Burm.f.) W. and A. / <i>Z. oenoplia</i> / <i>Z. xylopyra</i> Willd.		
	Pericarp	Jangali Ber / Jhar ber	15-30 g (as fresh fruit)
	Leaf		3-6 g (as powder)

Note 1.- Ingredients listed in the above Schedule shall be used after due processing or in their extract forms subject to permissible usage range given in the last column of the Table. Offering these ingredients, either alone or in combinations as such or minimally processed (cleaned, de-weeded, sorted, dried or powdered) is/are not permitted.

Note 2.- The ingredients listed above shall comply with Food Safety and Standards (Contaminants, Toxins and Residues) Regulations, 2011.

Note 3.- Permitted range of usage for children between 5-16 years is $\frac{1}{2}$ of the permitted range of usage for adults.

Note 4.- Permitted range of usage for children between 2-5 years is $\frac{1}{4}$ of the permitted range of usage for adults.”

16. in the said regulations, in Schedule VA, after serial number 39 and the entries relating thereto, the following serial number shall be inserted, namely,-

“40	172(i), 172(ii), 172(iii)	Iron oxides	7,500 mg/kg (For use in surface treatment only)”
-----	---------------------------	-------------	--

17. in the said regulations, in Schedule VF,-

(i) against serial number 18 relating to “Cross carmellose sodium”, for the entries in columns (4), the following shall be substituted, namely,-

' 0.5 to 5 %'

(ii) serial number 49 relating to “Natural and synthetic colors as per FSSR” and the entries relating thereto shall be omitted;

(iii) after the serial number 77 and the entries relating thereto, the following serial numbers shall be inserted, namely,-

“78	Glycerol palmito stearate	-	GMP
79	Medium chain triglyceride	-	GMP
80	Glycerylbehenate	-	GMP
81	Triethyl citrate	-	GMP
82	Methacrylate copolymers	-	GMP
83	Propane 1, 2 diol alginate (INS 405)	-	1200mg/kg
84	Isopropyl alcohol	Solvent for coating	GMP
85	Dichloromethane	Solvent for coating	GMP
86	Potassium chloride	Gelling agent	GMP”

18. for the “Schedule VI”, the following Schedule shall be substituted, namely,-

“Schedule –VI

[See regulations 3.(13), 4.(2), 6.(2)(i), 7.(2)(i), 7.(3)(i), 7.(3)(v), 8.(2)(i) and 9.(2)(i)]

List of ingredients as nutraceuticals

PART A				
S. No.	Nutraceutical ingredients	Official / Common name	Purity Criteria	Permitted Range
1.	American ginseng (<i>Panax quinquefolius</i> L.)	Ginseng extract (American).	American ginseng extract (containing NLT 10% of total ginsenosides on dried basis).	90 - 400 mg /day, Max
2.	Astaxanthin (from <i>Haematococcus pluvalis</i>), powder or oleoresin	-	Astaxanthin content	4 mg/day, Max
3.	Beta Alanine	-	-	4 - 6 g / day, Max (not more than 4 weeks at a stretch)
4.	Betaine (N,N,N,-trimethylglycine)	-	-	600 - 650 mg /day, Max
5.	Boswellia serrata - gum resin extract	Salai guggul / Kundru	Total boswellic acids or 11-keto-beta boswellic acids content	250 - 1,500 mg extract/day, Max
6.	Caffeine	Caffeine	Caffeine Per cent	3 mg/kg b/w per day, subject to a maximum limit of 300mg per day and not more than 200mg in a single dose (only for adults and not recommended for pregnant and lactating women).
7.	Calcium hydroxyl methyl butyrate (CaHMB)	-	CaHMB content	3 - 6 g / day, Max (Not recommended for use by pregnant women and lactating mothers)
8.	Chromium picolinate/ nicotinate	-	Chromium picolinate/ nicotinate content	200 - 400 mcg / day, Max
9.	<i>Cimicifuga racemosa</i> (or <i>Actaea racemosa</i>). Extracted from rhizomes and roots	Black cohosh	Total triterpene glycosides (minimum 0.4%), calculated as 23-epi-26-deoxyactein).	40 - 200 mg /day, Max
10.	Citrus bioflavonoids (<i>Citrus paradisi</i> , <i>C. reticulata</i> , <i>C. maxima</i> , <i>C. sinensis</i> and <i>Citrus limon</i>)	Citrus / Jambir	Bioflavonoids and total polyphenol content	150 - 600 mg / day, Max
11.	CoQ10 from non GM source	Co enzyme Q10	Ubiquinone and ubiquinol content	100-1,000 mg / day, Max
12.	Colostrum	-	-	Bovine colostrum spray dried powder at usage level of 15g per

