



# भारत का राजपत्र The Gazette of India

सी.जी.-डी.एल.-अ.-31082022-238484  
CG-DL-E-31082022-238484

असाधारण  
EXTRAORDINARY

भाग III—खण्ड 4  
PART III—Section 4

प्राधिकार से प्रकाशित  
PUBLISHED BY AUTHORITY

सं. 415]  
No. 415]

नई दिल्ली, बुधवार, अगस्त 31, 2022/भाद्र 9, 1944  
NEW DELHI, WEDNESDAY, AUGUST 31, 2022/BHADRA 9, 1944

भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण

अधिसूचना

नई दिल्ली, 30 अगस्त, 2022

फा. सं0. स्टैंडर्ड्स/एसपी(एलएंडसी/ए) तेल दावे/एफएसएसएआई-2018.—खाद्य सुरक्षा और मानक (विज्ञापन और दावे) विनियम, 2018 का संशोधन करने के लिए, कतिपय विनियमों का प्रारूप, खाद्य सुरक्षा और मानक अधिनियम, 2006 (2006 का संख्यांक 34) की धारा 92 की उपधारा (1) की अपेक्षा के अनुसार भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण की भारत के राजपत्र, असाधारण, भाग III, खंड 4 में प्रकाशित अधिसूचना सं. फा. सं. स्टैंडर्ड्स/एसपी (एलएंडसी/ए) तेल दावे/एफएसएसएआई-2018, दिनांक 19 अगस्त, 2021 में प्रकाशित किया गया था उन पर उन सभी व्यक्तियों से जिनकी उससे उससे प्रभावित होने की सम्भावना है, उक्त अधिसूचना के राजपत्र की प्रतिया जनता को उपलब्ध होने की तारीख साठ दिनों की अवधि के भीतर आक्षेप और सुझाव आमंत्रित किये गए थे;

और उक्त राजपत्र की प्रतियाँ जनता को 27 अगस्त, 2021 को उपलब्ध करा दी गई थीं;

और उक्त प्रारूप विनियमों के सम्बन्ध में प्राप्त आपत्तियों और सुझावों पर भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण द्वारा विचार कर लिया गया है;

अतः अब उक्त अधिनियम की धारा 92 की उप-धारा (2) के खंड (ट) और खंड (फ) द्वारा प्रदत्त शक्तियों का प्रयोग करते हुए भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण खाद्य सुरक्षा और मानक (विज्ञापन और दावे) विनियम, 2018 में और आगे संशोधन करने के लिए एतद्वारा निम्नलिखित विनियम बनाती है, अर्थात्,-

### विनियम

1. (1) इन विनियमों को 'खाद्य सुरक्षा और मानक (विज्ञापन और दावे) प्रथम संशोधन विनियम, 2022' कहा जा सकता है।
- (2) ये 1 मार्च 2023 से लागू होंगे।
2. खाद्य सुरक्षा और मानक (विज्ञापन और दावे) विनियम, 2018 की अनुसूची II-क के स्थान पर निम्नलिखित अनुसूची रखी जाएगी, अर्थात्,-

#### “अनुसूची-II क

#### खाद्य वनस्पति तेलों के लिए दावों की सूची

[विनियम 7 (2 क) देखें]

नीचे दिए गए दावे के कथन, यथा स्थिति लेबल या विज्ञापनों पर उपयोग किये जा सकेंगे:

इस अनुसूची में प्रयुक्त पद जैसे समृद्ध, युक्त होना, अनुसूची-I में विनिर्दिष्ट शर्तों के अनुसार होंगे:

परंतु यह कि खाद्य कारोबार प्रचालक, इस अनुसूची में यथा उपबंधित दावे के कथनों में समान या समान निबंधनों का उपयोग करना चुन सकेंगे, दावे के आशय और अर्थ में बिना परिवर्तन को सुनिश्चित करते हुए।