PART A				
S. No.	Nutraceutical ingredients	Official / Common name	Purity Criteria	Permitted Range
				day (containing 3g of IgG) or 3g per day (containing 0.3g IgG) without any efficacy claims.
13.	Creatine (source- Creatine monohydrate, Creatine hydrochloride and Creatine nitrate)	-	-	3 g / day, Max (for adults only)
14.	Cryptoxanthin / Mesoxanthin	-	-	3 mg / day, Max
15.	Echinacea (<i>E. angustifolia</i> , <i>E. purpurea</i> , and <i>E. pallida</i>) <i>Liquid/powder extract</i>	Echinacea	Alkamides (0.25 mg/ml) and cichoric acid (2.5 mg/ml), if the extract used is in liquid form. In case of Hydroethanolic Echinacea extract is in a powdered form computation may be done proportionately to the weight/weight dry powder extract based on liquid extract used to obtain a dry powder format.	900 mg / day, Max
16.	Ginkgo biloba extract obtained from dried leaves of Ginkgo(<i>Ginkgo biloba</i> . L.).	Ginkgo biloba extract	Ginkgo flavone glycosides and Ginkgolides (diterpene lactones). Total flavonoids content (20.2 to 27% calculated as flavanol glycosides and tested for total terpene lactones (5.4% to 12.0%). Presence of Ginkgolides A, B, C needs to be tested qualitatively.	120-240 mg/ day, Max
17.	Glucosamine hydrochloride	Glucosamine	Glucosamine content	1,500-3,000 mg/day, Max
18.	Glucosamine sulphate	Glucosamine	Glucosamine content	2,500-5,000 mg/day, Max
19.	Glutathione / S-acetyl glutathione	-	-	50 - 600 mg / day, Max
20.	<i>Gymnema sylvestre</i> extract powder	Madhunashini, Gudmar (extract)	Gymnemic acid content	500-1,500 mg / day, Max
21.	Lactase (β -galactosidase)*	-	Enzyme activity	3,000 – 9,000 IU (or FCC units) / day, Max
22.	L-carnosine	-	-	130 - 600 mg / day, Max
23.	L- theanine	Chai suksham satva		50-100 mg/day, Max
24.	Melatonin	-	-	2 – 10 mg / day, Max
25.	Methyl sulfonyl methane	-	-	1000 - 3000 mg / day, Max (Not recommended for use by pregnant women and lactating mothers)