क्रम सं.	खाद्य वनस्पति तेल	दावे
(1)	(2)	(3)
1.	नारियल का तेल/ वर्जिन नारियल का तेल	(i) माध्यम श्रृंखला फैटी एसिड होता है जो आसानी से पाचन योग्य होता है।
2.	मक्के का तेल	(i) ओमेगा-6 पॉलि अनसैच्युरेटिड फैटी एसिड (ओमेगा-6 PUFA, लाइनोलीक एसिड)- में समृद्ध; (ii) लाइनोलीक एसिड एक आवश्यक फैटी एसिड है, जो रक्त कोलेस्ट्रॉल का स्तर सामान्य बनाए रखने में मदद करता है।
3.	बिनौले का तेल	(i) ओमेगा-6 पॉलि अनसैच्युरेटिड फैटी एसिड (ओमेगा-6 PUFA, लाइनोलीक एसिड)- में समृद्ध; (ii) लाइनोलीक एसिड एक आवश्यक फैटी एसिड है, जो रक्त कोलेस्ट्रॉल का स्तर सामान्य बनाए रखने में मदद करता है; (iii) इसमें टोकोफेरॉल होता है जो प्राकृतिक एंटीऑक्सीडेंट है।
4.	मूँगफली का तेल	(i) इसमें मोनो अनसैच्युरेटिड फैटी एसिड (MUFA) और ओमेगा-6 पॉलि अनसैच्युरेटिड फैटी एसिड (ओमेगा-6 PUFA) होता है रक्त कोलेस्ट्रॉल को कम करने में मदद करता है; (ii) इसमें टोकोफेरॉल होता है जो प्राकृतिक एंटीऑक्सीडेंट है।
5.	तिली/अलसी का तेल	(i) ओमेगा-3 पॉलि अनसैच्युरेटिड फैटी एसिड (ओमेगा-3 PUFA, एल्फा लाइनोलीक एसिड)- में समृद्ध; (ii) एल्फा लाइनोलेनिक एसिड एक आवश्यक फैटी एसिड है, जो रक्त कोलेस्ट्रॉल का स्तर सामान्य बनाए रखने में सहायक होता है।
6.	सरसों/तरे का तेल (अल्प इरुसिक)	(i) मोनो अनसैच्युरेटिड फैटी एसिड (MUFA) में समृद्ध है, जो एल डी एल रक्त कोलेस्ट्रॉल का स्तर बनाए रखने में सहायक होता है; (ii) ओमेगा-3 पॉलि अनसैच्युरेटिड फैटी एसिड (ओमेगा-3 PUFA, एल्फा लाइनोलीक एसिड); (iii) एल्फा लाइनोलेनिक एसिड एक आवश्यक फैटी एसिड होता है, जो रक्त कोलेस्ट्रॉल का स्तर सामान्य बनाए रखने में सहायक होता है।

7.	सरसों का तेल	(i) ओमेगा-3 पॉलि अनसैच्युरेटिड फैटी एसिड (ओमेगा-3 PUFA) होता है; (ii) एल्फा लाइनोलेनिक एसिड एक आवश्यक फैटी एसिड होता है, जो रक्त कोलेस्ट्रॉल का स्तर सामान्य बनाए रखने में सहायक होता है; (iii) इसमें टोकोफेरॉल होता है जो प्राकृतिक एंटीऑक्सीडेंट है।
8.	जैतून का तेल/जैतून फलमेष तेल/ एक्स्ट्रा वर्जिन जैतून का तेल	(i) मोनो अनसैच्युरेटिड फैटी एसिड (MUFA)-में समृद्ध, जो रक्त कोलेस्ट्रॉल का स्तर बनाए रखने में सहायक होता है; (ii) इसमें पॉलीफिनोल्स होता है जो प्राकृतिक एंटीऑक्सीडेंट है।
9.	बरे का तेल	(i) ओमेगा-6 पॉलि अनसैच्युरेटिड फैटी एसिड (ओमेगा-6 PUFA, लाइनोलीक एसिड)- में समृद्ध; (ii) लाइनोलीक एसिड एक आवश्यक फैटी एसिड होता है, जो रक्त कोलेस्ट्रॉल का स्तर सामान्य बनाए रखने में सहायक होता है।
10.	ताड़ की गिरी का तेल	(i) माध्यम श्रृंखला फैटी एसिड होता है जो आसानी से पाचन योग्य होता है।
11.	पामोलीन का तेल	(i) इसमें टोकोफेरॉल और टोकोट्रियानोल होता है जो प्राकृतिक एंटीऑक्सीडेंट है।
12.	चावल चोकर तेल	(i) एमयूफए और ओमेगा-6 पॉलि अनसैच्युरेटिड फैटी एसिड (ओमेगा-6 PUFA) युक्त, जो कोलेस्ट्रॉल को कम करने में सहायक होता है; (ii) इसमें ओराइजैनॉल, टोकोफेरॉल और टोकोट्रायनॉल होते हैं, जो प्राकृतिक एंटीऑक्सीडेंट हैं; (iii) ओराइजैनॉल में एंटीऑक्सीडेंट गुणधर्म होते हैं और यह उच्च रक्त कोलेस्ट्रॉल को कम करता है।
13.	सीसम का तेल	(i) MUFA (ओलीक एसिड) और ओमेगा-6 पॉलि अनसैच्युरेटिड फैटी एसिड (ओमेगा-6 PUFA, लाइनोलीक एसिड) के सामान अनुपात में शामिल, जो कोलेस्ट्रॉल कम करने में सहायक होता है; (ii) इसमें लिगनॉन होता है जो प्राकृतिक एंटीऑक्सीडेंट है; (iii) इसमें टोकोफेरॉल होता है जो प्राकृतिक एंटीऑक्सीडेंट है।
14.	सोयाबीन का तेल	(i) भारतीय आयुर्विज्ञान अनुसन्धान परिषद् के रेकमंडीड डाईटरी एलाउन्स दिशा-निर्देशों में दिए गए सुझाव के अनुसार उपयुक्त मात्रा में ओमेगा-6 पॉलि अनसैच्युरेटिड फैटी एसिड (ओमेगा-6 PUFA, लाइनोलीक एसिड) और ओमेगा-3 पॉलि अनसैच्युरेटिड फैटी एसिड (ओमेगा-3 PUFA, एल्फा लाइनोलेनिक एसिड) युक्त; (ii) लाइनोलीक एसिड एक आवश्यक फैटी एसिड होता है, जो रक्त कोलेस्ट्रॉल का स्तर सामान्य बनाए रखने में सहायक होता है; (iii) एल्फा लाइनोलेनिक एसिड एक आवश्यक फैटी एसिड होता है, जो रक्त कोलेस्ट्रॉल का स्तर सामान्य बनाए रखने में सहायक होता है; (iv) इसमें टोकोफेरॉल होता है जो प्राकृतिक एंटीऑक्सीडेंट है।
15.	सूरजमुखी का तेल	(i) ओमेगा-6 पॉलि अनसैच्युरेटिड फैटी एसिड (ओमेगा-6 PUFA लाइनोलीक एसिड) में समृद्ध; (ii) लाइनोलीक एसिड एक आवश्यक फैटी एसिड होता है, जो रक्त कोलेस्ट्रॉल का स्तर सामान्य बनाए रखने में सहायक होता है; (iii) टोकोफेरॉल युक्त।
16.	चिया तेल	(i) ओमेगा-3 पॉलि अनसैच्युरेटिड फैटी एसिड (ओमेगा-3 PUFA, एल्फा लाइनोलेनिक एसिड) में समृद्ध; (ii) एल्फा लाइनोलेनिक एसिड एक आवश्यक फैटी एसिड होता है, जो रक्त कोलेस्ट्रॉल का स्तर सामान्य बनाए रखने में सहायक होता है।

17.	एवोकेडो तेल	(i) मोनो अनसैच्युरेटिड फैटी एसिड (MUFA) में समृद्ध, जो रक्त कोलेस्ट्रॉल का स्तर सामान्य बनाए रखने में सहायक होता है।
18.	सूरजमुखी के बीज का तेल – उच्च ओलीक एसिड	(i) मोनो अनसैच्युरेटिड फैटी एसिड (MUFA) में समृद्ध, जो रक्त कोलेस्ट्रॉल का स्तर सामान्य बनाए रखने में सहायक होता है; (ii) इसमें टोकोफेरॉल होता है जो प्राकृतिक एंटीऑक्सीडेंट है।
19.	कुसुम के बीज का तेल – उच्च ओलीक एसिड	(i) मोनो अनसैच्युरेटिड फैटी एसिड (MUFA) में समृद्ध, जो रक्त कोलेस्ट्रॉल का स्तर सामान्य बनाए रखने में सहायक होता है।”

अरुण सिंघल, मुख्य कार्यकारी अधिकारी

[विज्ञापन-III/4/असा./235/2022-23]