PART A				
S. No.	Nutraceutical ingredients	Official / Common name	Purity Criteria	Permitted Range
26.	<i>Panax ginseng</i> (Syn;Korean Ginseng) extract - (obtained from 0.6 to 2.0 g of Ginseng root, (<i>Panax ginseng</i> .C A. Meyer, Araliaceae)	Ginseng extract	Ginsenoside content ranging from 3 - 10 % and adjusted to potency basis 3% total ginsenoside content	90 - 400 mg /day, Max
27.	Phycocynin from <i>Spirulina plantesis</i> (<i>Aethrospira plantesis</i>) Dried powder	Spirulina	Protein: 50-70 %; Carbohydrates: 20-40%; Minerals (Ash): 5.0 – 15%; Moisture: 3.0 – 6.0 %	50 – 250 mg /day, Max
28.	<i>Piper nigrum</i> / <i>Piper longum</i> extract	Pippali/ Pepper	Piperine content	15 mg/day of piperine, Max (Duration of use: maximum 30 days)
29.	Quercetin obtained from extracts of citrus fruits and other vegetables	-	Quercetin content	100 mg / day, Max
30.	<i>Schizandra</i> berry extract	Five-flavor berry	Schizandrin berries containing 2.5-3.0% schizandrin	1 – 3 g / day, Max
31.	<i>Scutellaria bicalensis</i>	Patwar topi, Skullcap	Aq. extract standardized to bicallin content 30 - 50 % and adjusted to potency basis 50 % bicallin content	250 – 1,000 mg/ day, Max
32.	Selenium Yeast	-	Selenium content and number of yeast counts (Cfu/g)	2 mg/day of selenium, Max
33.	Siberian ginseng- obtained from 0.6 to 2.0 g of Ginseng root (<i>Acanthopanax senticosus</i> , belonging to panax type, C A. Meyer, Araliaceae)	Ginseng extract	Eleutherosides content	100 – 450 mg / day, Max
34.	<i>Silybum marianum</i> extract (silymarin extract)	Milk Thistle	Standardized extract – silimarin content	250 - 1,000 mg/ day, Max
35.	Spirulina (algae) from (<i>Spirulina platensis</i> , <i>Arthrospira platensis</i>)	Shaiwal/ Spirulina	(Protein (min.) - 55%, carbohydrates (max.)-30%, fats (lipid) – not more than 10%, minerals (ash)-5-10%, moisture- 3-6% (also fatty acid profile to be mentioned on the package)	500 - 3,000 mg / day, Max
36.	Undenatured type II collagen	-	-	40 mg/day, Max
37.	<i>Vaccinium myrstillus</i> extract	<i>Bilberry extract</i>	Anthocyanin content	50 - 600 mg / day, Max
38.	Zeaxanthin	-	-	4 mg/day, Max
39.	<i>Camellia sinensis</i> -Black /green tea extract, standardized powder	Chai & tea extract	-	0.5 g - 2 g/day, Max
40.	<i>Camellia sinensis</i> -Tea catechins (epigallo catechin gallate, epicatechin, catechin gallates)	Chai satva	-	0.7 g/day, Max”

Part B		
S.No.	Nutraceuticals / Ingredients	Official and Common names.
1.	(+) Hydroxycitric acid	-
2.	<i>Albizia lebbek</i> - extract	Shireesh
3.	<i>Allium sativum</i> – bulbs dried standardized powder / extract	Rason/ Lashun/Garlic
4.	<i>Aloe vera</i> – juice /concentrate /powder of sap /gel	Ghrit Kumari /Indian aloe
5.	Alpha amylase*	-
6.	Alpha mangostin	-
7.	Alpha-galactosidase*	-
8.	Alpha-lipoic acid	-
9.	<i>Amaranthus tricolor</i> – leaf powder / extract	Marisha-Rakt Extract
10.	Amylase*	-
11.	Amyloglucosidase*	-
12.	<i>Anethum graveolens</i> L. - seeds and oil	Shatahva/ Sowa /Soa /Dill
13.	Anthocyanin	-
14.	Arabinogalactan	-
15.	Arachidonic acid	-
16.	<i>Asparagus densiflorus</i> - extract	Asparagus / Shatavari
17.	<i>Bacopa monnieri</i> - leaf extract	Brahmi
18.	Barley seed powder	Yava /Barley
19.	<i>Bauhinia variegata</i> - extract	Kachnar
20.	<i>Berberis vulgaris</i> / <i>B. aristata</i> / <i>B.asiatica</i> – stem/root extract	Berberry / Daru haridra
21.	Beta carotene – standardized soft concentrate / emulsified concentrate / powder	-
22.	Beta ecdysterone	-
23.	β-glucans	-
24.	<i>Beta vulgaris</i> – root extract	Palanki/Beet
25.	β-sitosterol	-
26.	<i>Betula platyphylla</i> / <i>B.utilis</i> - bark extract	Bhojapatra/Birch
27.	<i>Biota orientalis</i> - seed powder	Biota
28.	<i>Borago officinalis</i> - oil	Borage
29.	Campestanol	-
30.	Campesterol	-
31.	<i>Capsicum annum</i> - extract / standardized to capsaicin content	Lanka/Cayenne pepper / Lal mirchi
32.	<i>Caricus papaya</i> – leaf extract	Papaya / Papeeta, Erand-karkati
33.	Carotenoids (natural mixed, including from algal sources)	-
34.	Casein and caseinates	-
35.	<i>Caulophyllum thalictroides</i> - root extract	Blue cohosh
36.	Cellulase*	-
37.	<i>Centella asiatica</i> – leaf/aerial parts standardized extract	Mandukparni / Gotu Kola
38.	<i>Matricaria chamomilla</i> (<i>Matricaria recutita</i>) – aerial parts extract	Chamomile