**टिप्पणी :** मूल विनियम भारत के राजपत्र, असाधारण, भाग III, खंड 4 में अधिसूचना संख्या फा. सं. 1-94/एफएसएसएआई/एसपी (दावे और विज्ञापन)/2017, दिनांक 19 नवंबर, 2018 द्वारा प्रकाशित किए गए थे और तत्पश्चात अधिसूचना सं. फा. सं. स्टैंडर्ड्स/एसपी (एलएंडसी/ए) तेल दावे/एफएसएसएआई-2018, दिनांक 9 अक्टूबर, 2020 द्वारा संशोधन किया गया था।

## FOOD SAFETY AND STANDARDS AUTHORITY OF INDIA NOTIFICATION

New Delhi, the 30th August, 2022

**F. No. Stds/SP(L&C/A)/Oil Claims/FSSAI-2018.**—Whereas the draft of certain regulations, namely, the Food Safety and Standards (Advertising and Claims) Amendment Regulations, 2021, was published vide notification of the Food Safety and Standards Authority of India number No. F. No. Stds/SP(L&C/A)/ Oil Claims/FSSAI-2018, dated the 19<sup>th</sup> August, 2021, in the Gazette of India, Extraordinary, Part III, section 4 as required under sub-section (1) of section 92 of the Food Safety and Standards Act, 2006 (34 of 2006), inviting objections and suggestions from persons likely to be affected thereby, within a period of sixty days from the date on which the copies of the Official Gazette containing the said notification were made available to the public;

And whereas the copies of the said Official Gazette were made available to the public on the 27<sup>th</sup> August, 2021;

And whereas the objections and suggestions received from the public in respect of the said draft regulations have been considered by the Food Safety and Standards Authority of India;

Now, therefore, in exercise of the powers conferred by clause (k) and (v) of sub-section (2) of section 92 of the said Act, the Food Safety and Standards Authority of India hereby makes the following regulations further to amend the Food Safety and Standards (Advertising and Claims) Regulations, 2018, namely: -

### Regulations

1. (1) These regulations may be called the Food Safety and Standards (Advertising and Claims) First Amendment Regulations, 2022.

(2) They shall come into force on 1<sup>st</sup> March, 2023.

2. In the Food Safety and Standards (Advertising and Claims) Regulations, 2018, for Schedule II A the following Schedule shall be substituted, namely,-

### “SCHEDULE – IIA

#### List of Claims for Edible Vegetable Oils

[See regulation 7(2A)]

The claim statements provided below may be used on labels or advertisements, as the case may be:

The terms used in this Schedule such as Rich, Contains shall be in accordance with conditions specified in Schedules-I :

Provided that Food Business Operators may choose to use same or similar terms in the claim statements as provided in this Schedule while ensuring no change in the intent and meaning of the claim.