Part B		
S.No.	Nutraceuticals / Ingredients	Official and Common names.
39.	<i>Malpighia emarginata</i> (Cherry acerola)	Acerola
40.	<i>Chlorella vulgaris</i> – dried powder	Green algae / Shaiwal
41.	Chlorogenic acids	-
42.	Caffeic acid	
43.	Chondroitin sulphate	Chondroitin
44.	<i>Cichorium intybus</i> – roasted root powder	Kasani/ Chicory
45.	<i>Cinnamomum verum</i> – bark powder / extract	Tvak bhed/Cinnamon
46.	Citrulline/ L-citrulline DL-malate (2:1)	-
47.	<i>Citrus aurantium</i> – peel extract / bioflavonoids standardized	Bitter orange
48.	Citrus naringenin	-
49.	D-Mannose	-
50.	<i>Syzygium aromaticum</i> - Clove powder & oil	Lavang tail
51.	<i>Cnicus benedictus</i> – aerial parts extract / root extract	Blessed thistle
52.	<i>Theobroma cacao</i> -Cocoa (chocolate) bean - extract	-
53.	<i>Coccinia grandis</i> (L.) Voigt - extract	Bimbi/Kunduru/ Ivy gourd
54.	Collagen and its hydrolysed peptides and chelates	-
55.	Conjugated linoleic acid concentrate	-
56.	<i>Crataeva nurvala</i> - extract	Varun
57.	Crustacean shells	-
58.	<i>Cuminum cyminum</i> L – oil / extract	Jeerak/Safed Jeera/Cumin
59.	<i>Curcuma longa</i> – rhizome powder / extract standardized	Haridra/Haldi/Turmeric
60.	Curcuminoids – soft extract / powder and curcumin complex	-
61.	<i>Cyperus rotundus</i> - extract	Mustak/Nagar motha
62.	Dehydroepiandrosterone (DHEA) and 7-Keto DHEA	-
63.	Diastase*	-
64.	D-Pinitol	-
65.	<i>Dioscorea bulbifera</i> - extract	Varahi kand
66.	Edible legumes (seed powder), legume proteins (protein isolates/ concentrates/ hydrolysates)	-
67.	Ellagic acid	-
68.	<i>Emblica officinalis</i> – dried fruit extract / spray dried pulp powder	Indian gooseberry/ amlaki
69.	Eriocitrin (from citrus fruit)	-
70.	<i>Oenothera biennis</i> - Evening primrose oil	-
71.	<i>Fagopyrum esculentum</i> - seed	Buckwheat
72.	Fish oil	-
73.	<i>Foeniculum vulgare</i> - fruit - oil / extract	Fennel / Saunf
74.	Freeze-dried banana powder	-
75.	Galactomannan	-
76.	Gallic acid	-
77.	Gamma-linoleic acid (GLA)	-

Part B		
S.No.	Nutraceuticals / Ingredients	Official and Common names.
78.	Gamma-oryzanol	-
79.	<i>Garcinia gummi-gutta</i> and <i>Garcinia cambogia</i> / <i>G.indica</i> – fruit rind extract standardized to hydroxyl citric acid, powder)	Kokum / Vrikshamalak / Malabar tamarind
80.	<i>Garcinia mangostana</i> – seed extract standardized	Mangosteen
81.	Glucoamylase*	-
82.	Glucomannan	-
83.	<i>Glycyrrhiza glabra</i> - extract	Madhuyashti/Licorice / Mulethi
84.	Grape seed extract	-
85.	<i>Coffea arabica</i> , <i>C. robusta</i> - Green coffee seed extract standardized, including decaffeinated coffee bean powder/extract	Kaphi
86.	<i>Grifola frondosa</i> – standardized extract	Maitake mushroom
87.	Guar gum and gum arabic and its derivatives as a source of fibers; and fibers from other food sources	Guarphali
88.	Hemicellulase*	-
89.	Hesperidin	-
90.	High oleic sun flower oil and other vegetable oils with high oleic content	-
91.	<i>Hippophae rhamnoides</i> – leaf/fruit dried powder/extract / juice	Amalvetas /Sea buckthorn /
92.	<i>Humulus lupulus</i> L – powder / extract	Phaph/Hops
93.	Hyaluronic acid and its salts	-
94.	Hydrolysed whey peptide	Whey
95.	<i>Hypericum perforatum</i> – aerial parts standardized extract	Basant/St. Johns Wort
96.	<i>Inula racemosa</i> - root extract	Pushkarmoola extract
97.	Invertase*	-
98.	Isoflavones (genistein, daidzein)	-
99.	Kelp (brown algae)	-
100.	Krill oil - standardized for DHA / EPA	-
101.	Lactalbumin	-
102.	Lactoferrin	-
103.	Lactoperoxidase*	-
104.	<i>Lagerstroemia speciosa</i> L (leaf extract)	Jarul/Banaba
105.	Lecithins	-
106.	Lignans	-
107.	<i>Linum usitatissimum</i> - seed powder and oil	Atasi/Alasi/Flaxseed
108.	Lipase*	-
109.	Lutein	-
110.	Lutein/zeaxanthin complex	-
111.	Lycopene	-
112.	<i>Lycium barbarum</i> / <i>Lycium europaeum</i> / <i>Lycium ruthenicum</i> fruit - dried powder/concentrate standardized	Goji berry (wolfberry)

Part B		
S.No.	Nutraceuticals / Ingredients	Official and Common names.
113.	Maltase*	-
114.	<i>Mangifera indica</i> – mangiferine, leaf extract	-
115.	<i>Medicago sativa</i> extract	Ashar-bala/Alfalfa
116.	Medium chain triglycerides	-
117.	<i>Menyanthes trifoliata</i> - Leaf powder	Buckbean / bogbean
118.	Millets and their powder	-
119.	<i>Momordica charantia</i> - fruit / seed extract	Karvalli/Kodon,/bitter gourd/, Karela
120.	<i>Monodora myristica</i> (Gaertn.) Dunal – oil / extract	Nutmeg
121.	<i>Morinda citrifolia</i> extract	Akshiki/Noni
122.	<i>Moringa oleifera</i> leaf / pods / seed extract powder	Shigru/Moringa / drum stick
123.	<i>Morus alba</i> - Mulberry tea– leaf / fruit extract	Toot/Mulberry
124.	<i>Myrica cerifera</i> / <i>M. nagi</i> – bark extract	Katphala/Bayberry
125.	<i>Myristica fragrans</i> Houtt.	Jatipatri/Mace/ Javitri
126.	N-Acetyl d-glucosamine	-
127.	<i>Nardostachys jatamansi</i> - extract	Jatamansi
128.	<i>Nasturtium officinale</i> - extract	Chhu nail/Watercress
129.	Nattokinase enzyme (as Soy bean Fibrinase)	-
130.	<i>Ocimum tenuiflorum</i> / <i>Ocimum sanctum</i> – aerial parts / seed extract	Surasa/ Basil /Tulasi
131.	Omega-3 fatty acids (docosahexaenoic acid - eicosapentaenoic acid - alpha - linolenic acid)	-
132.	Omega-6-fatty acids (linoleic acid, arachidonic acid and conjugated linoleic acid)	-
133.	Oyster shell powder	Shukti/Seep
134.	Pancreatin*	-
135.	Pancrelipase*	-
136.	Papain*	-
137.	<i>Passiflora foetida</i> - extract	Passion flower
138.	<i>Arachis hypogaea</i> - (roasted) powder	Mandapi/Pea nut/ Munghphali
139.	Pectin	-
140.	Pepsin*	-
141.	<i>Perna canaliculus</i> (Green lipped mussel / Mussel Oil)	-
142.	<i>Phellodendron amurense</i> leaf oil	Phellodendron
143.	Phosphatides /Phospholipids	-
144.	<i>Phyllanthus amarus</i> - extract	Tamalaki/ Bhuiamalaki
145.	Phytase*	-
146.	<i>Picrorhiza kurroa</i> -Picrorhiza - extract	Katuka/Kutaki
147.	<i>Pimento officinalis</i> L. - extract/powder	Allspice
148.	<i>Pinus gerardiana</i> - bark extract	Nikochak/Pine nut
149.	<i>Piper longum</i> - extract	Pippali/ Magha/Long pepper
150.	<i>Piper nigrum</i> - green extract	Green pepper, Krishan