SI. No.	Edible Vegetable Oil	Claims
(1)	(2)	(3)
1.	Coconut Oil/Virgin Coconut Oil	(i) Contains medium chain fatty acids that are easily metabolized.
2.	Corn Oil	(i) Rich in Omega-6 Polyunsaturated Fatty Acid (Omega-6 PUFA, linoleic acid); (ii) Linoleic acid is an essential fatty acid that helps to maintain normal blood cholesterol levels.
3.	Cottonseed Oil	(i) Rich in Omega-6 Polyunsaturated Fatty Acid (Omega-6 PUFA, linoleic acid); (ii) Linoleic acid is an essential fatty acid that helps to maintain normal blood cholesterol levels; (iii) Contains Tocopherols which are natural antioxidants.
4.	Groundnut Oil	(i) Contains Monounsaturated Fatty Acids (MUFA) and Omega-6 Polyunsaturated Fatty Acid (Omega-6 PUFA) that helps lowering of cholesterol; (ii) Contains Tocopherols which are natural antioxidants.
5.	Linseed/Flax Seed Oil	(i) Rich in Omega-3 Polyunsaturated Fatty Acid (Omega-3 PUFA, Alpha linolenic acid); (ii) Alpha linolenic acid is an essential fatty acid that contributes to the maintenance of normal blood cholesterol levels.
6.	Mustard/Rapeseed Oil (Low Erucic)	(i) Rich in Monounsaturated Fatty Acids (MUFA) that helps to maintain blood cholesterol levels; (ii) Contains Omega-3 Polyunsaturated Fatty Acid (Omega-3 PUFA, Alpha linolenic acid); (iii) Alpha linolenic acid is an essential fatty acid that contributes to the maintenance of normal blood cholesterol levels.
7.	Mustard Oil	(i) Contains Omega-3 Polyunsaturated Fatty Acid (Omega-3 PUFA) ; (ii) Alpha linolenic acid is an essential fatty acid that contributes to the maintenance of normal blood cholesterol levels ; (iii) Contains Tocopherols which are natural antioxidants.
8.	Olive Oil/Olive Pomace Oil/Extra virgin Olive oil	(i) Rich in Monounsaturated Fatty Acids (MUFA) that helps to maintain blood cholesterol levels; (ii) Contains polyphenols which are natural antioxidants.
9.	Safflower Oil	(i) Rich in Omega-6 Polyunsaturated Fatty Acid (Omega-6 PUFA, linoleic acid); (ii) Linoleic acid is an essential fatty acid that helps to maintain normal blood cholesterol levels.
10.	Palm Kernel Oil	(i) Contains medium chain fatty acids that are easily metabolized.
11.	Palmolein Oil	(i) Contains Tocopherols and Tocotrienols which are natural antioxidants
12.	Rice Bran Oil	(i) Contains MUFA and Omega-6 Poly Unsaturated Fatty Acid (Omega-6 PUFA) that helps lowering of cholesterol ; (ii) Contains Oryzanol, Tocopherols and Tocotrienols which are natural antioxidants ; (iii) Oryzanol has antioxidant property and reduces high blood cholesterol.

13.	Sesame Oil	(i) Contains equal proportions of MUFA (oleic acid) and Omega-6 Polyunsaturated Fatty Acid (Omega-6 PUFA, Linoleic acid) that helps lowering of cholesterol ; (ii) Contains lignans which are natural antioxidants; (iii) Contains Tocopherols which are natural antioxidants.
14.	Soybean Oil	(i) Contains Omega-6 Polyunsaturated Fatty Acid (Omega-6 PUFA, linoleic acid) and Omega-3 Poly Unsaturated Fatty Acid (Omega-3 PUFA, alpha linolenic acid) in appropriate proportions suggested by Recommended Dietary Allowance guidelines of Indian Council of Medical Research ; (ii) Linoleic acid is an essential fatty acid that helps to maintain normal blood cholesterol levels ; (iii) Alpha linolenic acid is an essential fatty acid that contributes to the maintenance of normal blood cholesterol levels ; (iv) Contains Tocopherols which are natural antioxidant .
15.	Sunflower Oil	(i) Rich in Omega-6 Polyunsaturated Fatty Acids (Omega-6 PUFA, linoleic acid) ; (ii) Linoleic acid is an essential fatty acid that helps to maintain normal blood cholesterol levels ; (iii) Contains Tocopherols.
16.	Chia Oil	(i) Rich in Omega-3 Polyunsaturated Fatty Acid (Omega-3 PUFA, Alpha linolenic acid); (ii) Alpha linolenic acid is an essential fatty acid that contributes to the maintenance of normal blood cholesterol levels.
17.	Avocado Oil	(i) Rich in Monounsaturated Fatty Acids (MUFA) that helps to maintain normal blood cholesterol levels.
18.	Sunflower seed Oil-High Oleic Acid	(i) Rich in Monounsaturated Fatty Acids (MUFA) that helps to maintain normal blood cholesterol levels; (ii) Contains Tocopherols which are natural antioxidants.
19.	Safflowerseed Oil-High Oleic Acid	(i) Rich in Monounsaturated Fatty Acids (MUFA) that helps to maintain normal blood cholesterol levels.”

ARUN SINGHAL, Chief Executive Officer

[ADVT.-III/4/Exty./235/2022-23]

**Note :** The principal regulations were published in the Gazette of India, Extraordinary, Part III, Section 4 vide notification number F. No. 1-94/FSSAI/SP(Claims and Advertisements)/2017, dated the 19<sup>th</sup> November, 2018 and lastly amended vide notification number F. No. Stds/SP(L&C/A)/Oil Claims/FSSAI-2018, dated the 9th October 2020.