Part B		
S.No.	Nutraceuticals / Ingredients	Official and Common names.
		Marich
151.	<i>Piper nigrum</i> – powder / standardized extract	Krishan Marich/ Marich/ Black pepper
152.	Policosanol	-
153.	Protease*	-
154.	<i>Prunus serotina</i> - extract	Black cherry
155.	<i>Plantago ovata</i> (major) –Psyllium (Isaphula)- seed husk	Isaphgul-Ashabgol
156.	<i>Cucurbita pepo</i> , <i>C. maxima</i> - Pumpkin seed oil /meal	Kaddu beej tail
157.	<i>Punica granatum</i> – fruit /seed /skin extract /leaf /powder	Dadima/Pomegranate
158.	<i>Raphanus sativus var. niger</i> - root powder/ extract	Mulika/ Muli /Black radish
159.	Red wine - extract /concentrate	-
160.	Red yeast rice	-
161.	Resveratrol	-
162.	<i>Rhododendron arboreum/R. campanulata</i> - juice/extract	Buras/Rhododendron
163.	Rice bran	-
164.	Rice bran arabinoxylan compound	-
165.	Rose hips	-
166.	<i>Rosmarinus officinalis</i> – leaves/ needles extract /oil	Rosemary
167.	Royal Jelly	-
168.	Rutin from fruit peels	-
169.	<i>Salvia officinalis</i> – leaf extract	Renuka Leaf Extract/Sage
170.	<i>Sambucus nigra</i> - extract	Khaman Kabir /Elderberry/ Black elderberry
171.	Shark cartilage /squalene oil	-
172.	Shiitake mushroom - extract	-
173.	<i>Solanum lycopersicum/ S. esculentum</i> – fruit powder/ extract	Tamatar/Tomato
174.	Soy sprouts – dried powder	-
175.	Soya protein isolate/ edible legume seed protein isolate	-
176.	Spearmint – leaf and distillate	-
177.	Sterols/Stanols including their esters	-
178.	<i>Tagetes sp.</i> – petals oleo resin / extract	Marigold
179.	<i>Terminalia arjuna</i> - bark /leaf extract (standardized extract)	Arjuna Ext.
180.	<i>Terminalia bellerica</i> - fruit extract	Bibhitak/Baheda/Myrobalan
181.	<i>Terminalia chebulia</i> - fruit extract	Haritaki / Harad/Myrobalan
182.	Theaflavin	Chai sukshara satva
183.	Theobromine	--
184.	Tocopherols	-
185.	<i>Trigonella-foenum-graecum</i> – seeds extract	Methika/Methi/Fenugreek
186.	<i>Triticum sativum</i> - bran	Godhum/Wheat/Gehu
187.	Trypsin*	-
188.	<i>Vaccinium corymbosum</i> - fruit - dried powder / concentrate	Blueberry

Part B		
S.No.	Nutraceuticals / Ingredients	Official and Common names.
	standardized	
189.	<i>Vaccinium oxycoccos/Vaccinium macrocarpon</i> - fruit - dried powder / concentrate standardized	Cranberry
190.	<i>Valeriana wallichii</i> - extract	Tagar
191.	<i>Vitis alba and Vitis vinifera</i> - fruit - dried powder / concentrate standardized	Draksha/ Munakka/Blue grapes
192.	Wheat germ	-
193.	<i>Zingiber officinale</i> - rhizome standardized extracts	Shunti/Ginger
194.	Mucopolysaccharides	

Note 1.- *Enzymes- The enzymes listed in this schedule are primarily used as processing aids, but also may be used in nutraceutical products.

Note 2.- The sources for ingredients listed under Schedule-VI shall only be from those listed / specified under FSSR”

19. for the “Schedule VII”, the following shall be substituted, namely,-

“Schedule –VII

[See regulations 3.(13), 6.(2)(i), 7.(2)(i), 8.(2)(i), 9.(2)(i) and 10.(1)(i)]

List of probiotic (live) micro-organisms

S.No.	Name of the Microorganism
1.	<i>Lactobacillus acidophilus</i>
2.	<i>Lactobacillus plantarum</i>
3.	<i>Lactobacillus reuteri</i>
4.	<i>Lactobacillus rhamnosus</i>
5.	<i>Lactobacillus salivarius</i>
6.	<i>Lactobacillus casei</i>
7.	<i>Lactobacillus brevis</i>
8.	<i>Lactobacillus johnsonii</i>
9.	<i>Lactobacillus delbrueckii</i> sub- sp. <i>bulgaricus</i>
10.	<i>Bacillus coagulans</i>
11.	<i>Lactobacillus fermentum</i>
12.	<i>Lactobacillus caucasicus</i>
13.	<i>Lactobacillus helveticus</i>
14.	<i>Lactobacillus lactis</i>
15.	<i>Lactobacillus amylovorus</i>
16.	<i>Lactobacillus gallinarum</i>
17.	<i>Lactobacillus delbrueckii</i> (<i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>delbrueckii</i>)
18.	<i>Bifidobacterium bifidum</i>
19.	<i>Bifidobacterium lactis</i> (<i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. <i>lactis</i>)
20.	<i>Bifidobacterium breve</i>

21.	<i>Bifidobacterium longum</i> (<i>Bifidobacterium longum</i> subsp. <i>longum</i>)
22.	<i>Bifidobacterium animalis</i> (<i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. <i>animalis</i>)
23.	<i>Bifidobacterium infantis</i> (<i>Bifidobacterium longum</i> subsp. <i>infantis</i>)
24.	<i>Streptococcus thermophilus</i> (<i>Streptococcus salivarius</i> subsp. <i>thermophilus</i>)
25.	<i>Saccharomyces boulardii</i> (<i>Saccharomyces cerevisiae</i> subsp. <i>boulardii</i>)
26.	<i>Saccharomyces cerevisiae</i> (<i>Saccharomyces cerevisiae</i> subsp. <i>cerevisiae</i>)
27.	<i>Lactobacillus paracasei</i> (<i>Lactobacillus paracasei</i> subsp. <i>paracasei</i>)
28.	<i>Lactobacillus gasseri</i>
29.	<i>Bacillus clausii</i>
30.	Established probiotic strains of <i>Bacillus subtilis</i>

Note.- (1) These organisms may be used either singly or in combination but shall be declared on the label with full information and has to be Non-GMO.

(2) The Food Authority may add any new strain of microorganism, possessing probiotic properties, after proper scientific evaluation, and include in this Schedule.”

20. in the said regulations, in Schedule VIII,-

(i) for serial number 2 and the entries relating thereto, the following shall be substituted, namely,-

“2.	Soya poly-saccharides and soya oligosaccharides”
-----	--

(ii) after serial number 13, the following shall be inserted, namely,-

“14.	Partially Hydrolyzed Guar Gum”
------	--------------------------------

ARUN SINGHAL, Chief Executive Officer

[ADVT.-III/4/Exty./327/2020-21]

Note : The principal regulations were published in the Gazette of India, Extraordinary, Part III, Section 4, vide notification number F. No. 1-4/Nutraceutical/FSSAI-2013, dated the 23rd December,2016.